

คู่มือเปลี่ยนดวงแก้ไขกรรม ด้วยตนเองฉบับสมบูรณ์



ตัณฐะ กัมมัง กะตัง สาธุ ยัง กัตวา นานุตปปะติ
ทำกรรมใดแล้ว ไม่ร้อนใจภายหลัง กรรมที่ทำนั้นแลดี

"มนุษย์ทำกรรมด้วยตนเอง และสามารถแก้ได้ด้วยตนเอง
ไม่มีใครไม่รักตนเอง หนังสือนี้จะบอกหนทางให้คุณ
สละเวลาอ่าน เพียงไม่กี่นาที ดีกว่าปล่อยให้ทั้งชีวิตติดกรรม"

กรรมทั้งหลายที่เราเคยทำเอง ไม่มีพระเจ้าหรือใครมาลงโทษเราทั้งนั้น ตัวเราเองลงโทษตัวเราเอง กรรมของเราเอง ที่ลงโทษตัวเราเอง อย่านำโทษฟ้าดิน แต่ก็ไม่ใช่ว่าเราต้องยอมให้ชีวิตทนลำบาก ยอมรับยากรรมไปอย่างนั้นโดยไม่คิดที่จะปรับปรุงตนเองหรือแก้ไขให้มันดีขึ้น การเป็นชาวพุทธเราต้องเชื่อเรื่องของกรรมก็จริง แต่ชาวพุทธแท้จะต้องไม่จำนนต่อ "กรรม" อีกรั้ง ต้องปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้น แก้ไขชีวิตตนเอง การแก้ไขนี้แล เรียกว่า "การแก้กรรม" แก้อย่างไร แก้ด้วยผลของทาน ศีล และภาวนา ตามหลักใน ศาสนาพุทธนั่นเอง บางคนพอมีทุกข์ ก็ไปหันหาที่พึ่งทางใจหาหมอดูบ้าง ร่างทรงบ้าง หมอผีบ้างหมอทำคุณไสยฯ บางครั้งก็ไปเจอพวกหลอกหลวงต้มตุ๋น ไม่ใช่ที่พึ่งอันควรพึ่ง ไม่ใช่พระรัตนตรัย ก็กลับซ้ำเติมให้ชีวิตตกต่ำลงไปอีกโดนการหลอกหลวงเสียหายต่างๆ นานา เสียทรัพย์สิน เสียเงินทอง เสียรู้ เสียความรู้ลึก ฯลฯ

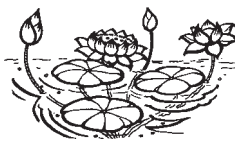
การที่จะแก้ไขดวงแก้ไขกรรมให้ท่านได้หรือไม่ นั่นมันอยู่ที่ตัวท่านจะปฏิบัติ แก้ไขใหม่ ไม่มีใครมาช่วยแก้ไขกรรมให้ท่านได้ นอกจากท่านแก้ไขด้วยตนเอง ใครทำใครก็รับทั้งสิ้น อยากรดีขึ้นต้องทำเอง กรรมเก่าทำไปแล้วแก้ไขไม่ได้ แต่กรรมใหม่สร้างได้ เมื่อสร้างกรรมใหม่ดี บุญก็หนุนดวง ชีวิตก็ไปสู่ความดี จงอ่านพิจารณาให้ถี่ถ้วนแล้วทำเอาเอง สรรณะสูงสุด คือ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ นี่คือที่พึ่งการมัวหวัง แต่พึ่งผู้วิเศษที่จะมาช่วยให้ชีวิตคุณดีขึ้นนั้นไม่มีทางเป็นไปได้ มีแต่จะตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ คนย่อมนดีได้ด้วยการกระทำของตนเอง การแก้ไขการกระทำของตนเอง นี่แหละเรียกว่า การแก้ไขกรรม

นายณัฐเศรษฐี กัณหารินทร์

สารบัญ

หน้า

การเปลี่ยนลิขิตกรรมด้วยตนเอง	5
วิธีการแก้กรรม แก้วดวงสะเดาะเคราะห์ด้วยตัวเราเอง	11
พิธีไหว้บวงสรวง แก้ไขเวรกรรมเปลี่ยนชะตาชีวิตด้วยตนเอง	25
การแก้กรรมทำแท้ง	35
การเสริมดวงด้านการทำงานด้วยตนเอง	38
ขั้นตอนการสวดมนต์	60
การถือศีลแปด มีผลมาก และการปฏิบัติ	69
ปัจฉิมบท	72
ประวัติผู้เขียน	73
อัตตชีวประวัติ (ผู้เขียน)	75
หมวดความรู้เพิ่มเติมและพระคาถา	89
ท้าวเวสสุวรรณ	92
รายชื่อจัดพิมพ์หนังสือ	99



คำแนะนำในการใช้หนังสือ

สำหรับท่านที่ได้รับหนังสือเล่มนี้ไปแล้ว ควรอ่านให้ละเอียด ไตร่ตรองเนื้อความให้ถี่ถ้วน สิ่งไหนที่ท่านเห็นว่าเป็นประโยชน์ ก็น้อมนำไปปฏิบัติ สิ่งใดไม่เป็นประโยชน์กับท่าน ก็จงวางเฉยเสีย บางสิ่งอาจจะไม่คุ้นเคยกับสิ่งที่ท่านรับรู้มาก่อน ก็จงเฉยเสีย อย่าปิดกั้นตนเอง จะเสียประโยชน์ อีกทั้งอย่าเชื่อจนงมงายให้พิจารณาด้วยสติปัญญา

หากท่านต้องการ นำเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ไปตีพิมพ์เพิ่ม เพื่อเผยแพร่เป็นธรรมทานต่อไปนั้น ให้ติดต่อไปยัง WWW.PONBOON.COM โดยตรง ไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น เหมาะสำหรับการแจกเป็นธรรมทานในงานพิธีต่างๆ เช่น งานบวช งานศพ งานกุศล ผ้าป่าฯ เนื้อหาทุกอย่างในหนังสือเล่มนี้ ขอสงวนลิขสิทธิ์ ห้ามไม่ให้ผู้ใด คัดลอก ตีพิมพ์ เพื่อการค้าหาผลประโยชน์ใส่ตนเอง หากละเมิดลิขสิทธิ์จะดำเนินการตามกฎหมายสูงสุด

หากหนังสือเล่มนี้ไม่เป็นประโยชน์ต่อท่าน ได้โปรดมอบต่อยังผู้ที่ได้ใช้ประโยชน์ หรือมอบเข้าห้องสมุดที่ท่านก็ได้ และเก็บหนังสือไว้ในที่อันสมควร

สิกขะเยยะ สิกขิตัพพานิ

อะไรควรศึกษา ก็พึงศึกษาเถิด

การเปลี่ยนลิขิตกรรมด้วยตนเอง



วงจรชีวิตเราทุกคนไม่ว่าจะเป็นใครก็ตามย่อมเป็นไปด้วยกรรมเก่า สิ่งที่เราได้รับผลในชาติปัจจุบัน คือ กรรมเก่า ซึ่งส่งผลให้เป็นตัวตน เป็นทุกสิ่งทุกอย่างเกี่ยวกับเรา ทั้งรูปธรรม นามธรรมทั้งหมด ความสุข ความทุกข์ในชีวิต ล้วนมาจากผลของกรรมเก่าทั้งนั้น รูปร่าง หน้าตา อุปนิสัย ความเก่ง ความฉลาด ไหวพริบ พรสวรรค์ ความสามารถพิเศษ ส่วนบุคคล เสี่ยง ฐานะรวย จน ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ล้วนมาจากผลของกรรมที่เราทำไว้แล้วมาลิขิตชีวิตให้เป็นไป

ในวาระที่ผลของความดีมา เราก็จะได้รับผลดี มีความสุขไป ช่วงที่วาระผลของความชั่วมาก็ทำให้เราทุกข์ เช่น ข้าวของเสียหายบ้าง เจ็บป่วยโดยไม่รู้สาเหตุบ้าง รถชน อุบัติเหตุร้ายแรง คนรักนอกใจ สามีหรือภรรยาไปมีน้อย ลูกตาย โดนโกง ขาหัก ฯลฯ

การดูดวงนั้นไม่ว่าท่านจะไปดูมาจากใครก็ตาม แม่นขนาดไหนก็ตาม ใช้ศาสตร์การพยากรณ์แบบไหนก็ตาม คือ การดูความเป็นไปของชีวิต ว่าช่วงต่อไปจะเกิดผลอย่างไร จะมีผลเช่นไรในชีวิตของท่าน ก็คือ การดูเรื่องของวาระกรรม วาระผลที่มันจะเกิดทั้งนั้น

หากรู้แล้ว ทำสิ่งแก้ไข เพื่อตัดรอนกรรม ทำบุญหนุนดวง ผลบางอย่างแทนที่มันจะเกิดก็อาจจะคลาดเคลื่อนไป อย่างเช่น เรื่องของอุบัติเหตุที่เกิดเบาบาง ของบางอย่างแทนที่มันจะเกิดน้อย แต่กลับเกิดมากขึ้น อย่างเช่นเรื่องของโชคลาภมีมากขึ้น หากเราจะอยู่ไปตามยถากรรม ก็ปล่อยชีวิตไปแต่ละวันเรื่อยเปื่อย ไม่ต้องกระตือรือร้นที่จะพลิกผันให้มันดีขึ้น แต่หากใครฉลาดรู้จักการแก้ไข ก็รีบปรับปรุงวิถีการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น หมอดูไม่ใช่ผู้ที่จะมาประทานโชคลาภ หรือความเลวร้าย



ให้กับชีวิตเรา ทุกสิ่งในชีวิตเราล้วนมาจากผลของกรรมดี กรรมชั่วของเรา ทั้งนั้น ดังนั้นอย่าพยายามวิงวาทหอดูมากมาย ดูแต่พองามเอาไว้ระดับ ความรู้ความเป็นไปในชีวิต ถึงรู้ไปแต่เราไม่เปลี่ยน แปลงพฤติกรรมใช้ชีวิต มันก็แก้ไขอะไรไม่ได้ หากไม่ยอมเปลี่ยนแปลง ไม่มีใครจะมาช่วยอะไร ให้ชีวิตคุณดีขึ้นได้

วิธีเปลี่ยนแปลงดวงหรือผลกรรมต่างๆ ที่จะเกิดในชีวิตเรา คือ ต้องทำ ให้กุศลเกิด เพื่อให้กุศลมาหนุนดวง ดึงไปในทางที่ดี

1. **ทาน** ต้องเพิ่มการทำทาน คือ สละออกซึ่งทรัพย์ตนให้เป็น ประโยชน์แก่บุคคลอื่น หรือ สาธารณะประโยชน์ เช่น การทำบุญสร้าง หนังสือธรรมะ สร้างพระพุทธรูป สร้างถนน สะพาน โรงเรียน ถวาย สังฆทาน แจกขนมให้เด็กกิน เลี้ยงข้าวหมาข้างถนน เป็นต้น

2. **ศีล** ต้องมีศีล เป็นเครื่องกั้นจากความชั่ว อย่างเช่น **ศีลห้า** ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน ให้มีครบถ้วนเพื่อกันความชั่ว และเกิดบุญหนุน ดวงเรา

3. **ภาวนา** คือ การอบรมจิตใจตนเอง ให้อยู่ในความดี การภาวนา มีอะไรบ้าง เช่น การสวดมนต์ การทำสมาธิกรรมฐาน การคิดตรึกตรองใน กุศลจิต คิดถึงแต่เรื่องที่เป็นกุศล คิดถึงแต่ความดี ไม่คิดทำร้ายใคร ไม่คิดโกงใคร

หากทำครบองค์ประกอบทั้งสามนี้ วิถีดวงจะเปลี่ยน อย่างบางคน หมอดูบอกว่าเดี๋ยวจะร้ายนะเดี๋ยวเหตุไม่ดีจะเกิดนะ เขาไม่ประมาท เร่ง ทำดีที่มันถูกต้อง เร่งทำทาน รักษาศีล และสวดมนต์ภาวนาทำกรรมฐาน ก็เลยไม่เห็นมันจะเกิดอะไรร้ายตามเขาว่า หรือเกิดแต่ก็ ไม่เสียหายมาก กรรมทุกชนิดแก้ไขไม่ได้ ตัดกรรมไม่ได้ ไม่อย่างนั้นพระอรหันต์

ท่านไม่เจออุบัติเหตุหรือก ด้วอย่างเช่น พระโมคคัลลนจะเป็นอรหันต์ เลิศทางฤทธิ์แต่ต้องโดนโจรทุบ จนร่างกายแหลกละเอียดก่อนนิพพาน นี่แหละตัวอย่างกรรมทุกชนิดทำแล้วต้องรับ แต่เวรเราลดลงได้ ด้วยการ ขอโทษกรรม ให้เจ้ากรรมนายเวรลดความอาฆาตลง

ให้ขอโทษกรรม ให้มันสิ้นสุด กรรมทุกชนิดทำแล้วต้องได้รับ แต่วิธีที่จะรับให้น้อยลง คือเบนผลของกรรม ด้วยการทำดีตัดรอนไว้ หนุนไว้ ไม่มีใครไม่เคยทำความชั่วมาก่อน เคยทำชั่วมาแล้วทั้งนั้น กรรมดี และกรรมชั่วทั้งหมดต้องชดใช้ หากแต่ว่าฝ่ายไหนเยอะกว่าจะดึงไป ฝ่ายนั้นก่อน จึงให้รับทำดีมาก ๆ เพื่อหนุนไว้ แล้วตั้งใจเพียรละกิเลสไป พระนิพพาน แต่ไม่ใช่จะให้ไปทำชั่วมากๆ แล้วค่อยมาทำบุญใหญ่คน อำนางกันไว้ละ เดียวจะตีความผิด

บางคนไปดูดวงมา หมออุบอกว่า 25 ปีเบญจเพศต้องตาย ก็เลย ถือเคล็ดไปเปลี่ยนชื่อ - เปลี่ยนนามสกุลบ้างหละ ไปสะเดาะเคราะห์ ที่มันไม่ถูกจุดบ้างหละ สุดท้ายพออายุ 25 ปีตายจริงๆ เพราะอะไร เพราะวิถีชีวิตเขาไม่ยอมเปลี่ยน ไม่มีบุญมาคานไว้ เลยตายไป คือเคย เป็นอย่างไรก็มีอยู่เท่านั้น ทานเคยเป็นอย่างไรก็มีเท่านั้น ภาวนายังไม่มีเลย วิถีดวงมันจึงเหมือนเดิม ผลของกรรมมันจะเบนไปได้หรือ จึงต้องเป็นไป ตามนั้น ต่อให้เปลี่ยนชื่ออย่างไรก็ต้องตาย ตายแล้วไปไหน ไปที่ไม่สบาย ด้วย เพราะว่าไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจ พอตายจิตมันไม่รู้จะเกาะอะไร ตายเพราะอุปสมัตกรรมตัดรอน กลายเป็นสัมภเวสีไปต้องเร่ร่อนลำบากไป หากเราจะเปลี่ยนดวงเราต้องฝืนใจตนเองให้ได้จากความชั่ว หยุดสร้าง ความชั่ว แล้วเร่งทำความดี หากทำไม่ได้จะเป็นไปตามกรรมเก่า เพราะ วิถีกรรมใหม่ไม่แรงพอที่จะต้าน หากหยุดคิดสักนิดพิจารณา หาเหตุ และผลจะฝืนใจตนได้ แล้วแก้กรรมได้ ชีวิตจะสิ้นทุกข์หรือความทุกข์เบา



บางลง หากไม่เปลี่ยนวิถีชีวิตต่อให้หมอดูเทวดาแคไหน แม่น ขนาดไหน ก็ได้แต่ดู ดูอย่างสมเพชในตัวท่าน แล้วดูท่านรับผลกระทบ ไปตาปริบๆ โดยที่ช่วยอะไรท่านไม่ได้เลย เพราะท่านไม่ยอมเปลี่ยนแปลง วิถีชีวิต ลีขิต ของกรรมจึงไม่เปลี่ยนแปลง ท่านลองย้อนกลับมาดู ที่ตัว ท่านสิว่า ท่านควรจะปรับเปลี่ยนตัวเองใหม่หรือใช้ชีวิตดั้งเดิม

ความเข้าใจในเรื่องของเจ้ากรรมนายเวรมิจริงหรือ



เจ้ากรรมนายเวร คือ อะไร คำตอบ ก็คือ ใครก็ได้ที่เราเคย ไปสร้างความไม่พอใจให้แก่เขา ไม่ว่าจะ เป็นกาย วาจา หรือ ใจ คอยตามล้างแค้นเรา หากมีคนผูกใจเจ็บว่าในอนาคตมีโอกาสมือใคร ขอแก้แค้นผู้ที่เบียดเบียนเรา หรือผูกใจต่อเราว่าขอให้ได้ทำร้ายคืน ผู้ที่มีจิตแค้นผูกใจเจ็บว่าจะล้างแค้นนั้นแหละเรียกว่า เจ้ากรรมนายเวร แต่ คำนี้ใช้กันจนพร่ำเพรื่อ จนมองกันดูว่าน่ากลัว มองในแง่ที่น่ากลัวลึกลับ หรือบางคนมองเป็นเรื่องเหลวไหล ไร้สาระ เป็นไปไม่ได้ เพื่อความเข้าใจ

สมมุติเอาแค่วันดีคืนดี เรานึกครีမ်ใจคิดสนุก อยากรแกลงเพื่อนในห้องเรียน ตบหัวเพื่อน เอาสมุดเพื่อนไปซ่อน เพื่อนได้รับความเดือดร้อน ผูกใจเจ็บ นั้นแหละเรื่องของเจ้ากรรมนายเวรเกิดขึ้นแล้ว ได้กรรม คือ ไปซ่อนสมุดเพื่อน ตบหัวเพื่อน ได้เวรมาด้วยคือเพื่อนผูกใจเจ็บ ถึงแม้กรรมว่าเพื่อนจะอโหสิกรรมให้ โดยให้อภัย คือ ไม่โกรธไม่ผูกใจเจ็บ แต่ทว่าเราต้องได้รับใช้ผลของกรรมที่เราทำไปแล้ว ณ จุดนั้น ได้กรรมแต่ไม่ได้เวร

แต่กรณีของบางรายที่ไม่ยอมอโหสิกรรม คือ ผูกใจเจ็บ เราจึงได้ทั้งเวรทั้งกรรม บางทีมีโอกาสก็แกลงกลับคืนบ้าง มีอคติต่อกันบ้าง ต่างคนต่างสร้างกรรมต่อกันไปไม่มีที่สิ้นสุดพอตายไป บางทีคนหนึ่งไปเกิด

เป็นคนอีกรอบ อีกคนยังไม่ได้ไปเกิดเป็นคนแต่ไปอยู่ในภพของโอบาติกะ บางที่เป็นโอบาติกะที่มีฤทธิ์ เช่น ผี เทวดา จิตที่ยังมีความอาฆาตต่อกัน นั้น ยังไม่ได้ให้อภัย จึงมีการตามไปแก้แค้น ตามไปเอาคืนอยู่ตลอด จึงวุ่นวาย ชีวิตจึงติดขัดอยู่โดยตลอด เจ้ากรรมนายเวรของเราทุกๆ คน จึงมีได้ทุกภพ ไม่ว่าจะเป็นพรหม เทวดา นางฟ้า สัมภเวสี อสุรกาย พญานาค สัตว์เดรัจฉาน หรือแม้แต่มนุษย์ด้วยกันเอง แล้วแต่ภพภูมิ และบ่วงกรรมที่หมุนเวียนไป บางวาระกรรมมาสนองสองดวงจิตโคจร กันมาอีกวาระ คนบางคนแค่เราเจอหน้าครั้งแรกก็รู้สึกเกลียดไม่ถูกชะตา เสียแล้ว นั้นแหละจิตได้สำนึกมันเคยอาฆาตไม่ดีต่อกันมาก่อน เป็น เจ้ากรรมนายเวร หรือบางคนเคยเกือบสู้กันมาก่อน ในอดีตชาติ พอเจอกัน ครั้งแรกในชาตินี้ก็ถูกชะตาเลยเป็นต้น เวลาเราทำบุญทุกครั้งจึงควรอุทิศ กุศลให้เขาด้วย จะได้โอกาสกรรมต่อกัน ชีวิตเราจะได้เบาโล่ง ไม่มีอุปสรรค

เจ้ากรรมนายเวรที่น่ากลัวก็ได้แก่ พรหม เทวดา มนุษย์ด้วยกัน เพราะเขามีฤทธิ์ มีผลให้คุณโทษเราได้ ส่วนผีนั้น ไม่ว่าจะเปรต อสุรกาย หรือปีศาจต่างๆ นั้น ทำอันตรายเราได้ยาก หากกรรมไม่สบช่องให้ เพราะว่าวาระกรรมเขาหนัก จึงไม่มีฤทธิ์มากจนถึงขั้นทำร้ายเรา หากเขา ทำเราได้ เขาทำแล้ว ฆ่าแล้วไม่ปล่อยเราไว้หรอก ดังนั้นจึงอย่ากลัว จนเกินเหตุ บางคนเคยทำแค้นมา เจ้ากรรมนายเวร ก็คือ ลูกของตนเอง นั้นเอง จิตเขาผูกอาฆาต เลยมาเกาะอยู่กับแม่ เขาเป็นกิ้งกิ้ง กิ้งสัมภเวสี พอเกาะอยู่ ไม่มีอะไรกิน (เขาก็อาศัยกายทิพย์เกาะตามกายหยาบเรา นั้นแหละ) จึงดูดกินน้ำเลือดน้ำเหลืองในกายเรา พอกินในจุดนั้นไปนานๆ ก็ผิดปรกติ ก่อให้เกิดการเป็นมะเร็ง เป็นเนื้องอกในมดลูก เป็นต้น

บ้างก็เคยฆ่าสัตว์มา จิตวิญญูณมันก็เกาะในคนที่ฆ่าสัตว์นั้นแหละ ก็เป็นมะเร็ง จนกว่าจะรู้แล้วฉลาดทำบุญอุทิศกุศลให้ เมื่อเขาอภัยให้



โรคภัยที่เกิดจากเจ้ากรรมนายเวรเบียดเบียนนั้นจะหายเป็นปลิดทิ้งเลย ผู้เขียนเคยเจอมาหลายราย ทำบุญถูกจุดอุทิศให้เขาตามที่เขาต้องการ เรียกร้องมา ทำให้ครั้งเดียวพอเลย โรคกรรมจุดนั้นหายเลย หลังจากไปหาหมอวิทยาศาสตร์มาทุกโรงพยาบาลที่เก่ง ทั้งไทยและนอกประเทศ แต่ไม่หายหมอวินิจฉัยไม่ออก พอให้ไปทำบุญแค่บริจาคเลือดครั้งเดียวหายเลย นี่หละมันแปลกใหม่ ให้ท่านหมั่นทำบุญ ด้วยทาน คีล ภาวนา แล้วอุทิศให้เขาบ่อยๆ แล้วจะดีเอง หนึ่งหละคือเวรเบาบางลง อุปสรรคในชีวิตก็จะลดลง สองบุญกุศลที่เราทำบ่อยๆ นั้นแหละจะเบนชะตาชีวิตของเราให้เป็นไป ในทางที่ดี ไม่จำเป็นต้องไปพึ่งหมอสะเดาะเคราะห์ ที่ไหนให้สูญเสียเงินอีกต่อไป กรรมเราเวรเรา เราแก้ไขเองจะถูกจุดที่สุด เพราะเป็นหนี้ระหว่างเรากับเขา ใครจะเข้าใจไปกว่าเจ้าหนี้และลูกหนี้ ไม่มีอะไรในโลกนี้ที่ได้มาง่ายๆ ไม่เช่นนั้นก็เอาตังค์ซื้อได้หมดทุกอย่าง

การแก้กรรมต้องแก้ด้วยการทำความดีด้วยตนเอง ไม่ใช่เอาเงินไปจ้างให้เขาแก้ เดี่ยวจะโดนหลอก เสียหาย เสียค่าโง่เสียหายเจอ หลอกหลวง กว่าจจะรู้ตัว ก็เกือบหมดตัวเสียแล้ว



วิธีการแก้กรรม แก่ดวง สะเดาะเคราะห์ด้วยตัวเอง



การดูดวงนั้นเราควรดูตอนที่เรารู้สึกว่าชีวิตแย่ที่สุดแล้ว ช่วงที่ดีไม่ควรไปดู ถ้าไปดูช่วงที่ดี เมื่อ หมอดูทักว่าไม่ดี เราจะชวย คือเสียที่หมอดูเตือนก็ให้เราไปทำนั้น ทำนี้สารพัด กลายเป็นเราชวย ตอนไม่ไปดูยังไม่ชวย พอดูชวยเลย เราจะเสียใจไม่สบายใจ หมดเงิน เสียทอง จิตตก

แต่ถ้าเราไปดูช่วงที่ชีวิตเราแย่สุดๆ แล้ว ถึงหมอดูทักว่าเราแย่ แต่ตอนนี้มันก็แย่จริงๆ หมอดูเขาดูแม่นนะ แต่ถ้าหากเขาดูว่าจะดีขึ้น เราจะมีกำลังใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น ก็กลายเป็นดีไป คล้ายหลักจิตวิทยา หากเรามีปัญหาในชีวิต ในเรื่องต่างๆ ให้ลองอ่านวิธีการเหล่านี้ แล้วนำไปแก้ไขดู

ข้อที่ 1 การแก้ไขกรรมเกี่ยวกับ เรื่องอายุ และปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ

ถ้าเราป่วยบ่อยๆ หรือญาติเราป่วยบ่อย หรือ มีปัญหาตลอดไปหาหมอ หมอก็บอกว่าไม่มีอะไรนี่ การเกิดมามีแต่ป่วย เจ็บไข้ตลอด เป็นโรคที่หมอดูตรวจไม่เจอ รักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบันไม่หาย ให้สันนิษฐานเลยว่า เราเคยทำกรรมปาณาติบาตมาเยอะ คือ เคยฆ่าสัตว์ เคยเบียดเบียนสัตว์มาเยอะ ในอดีตชาติ หรือในปัจจุบันชาติบางส่วน กรรมเลยส่งผลให้เราเป็นแบบนี้

ให้ผู้ป่วยเองหรือญาติผู้ป่วยทำแล้วอุทิศกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรของคนป่วย การจะให้ได้ผลดีที่สุด คือ ผู้ป่วยทำเองหรือจะทั้งผู้ป่วยและญาติพร้อมใจกันทำจะได้ผลไวมาก



การแก้ไขจุดนี้

ก่อนทำให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลางแจ้งทำก่อนเที่ยง พุด-กล่าว ดังนี้ว่า "ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย/ (น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด..... ในเรื่องของปัญหาสุขภาพและอายุ ขอให้ท่านเตรียมมารับโมทนา แล้ว อโหสิกรรมให้ นาย/ (น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ขอขมาพระยายมราช พระแม่ธรณี ท่านท้าว-เวสสุวรรณ โปรดช่วยเป็นสักขีพยาน" จากนั้นจึงเริ่มทำบุญแก้ไขดังนี้

1. **ปล่อยปลา** หรือช่วยเหลือชีวิตสัตว์ที่เขาจะฆ่าให้รอดตาย ปล่อยบ่อยๆ เดือนละ 1 ครั้งได้จะดีมาก ไปหาเอาตามตลาดที่แม่ค้า กำลังจะทุบหัวดีที่สุด อย่าไปซื้อตามที่ที่เขาเตรียมไว้ให้คนซื้อไปปล่อย เพราะเป็นการสนับสนุนการฆังสัตว์ทรมาน พอได้แล้วก็นำไปปล่อยที่หน้าน้ำ ในแม่น้ำที่ไหลตลอด น้ำสะอาด ให้ปลาเป็นอิสรภาพ หรือการร่วมทำบุญ ใถ่ชีวิต โค-กระบือก็ได้

2. **ทำบุญเกี่ยวกับถวายยารักษาโรค** ร่วมสร้างโรงพยาบาล เช่น หยอดตู้บริจาคร่วมสร้างโรงพยาบาลสงฆ์ หรือการจัดซื้อยาสามัญ-ประจำบ้านสักชุด แล้วนำไปถวายเป็นสังฆทานยาถวายที่วัดไหนก็ได้

3. **ถือศีลห้า** ให้บริสุทธิ์หรือรักษาศีลแปด ห้ามฆ่าและเบียดเบียน สัตว์ใดๆ อีก ที่สำคัญที่สุดห้ามผิดศีลข้อปาณาฯ เด็ดขาด **ห้ามผิดศีลข้อที่**

1 เด็ดขาด

4. **สวดคาถาไพชณังคปริตรและโอสถปริตร** วันละ 3 จบ อานิสงส์จะช่วยรักษาให้หายป่วยเร็วขึ้น

5. **สวดอุณหิสวิชัยคาถา** สำหรับผู้ที่ป่วย หรือผู้ที่คิดว่าตนเอง ย่ำแย่ชะตาจะขาด เป็นบทที่มีอานิสงส์ต่ออายุ สวดตามกำลังวันหรือ เราทำได้ อย่างน้อย 3 จบต่อวัน

6. ทำบุญสร้างหรือร่วมสร้างพระพุทธรูป ร่วมทำบุญสร้างพระธาตุเจดีย์ อานิสงส์จุดนี้จะมาช่วยปรับร่างกายของผู้ป่วยให้เป็นปกติ แข็งแรงไวช่วยต่ออายุ

7. ถวายสังฆทานอุทิศ ให้เจ้ากรรมนายเวร เดือนละ 1 ชุด (สังฆทาน คือ การถวายทานไม่เจาะจงพระสงฆ์ผู้รับ ไม่ได้หมายถึงถึงเหลือง ที่เขามีขายทั่วไป ควรเลือกวัดที่พระจะได้ใช้ของที่เราถวายไปจริงๆ) เราอาจจะไปหาซื้อข้าวของเอง ให้มีข้าวของดังนี้ เตรียมครบนำไปถวาย

7.1 มีอาหาร เช่น อาหารสด อาหารแห้ง สัก 3 อย่าง
ข้าว น้ำดื่ม

7.2 เครื่องนุ่งห่ม เช่น จีวร อังสะ หากไม่มีเงินมาก
อาจจะซื้อผ้าเช็ดหน้า 1 ผืนก็ได้

7.3 ยารักษาโรค เช่น ยาลดกรดในกระเพาะ ยาแก้ท้องเสีย
ยาสามัญประจำบ้าน

7.4 ข้าวของอื่นๆ เช่น สบู่ ยาสีฟัน สมุด ปากกา
น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำยาล้างจาน

8. ไปบำเพ็ญประโยชน์ด้วยการทำความสะอาดห้องน้ำที่วัด หรือ การช่วยทำความสะอาดต่างๆ ที่วัด เช่น กวาดลานวัด ล้างจานช่วยงานวัด แล้วอธิษฐานให้โรคที่มีในกายเราจงห่างหายไป

เมื่อท่านทำบุญทั้งหมดเหล่านี้เสร็จ อย่าลืมอุทิศส่วนกุศลให้ เจ้ากรรมนายเวรโดย ค่อยๆ เทน้ำกรวดลงที่โคนต้นไม้ใหญ่แล้วอธิษฐานว่า "ขอบุญทั้งหมดนี้ให้ถึงแก่ทุกรูปนาม ที่เราเคยไปฆ่าไปเบียดเบียน ทำร้ายท่านมา เจ้ากรรมนายเวร อโหสิกรรมให้เราด้วย ขอबारมีพระยายมราช พระแม่ธรณี ท่านท้าวเวสสุวรรณ ช่วยเป็นสักขีพยาน"



(หากญาติป่วยหนักทำไม่ได้ เราทำแทนแล้วอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรของเขาได้ เปรียบดังการใช้หนี้แทนกัน เจ้าหนี้ย่อมรับเหมือนกัน ญาติสามารถช่วยทำบุญแทนได้ แต่ต้องบอกให้คนป่วยโมทนาบุญตามด้วย คือ บอกให้เขายกมือขึ้นสาธุ โมทนาบุญด้วย) เวลาทำบุญทุกครั้งให้ตั้งใจ อธิษฐานตามนี้ "บุญทั้งหมดนี้ขอให้อายุข้าพเจ้า (คนป่วย) และให้มีสุขภาพแข็งแรง ขออยู่ต่อเพื่อสร้างความดี สร้างบุญบารมีสืบไป นานเท่านาน"

ข้อที่ 2 การแก้กรรมในเรื่องปัญหาการเงิน การงาน และ ทรัพย์สินติดขัด

ถ้ารู้สึกว่าการเงิน การงาน ไม่ค่อยดีเลย การที่ติดขัดในเรื่องของปัญหาการเงิน การงาน เป็นกรรมบางส่วนจากการผิดศีลข้อสองในอดีตที่ผ่านมา เช่น อดีตชาติเคยไปโกง ไปลักขโมยของคนอื่นไปทำลาย ยกยอกเอาของคนอื่น ฯลฯ อีกทั้งการผิดคำพูดที่เคยให้ไว้ เช่น บอกว่าจะช่วยคนด้วยเงินจำนวนเท่านี้ แต่ไม่ได้ช่วย หรือช่วยไม่เท่าตามที่ให้วาจาไว้ กรรมตัวนี้จะทำให้เราติดขัด ในการเงิน การงาน ธุรกิจติดขัด ไม่ประสบผลสำเร็จในการลงทุน ไม่ได้ผลตามที่คาดการณ์ไว้

เกิดมามีแต่ของหาย โดนโกงเอาเงินทองตลอด หรือไฟไหม้ น้ำท่วมเกิดความเสียหายกับทรัพย์สินเรา อีกทั้งข้าวของทรัพย์สินเราจะเสียหาย โจรลักขโมย หนักัดทำลาย หรือเสียหายก่อนเวลาอันควร การโดนโกงเอาทรัพย์สินเงินทอง คือ เราเคยทำกรรมมาทางการขโมย และยกยอกทรัพย์สินของคนอื่นมา จึงต้องรับกรรมแบบนี้

การแก้ไขจุดนี้

ก่อนทำให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลางกลางแจ้งทำก่อนเพียง กล่าววาจาตั้งๆ ว่า "ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย/ (น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ในเรื่องของปัญหาการเงิน การงานและกรรมเกี่ยวกับการผิดศีลข้ออทินนาทาน ขอให้ท่านเตรียมมารับโมทนา แล้ว อโหสิกรรม ให้ นาย/ (น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ขออารมมีพระยายมราช พระแม่ธรณี ท่านท้าวเวสสุวรรณ ช่วยเป็นสักขีพยาน" จากนั้นจึงเริ่มทำบุญแก้ไขดังนี้

1. ให้รักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์โดยเฉพาะศีลข้อสองห้ามละเมิด เติตขาด แม้แต่สิ่งของคนอื่นที่สนิทกัน ถ้าเขาไม่อนุญาต ห้ามหยิบมาใช้ คือไม่ละเมิดข้าวของคนอื่นที่เขายังไม่อนุญาต แม้ดินสอหนึ่งแท่ง ปากกาหนึ่งด้ามก็ไม่เอา ไม่ว่าจะป็นทรัพย์สินของคนอื่น หรือข้าวของ ทรัพย์สิน ส่วนรวม ห้ามใช้สิทธิ์โดยพลการ

2. หาโอกาสทำบุญให้ทานบ่อยครั้ง ของไม่จำเป็นต้องแพง หรือ ไม่ต้องมาก แต่ให้เราทำบ่อยๆ สัปดาห์ละ 1 ครั้งโดยการถวาย สังฆทาน นม 1 แพ็คก็ได้ นำไปถวายเป็นสังฆทาน

อีกทั้งการสละเวลาส่วนตนเพื่อประโยชน์ส่วนรวมบ้างตามสมควร เช่น การเก็บขยะข้างถนน ทิ้งให้เป็นที การไปล้างห้องน้ำให้ที่วัด การให้ ขนมหมาข้างถนนกิน ให้เงินขอทาน ฯลฯ

3. ให้หมั่นทำบุญด้วยข้าวสารที่วัด หรือของที่เป็นชิ้นละเอียด เล็กๆ เช่น ถวายทรายช่วยงานก่อสร้างที่วัด ข้าวหนึ่งเม็ดหรือทรายจะไป คุณเข้ากับอานิสงส์เนื่อนาบุญจากพระสงฆ์ คืบมาเป็นล้านๆ เม็ด อุทิศให้ เจ้ากรรมนายเวร เขาจะอโหสิกรรมไว้ให้หนี้กรรมได้ไว และหมั่นทำบุญ



ชำระหนี้สงฆ์ เช่น การหย่อนตู้บริจาคที่เขาบอกว่าชำระหนี้สงฆ์ บุญนี้จะช่วยให้เราปลดหนี้กรรมเกี่ยวกับการเงินได้ไว

หลังการทำบุญเสร็จทุกครั้ง ให้กำหนดจิตอุทิศส่วนกุศลว่าดังนี้

"ขอผลบุญเหล่านี้ จงถึงแก่ทุกรูปนาม ที่เราเคยไปโกง ไปยกยอกไปเบียดเบียนเอาทรัพย์สิน เงินทอง ต่างๆ ของท่านมา หรือเคยติดหนี้ผู้ใดแต่ยังไม่ได้ชดใช้ อีกทั้งการออกปากเอ่ยวาจาว่าจะช่วยด้วยการให้สิ่งของกับผู้ใดแต่ไม่ได้ทำ ขอชดใช้ให้ด้วยบุญเหล่านี้ อโหสิกรรมให้เราด้วย ขอให้การเงินเราดีขึ้นทุกด้าน ขอบารมีพระยายมราช พระแม่ธรณี ท่านท้าวเวสสุวรรณ โปรดช่วยเป็นสักขีพยาน"

อีกทั้งให้อริชชฐานต่อไปด้วยว่า "ต่อไปเราจะไม่ลักของใคร ขึ้นชื่อว่ากริยาอาการใด ที่ไปเอาของเขาโดยเจ้าของไม่ได้ให้ ไม่อนุญาตเราจะไม่ทำอีกเพื่อไม่ต้องมาใช้กรรมแบบนี้อีก"

ข้อที่ 3 การแก้กรรมเกี่ยวกับปัญหาความรัก ปัญหาคนในครอบครัว

หากท่านรู้สึกว่ คบใครก็ไม่ดีหนีหาย หรือเสียใจตลอดในเรื่องความรัก หรือมีคนมาแย่งชิง หรือว่า จีบสาว หรือชอบหนุ่มคนไหนเสียใจตลอด ไม่มีดวงดีในเรื่องความรัก หรือถูกหักอกตลอด มีปัญหาครอบครัวสามีภรรยาอกใจตลอด คบก็คนกินอกใจเรา จงเข้าใจได้เลยว่าท่านเคยทำผิดศีลข้อสามมาในอดีตชาติ หากตราบใดไม่สร้างบุญกุศลแก้ไขในจุดนี้ ตราบนั้นท่านต้องเจ็บใจไปเรื่อยๆ ต้องออกหักอยู่รำไป หรือการที่ชอบผู้ชายด้วยกัน ชอบผู้หญิงด้วยกัน สามีมีเมียน้อย ภรรยาอกใจแฟนทิ้งหรืออาการอย่างใดๆ ที่เรียกว่าทุกข์เพราะรัก อันนั้นมันเป็นผล

มาจากเราทำผิดศีลข้อสามมา ใครทำหน้าที่ทุกข์หนักมาก บางคนถามว่าผมเป็นเกย์ หนูเป็นทอม ชอบแฟนที่เป็นเพศเดียวกัน ผิดไหม มันก็พูดยาก มันเป็นวิบากเก่าที่เราต้องรับผลของมัน ผีในใจยังไ้ ก็ยังรักเพศเดียวกันก็ไม่ว่ากัน ถ้ารักกันและมีคนเดียวจริงใจต่อกัน ไม่นอกใจไม่ทิ้งกัน ไม่ผิดอะไรหรอก แต่ถ้านอกใจกัน ไปมีคนอื่น คบไปมั่วๆ อันนี้ก็ต้องกรรมไปให้หนักเข้า ไม่จบสิ้นสักที บางท่านก็มีปัญหา ลูกหลานเกเร พูดยาก สอนยาก ไม่อยู่ในโอวาทปกครอง อีกทั้งบริวารในการปกครอง ทำปัญหา รุณวายให้ตลอดปกครองยาก นี่ก็คือ เรามีเศษกรรมในเรื่องของการผิดศีลข้อสามมาก่อน ต่อให้เราบอกสอนอย่างไร ลูกหลานก็ไม่เชื่อฟังว่ายาก สอนยาก ลูกหลานเกเร

การแก้ไขจุดนี้

ก่อนทำให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลางกลางแจ้งทำก่อนเที่ยง กล่าววาจาตั้งๆ ว่า "ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย/ (น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ในเรื่องของปัญหาความรัก บริวาร คนเวดล้อม ลูกหลาน ซึ่งเราเคยทำผิดต่อท่าน ในศีลข้อสามกาเมสุมิฉฉาจาร ขอให้ท่านเตรียมมารับไมทนา แล้วอโหสิกรรมให้ นาย/ (น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ขอबारมีพระยายมราช พระแม่ธรณี ท่านท้าวเวสสุวรรณ โปรดช่วยเป็นสักขีพยาน" จากนั้นจึงเริ่มทำบุญแก้ไขดังนี้

1. รักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์ โดยเฉพาะศีลข้อสาม ให้ตั้งใจรักษา ศีลข้อสามให้บริสุทธิ์ที่สุด ศีลข้อสามนั้นคือการไม่เสพกาม ไม่เสพสังวาส ไม่ร่วมมีความสัมพันธ์ฉันทสามีภรรยา กันกับ สามี ภรรยาของผู้อื่น อีกทั้ง



บริวาร หรือผู้ที่อยู่ในความปกครองของผู้ดูแล เช่น น้ำช่วยเลี้ยงดูแลอยู่ ยายดูแลอยู่ พี่สาวดูแลอยู่ ไม่ได้หมายถึงเฉพาะแต่ผู้ที่มีสามี หรือ ภรรยาแล้วเท่านั้น

การที่มีอะไรกันก่อนแต่งให้ถูกต้อง มีอะไรกันก่อนพ่อแม่ ผู้ปกครอง ของทั้งสองฝ่าย อนุญาต นั้นผิดศีลข้อนี้ผิดในข่ายของการละเมิดคนใน ปกครองของผู้อื่น ถือว่าผิดศีลเช่นกัน ถึงไม่ผิดในการละเมิดคู่ของคนอื่น แต่ศีลข้อนี้เราก็ตัดต่างพร้อยลงเพราะมันเป็นการละเมิดคนในปกครอง ของผู้อื่น จึงไม่ควรทำ วิทยุคนไทยทุกวันนี้ ผิดศีลข้อนี้กันมากใจง่าย มีอะไร กันก่อนแต่ง ก็บาปผิดศีลข้อสาม บาปโดยไม่รู้ตัว สุดท้ายกรรมทำให้ ครอบครัวแตกแยก ไปกันไม่รอด มีแต่บาปกรรมรุมเร้าชีวิต ลูกต้องเกเร นิสัยไม่ดีสร้างปัญหาให้สังคม

2. ถือศีลแปดและตั้งใจทำกรรมฐานสมาธิ ทำจิตใจให้อยู่ในกุศล มากที่สุด ตลอดระยะเวลา ประมาณ 8 วัน 8 คืน เหตุผล คือ ใน อดีตชาตินั้น เวลาเราผิดศีล คือ ทำผิดต่อผู้อื่น ทำให้ผู้อื่นต้องตรอมตรม เพราะเสียใจในบุตริธิดา ในคนรัก ทำเขาเสียใจ ในทุกวัน ทั้งใน จันท์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี ศุกร์ เสาร์ และอาทิตย์ คนเหล่านั้นต้องเสียใจ ทนทุกข์ บางคนตลอดชีวิต บางคนแค่บางช่วงเวลา แล้วแต่กรรมมาก-น้อย ที่เราไปเบียดเบียนเขา

อีกทั้งแม้จะไม่มีผู้ใดเตือนร้อน แต่เราผิดศีลข้อสาม จะทำให้ มีผลตามนี้ คือทุกข์ทรมานทางใจ เกี่ยวกับความรัก (7 วัน คือ แทน วันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์ อีก 1 วัน เพื่อเพิ่มบารมีให้แก่ตนเอง)

การแก้ไขเราต้องแก้ไขด้วยบุญจากเนกขัมมะบารมี จึงจะได้ผล เพราะเราทำผิดเพราะกาม ต้องแก้ไขด้วยการละกาม อานิสงส์ของ ศีลแปดนั้น แม้ถือได้บริสุทธิ์ครบถ้วนเพียงเวลาหนึ่งวันกับหนึ่งคืนนั้น

ได้อานิสงส์มากกว่าการถือศีลห้าบริสุทธิ์ เป็นเวลาตั้ง 100 ปี คือถือศีลห้า 100 ปี บุญได้ไม่เท่าถือศีลแปด แค่ 1 วัน 1 คืน บุญกุศลศีลแปดตรงนี้ จึงใหญ่่มาก จะมาช่วยด้านวิบากกรรม แก้ไขกรรมในเรื่องปัญหาความรัก ลงได้ทั้งหมด (หากไม่สามารถรักษาได้ต่อเนื่อง อาจจะรักษาสัปดาห์ละ 1 วันไปจนครบ เช่น สัปดาห์นี้วันจันทร์ สัปดาห์ต่อไปวันอังคาร สัปดาห์ต่อไปรักษาวันพุธฯ ไปจนครบทุกวัน)

3. การมีส่วนสนับสนุนให้เกิดมีการบำเพ็ญเนกขัมมะบารมี
เช่น เป็นเจ้าภาพบวชพระสงฆ์ บวชสามเณร ถวายชุดขาวให้แม่ชี หรือ สนับสนุนปัจจัยในการบวชเนกขัมมะปฏิบัติธรรมถือศีลแปด ไปตั้ง โรงทาน บริจาคค่าน้ำปานะ เป็นต้น

4. สำหรับท่านที่ไม่มีคู่สักที หรือคู่ครองไม่ดี ให้ไปสักการะ พระบรมธาตุเจดีย์ที่ไหนก็ได้ ถ้าเป็นไปได้ ภูเขาทองวัดสระเกศ พระธาตุ ดอยตุง พระธาตุดอยสุเทพก็ดี พระธาตุจอมกิตติ หรือ แบบเร็วก็ พระธาตุ ทันใจซึ่งเป็นพระธาตุเจดีย์ที่เขาสร้างเสร็จภายใน 24 ชั่วโมง ขอพรอะไร จะได้ผลเร็ว หรือ ขอพรที่พระเจ้าทันใจก็ได้ โดยก่อนขอพร ให้เตรียมดังนี้
เตรียมเครื่องบูชาพระรัตนตรัย มีข้าวตอก (ใส่จอกเล็กๆ ห้าจอก ข้าวตอกมีชายทั่วไปตามร้ายชายดอกไม้) ดอกไม้ (บัวสัตตบงกช 1 คู่) เทียน 1 คู่ (สีขาว) ธูป 30 ดอก ทองคำเปลว (เพื่อใช้ไปปิดพระพุทธรูป สัก 2 องค์ในวัดนั้น องค์ละก็แผ่นตามศรัทธา แต่สององค์ให้จำนวนเท่ากัน) นำไปบูชาพระธาตุฯ

ก่อนไปชำระร่างกายให้บริสุทธิ์ สมาทานศีลห้าให้ครบ ให้ตั้งใจน้อม อามิสบูชาเหล่านั้นบูชาพระรัตนตรัย สวดคาถาบูชาพระ (อิมินา สักกา เรนะฯ) เมื่อบูชาแล้วให้ขอพรดังนี้

"ขออาราธนาคุณแห่งพระรัตนตรัย ครุบาอาจารย์ทั้งหลายสืบฯ"



กันมา เทวดาและพรหมต่างๆ พระองค์ที่รักษาพระธาตุฯ (พระพุทธรูป) แห่งนี้ และทั่วสากลจักรวาล ท่านผู้ทรงฤทธิ์และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลกธาตุ บุญบารมีรวมทั้งหมดแห่งพระธาตุ... (พระธาตุดอยสุเทพ, พระธาตุจอมกิตติ, พระธาตุทันใจมิ่งเมืองแก้ว)..... และผลบุญทั้งปวง ซึ่งข้าพเจ้าได้เคยกระทำมาแล้ว ตั้งแต่ชาติต้นจนถึงกาลปัจจุบัน ทั้งหมดทั้งสิ้นนี้ และบารมีทั้ง 10 ทศ ที่ได้บำเพ็ญมา โปรดมารวม เพื่อช่วยเกื้อหนุนให้ข้าพเจ้าได้พบพยานคู่แท้โดยเร็วไว ให้เป็นคู่บุญ คู่สร้างบารมีเพื่อพระนิพพาน คู่กรรมคู่เวรขอให้หนีไกล หากมีเวรกรรม ต่อกันขอให้โหลสิทธิ์กรรมต่อกันตั้งแต่วันนี้ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน"

ธูปเทียน ไหว้เสริ้จค่อยจุด และค่อยปิดทอง หากทางวัดไม่ให้จุด ก็วาง บูชาไว้ก็พอ

5. ให้หมั่นสวดแผ่เมตตาให้ตนเอง และสรรพสัตว์ให้มากๆ
ด้วยบทแผ่เมตตาให้ตนเอง และบทแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์ เช่น
คาถากรณียเมตตสูตร ขันบริต

การแก้กรรมเกี่ยวกับความรักและปัญหาครอบครัวลูกหลาน เน้นสำคัญที่สุด คือ **การถือศีลแปด** ด้วยความบริสุทธิ์และพยายามให้จิต อยู่ในกุศลมากที่สุด จะแก้กรรมได้ไวที่สุด แล้วหมั่นอธิษฐานจิต ให้ปัญหาเบาลง อีกทั้งการอโหสิกรรมให้อภัยแก่ทุกๆ คนที่เกี่ยวข้องกับกรรมนี้ เช่น ให้อภัยคนรักที่เขาทำผิดต่อเรา ได้ทุกๆ กรรม หรือลูกหลาน ที่ทำความไม่สบายใจให้เรา ต้องให้อภัยจากใจจริงฯ กรรมจึงจะสิ้น อย่าโกรธแค้นเขา ยกโทษให้เขาไป อย่าไปคิดไม่ดีต่อลูกหลาน ทำหน้าที่ของเราไปให้ดีที่สุด ไม่อาฆาตคนรัก ลูกหลาน เมื่อทำครบแล้วก็รดน้ำ ให้เจ้ากรรมนายเวรเกี่ยวกับความรักครอบครัวไป

ข้อที่ 4 การแก้กรรมเกี่ยวกับ การโดนคดีความ การใส่ร้ายป้ายสี การเสียหายจากคำพูดของคนอื่น

หากเรามีคนชอบมาโกหก ให้เราเสียหาย ด่าทอ ต่อว่า นินทา เสียคดี ยั่วยุ ตัวเราด้วยวาจา ให้เราเกิดความเสียหายตลอด มาหลอกให้ลงทุนผิดพลาด ให้เสียเงินทอง ต้มตุ๋น

เสียหายเพราะคำพูดคนอื่นตลอด เสียเงเราไม่เพราะ ไม่นิ่มนวล ไม่น่าฟัง คนฟังแล้วน่าเบื่อ ฟันเก ฟันยื่น ฟันไม่สวย ตาเข ตาเหล่ตาบอดดี สายตาสั้น สายตาวาว จงเข้าใจเถิดว่า เราเคยทำกรรม เรื่องการโกหก และมุสาวาทามาก จึงต้องได้รับผลแบบนี้ เช่น โกล ก็โกหกเขาว่าโกล

กรรมจุดนี้จะทำให้สายตาไม่ปกติ โกลหกบ่อยๆ ปากจะเหม็น เสียงจะไม่เพราะ พวกชอบพูดมากๆ เพื่อจ้อเก้ง ฟันจะเหยินเก และ ฟันไม่เป็นระเบียบ

การแก้ไขจุดนี้

ก่อนทำการแก้กรรมให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลวงกลางแจ้ง ทำก่อนเที่ยง กล่าววาจาตั้งๆ ว่า "ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้ เจ้ากรรม นายเวรของนาย/(น.ส.).....สกุล..... วัน เดือน ปี เกิด..... ในเรื่องของปัญหากรรมเกี่ยวกับการผิดศีล ข้อสี่มุสาวาททั้งหมดที่เคยกระทำมา ขอให้ท่านเตรียมมารับเมตตา แล้วขอโสดิกรรมให้นาย/(น.ส.).....สกุล..... วัน เดือน ปี เกิด.....ขอबारมีพระยายมราช พระแม่ธรณี ท่านท้าว-เวสสุวรรณ โปรดช่วยเป็นสักขีพยาน" จากนั้นจึงเริ่มทำบุญแก้ไขดังนี้

1. รักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์ โดยเฉพาะศีลข้อสี่ ไม่ทำผิดทางวาจา ศีลข้อนี้นับรวมไปถึง การไม่พูดเพื่อจ้อ พูดเหลวไหลไปเรื่อย ไม่มีสาระ



การไม่เสียดสี ยุแหยง ส่อเสียดให้คนผิดกัน ไม่ทำให้คนแตกแยกกัน ด้วยวาจา การไม่โกหกคนให้เขาเสียผลประโยชน์ เช่น ไม่ไปหลอกเอาเงินเขาการไม่นินทาเขา นินทาเขาคือการพูดให้ร้ายผู้อื่นกับบุคคลที่สาม โดยไม่ใช่ความจริง

ให้รักษาศีลข้อสี่ให้มากๆ ที่สำคัญสัจจะวาจา พูดอะไรแล้วทำให้ได้ ถ้าพูดแล้วไม่ทำ หรือผิดสัจจะเกินสองวาระผล กรรมจะทำให้ทำอะไรไม่ขึ้นค้าขายขาดทุน คิดการสิ่งใดมักไม่ประสบผลสำเร็จ ทำอะไรจะสำเร็จผลยากมาก ผิดคำพูดบ่อยๆ ทำอะไรจะไม่เคยได้ตามคาดหวัง หรือผิดหวังตลอด

2. หมั่นทำบุญเกี่ยวกับเครื่องเสียง เช่น การสร้างระฆัง ช้องกลอง หรือ ถวายกระดิ่งบูชาพระรัตนตรัย หรือการช่วยให้มีการเผยแพร่เสียงธรรมะ เช่นระบบเสียงตามสาย ถวายค่าเช่าเวลาในการเผยแพร่ธรรมะทางคลื่นวิทยุ ทำซีดีเทคนัธรรมะแจก หรือหากไม่มีทุนทรัพย์ก็ให้ไป ตีระฆัง ตีฆ้อง ที่วัดแล้วน้อมเสียงบูชาพระรัตนตรัย จากนั้นให้พอทำบุญเหล่านี้ อธิษฐานจิตว่า

"ขอน้อมเสียงเหล่านี้และเครื่องเสียงเหล่านี้ เสียงในธรรมเหล่านี้ บูชาพระรัตนตรัย ขอให้ เสียงไม่ดีบ่าปไม่ดี วิวาห์ไม่ดีทางวาจา ที่ข้าพเจ้า เคยทำมา จงถูกตัดรอนไปด้วยบุญ แห่งการถวายเครื่องเสียง อันเป็นเครื่องบูชาพระรัตนตรัย"

3. หมั่นสวดมนต์ทุกๆ วัน ให้เน้นสวดคาถานกคุ้ม วันละหนึ่งจบ (วิญญูกะปริตร) ด้วยจะดี พญานกคุ้มยอมตัวตายดีกว่าเสียสัจจะบารมี เราจงเอาตามท่าน อานิสงส์จะมาตัดรอนกรรมไป อานิสงส์การสวดมนต์บพนี้ จะช่วยให้เรามีวาจาศักดิ์สิทธิ์ได้ผลตามที่เอ่ยวาจาไว้

การทำบุญด้วยธรรมทาน ที่เป็นเสียงธรรมะ นั้นจะช่วยบรรเทากรรม

เกี่ยวสิ่งไม่ดีทางวาจาได้มากที่สุด ทำเสร็จอย่าลืมกรวดน้ำให้เจ้ากรรมนายเวร

ข้อที่ 5 การแก้กรรมเกี่ยวกับการเรียน ความจำไม่ดี การผันเพื่อนสติเลอะเลือน

หากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องของสติปัญญา เรียนไม่ค่อยเก่ง เรียนเท่าไรหัวไม่จำ เรียนซ้ำ เพื่อนจับกันไปหลายปี เราไม่จับสักที การเป็นโรคชอบปวดหัว แสดงว่าอดีตชาติเคยดื่มเหล้าเมาสุรา หรือ ทำกรรมให้สติปัญญาทรมาน เช่น ทำลายหนังสือ ทำลายคัมภีร์ ปราสาท คนเรียนไม่เก่ง

การแก้ไขจุดนี้

ก่อนทำการแก้กรรมให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลางกลางแจ้งทำ ก่อนเที่ยง กล่าววาจาตั้งๆ ว่า "ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย/(น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ในเรื่องของปัญหากรรมเกี่ยวกับการผิดศีลข้อ 5 ทั้งหมดที่เคยกระทำมา ขอให้ท่านเตรียมมารับโมทนา แล้วขอให้สิทธิกรรมให้นาย/(น.ส.).....สกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....ขออารมณีสวามิราช พระแม่ธรณี ท่านท้าวเวสสุวรรณ โปรดช่วยเป็นสักขีพยาน" จากนั้นจึงเริ่มทำบุญแก้ไขดังนี้

1. รักษาศีลห้า โดยเฉพาะข้อห้า ไม่กินเหล้า เมาสุรา ของมีเมา กลุ่มประสาทต่างๆ ยาเสพติดทุกชนิด เด็ดขาด เราจะเป็นผู้มีสติ ไม่เสพของเหล่านั้นเด็ดขาด และไม่ขายของเหล่านี้
2. ให้ทำบุญถวายหนังสือธรรมะที่วัด หรือตามห้องสมุดที่มีคน



ใช้เยอะๆ จะเห็นผลเร็ว ให้ทำบ่อย ทุกเดือน หรือแจกหนังสือสวดมนต์ก็ได้ เช่น ซื้อหนังสือมนต์พิธีแปลไปถวายที่วัดเพราะพระแทบทุกวัดใช้หนังสือนี้และในหนังสือเป็นพระพุทธรูปอีกทั้งความรู้ในศาสนาพุทธ จะแก้กรรมได้ไว

3. สร้างหรือร่วมจัดสร้างพระไตรปิฎก อีกทั้งหนังสือสวดมนต์ หนังสือธรรมะต่างๆ

4. พอมีความรู้อะไรที่เราให้ทานได้ เราก็บอกสอนคนไปเรื่อยๆ ینگให้ออกยิงได้กลับ รู้แล้วอย่าหวง ทำเป็นวิทยาทาน

5. ไม่ดูถูกคนที่มึสติปัญญาน้อย เรียนไม่เก่ง หรือ หัวช้า ให้ช่วยเหลือเขา อย่าไปดูถูกเขา

6. เราเรียนอ่อนวิชาไหนก็ซื้อหนังสือวิชานั้น ไปบริจาคเข้าห้องสมุด เช่น หนังสือเกี่ยวกับตวิวิชาคณิตศาสตร์ หากเราไม่เก่งคณิตศาสตร์ หรือเราอยากดีขึ้นด้านไหน ก็นำหนังสือในรายวิชานั้นๆ บริจาคเข้าห้องสมุด

7. ให้เจริญสติให้มากๆ ด้วยการทำสมาธิกรรมฐาน หมั่นสวดมนต์ ภาวนา เช่น นั่งสมาธิวันละ 15 นาทีก็ได้ หรือนั่งสมาธิไม่เป็นก็สวดมนต์ อย่างน้อยวันละ 15 นาที

8. ใช้พระคาถาที่เพิ่มความจำไปด้วยจะดีมากๆ

กรรมเกี่ยวกับสติปัญญาหัวสมอง แม้กระทั่งคนที่ตื้อมากๆ หรือ มิจฉาทิฐิ หมั่นทำบุญด้วยหนังสือธรรมะ หรือให้เขาได้มีส่วนร่วมในการทำการจัดพิมพ์ อานิสงส์นี้จะช่วยบรรเทากรรมตัวนั้นลง มากที่สุดแล้วเขาจะเริ่มปรับตัวดีขึ้นได้ กรรมเกี่ยวกับสติปัญญาแก้ด้วยธรรมทานได้ผลไวที่สุด.



พิธีไหว้บวงสรวง แก้ไขเวรกรรม เปลี่ยนชะตาชีวิตด้วยตนเอง



พิธีการนี้ มิได้มีตามตำราโบราณแต่ประการใด แต่ผู้เขียนได้มาจากประสบการณ์ทางจิต อันเกี่ยวเนื่องกับโลกทิพย์โดยตรง (ท่านท้าวเวสสุวรรณ เป็นเจ้าของพิธีการนี้ ท่านเป็นผู้ดูแล จัดการเกี่ยวกับภูตผี วิญญาณทั้งหมด ดูแลเรื่องกรรมเวรผีสงายเกี่ยวกับคนต่างๆ) ท่านบอกวิธีการมา หากใครต้องการแก้ไขชีวิตให้ดีขึ้น ให้เจ้ากรรมนายเวรเบาบางลง (ท่านได้อ่านแล้วไม่ตรงจริตประการใด ขอให้ข้ามไปเสีย) ผู้เขียนได้บอก แนะนำให้ผู้คนมากมาย ที่มีชีวิตติดขัดมากๆ ในด้านต่างๆ ไปทำ แล้วรู้สึกว่าได้ผลดีมาก เป็นที่พอใจ การจะได้ผล คือ การทำด้วยใจเคารพ เมื่อพิจารณาดูตามเหตุและผลแล้ว ไม่ใช่เรื่องที่เหลวไหลเลย หากท่านใดยังสงสัยอยู่ ให้เร่งฝึกทิพจักขุญาณ ด้วยการฝึกสมาธินั่งกรรมฐานให้เกิดตาทิพย์ แล้วดูว่าการทำพิธีนี้มีผลจริง หรือเรื่องเหลวไหล ท่านจะทราบเอง

ขั้นตอนมีดังนี้

1. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด เน้นชุดสีขาว ให้ทำพิธีในวันพระขึ้น 15 ค่ำ จะดีที่สุด หากไม่ได้ให้ทำในวันที่เราสะดวก หรือวันเกิดของเรา เช่น เกิดวันจันทร์ก็ทำวันจันทร์ แต่งกายให้เหมาะสมตามที่เราพอทำได้ ให้สุขภาพทำด้วยความเคารพจะเห็นผลไว ทำกลางแจ้งเวลาก่อนเที่ยง ให้จัดเตรียม
2. พานข้าวตอก 1 พาน (พานใส่ข้าวตอก ข้าวตอก คือ เม็ดข้าวเปลือกคั่วให้แตกออก มีขายตามร้านดอกไม้ทั่วไป)
3. บายศรีพานพระสามชั้น (บายศรีทำเป็นสามชั้น 1 พาน โดยตัวบายศรีที่เป็นนิ้วๆ ทำเก้านิ้ว หมายถึง มรรคสี่ ผลสี่ นิพพานหนึ่ง



ใช้ชั้นละสี่ตัว วาง 4 ทิศ ทั้งสามชั้น ใช้พานรองขึ้นไปหรือทำสามชั้นชั้นบนสุด ใช้รูป 30 ดอก เทียนหนักหนึ่งบาท สิบเล่ม มัดเข้าเป็นวงกลม ใช้เทียนรอบรูป แล้วปักตรงกลางยอดบายศรี จึงเรียกว่าบายศรีพานพระ)

4. บายศรีปากชาม 4 พาน

5. รูป 30 ดอกสีแดง แทนบารมี 30 ทศ ที่เราทำมา เพื่อบูชาพระรัตนตรัย เตรียมต่างหากจากยอดบายศรี

6. เทียนแท่นหนักหนึ่งบาท 1 คู่ แทนบูชาพระธรรมที่ให้แสงสว่างทางธรรมแก่สรรพสัตว์

7. พานดอกไม้ 1 พาน ประกอบด้วย ดอกไม้สีขาว 10 ดอก เทียน 10 เล่ม สีขาว ขนาดไหนก็ได้ ใส่บนพาน (แทนขันธห้า ของพรหม เทพ และเจ้ากรรมนายเวร ที่มาชุมนุมรับทราบ) ใส่เงินในพานด้วย 7 บาทขึ้นไป บูชาครูบาอาจารย์ในโลกทิพย์ที่ท่านมาสงเคราะห์เรา

8. น้ำเปล่าใส่ในพานสำริดชั้นน้ำมันต์หรือชั้นสวยๆ สะอาด หรือแก้ว วางบนโต๊ะ ถ้ามีเหรียญ หรือยันต์ทำน้ำมันต์ของครูบาอาจารย์ที่เรานับถือ เราก็ใส่ลงไปใต้น้ำด้วย หาโต๊ะใหม่ๆ มาสักอัน ให้เอาไว้ใช้เพื่อการมงคลโดยเฉพาะใช้งานนี้ อย่าเอาไปใช้ที่อื่นที่ไม่เหมาะ จะไม่เป็นมงคล จากนั้นเอาผ้าขาวปู ทำพิธีกลางแจ้ง ของทั้งหมดวางบนโต๊ะ บายศรีสามชั้นอยู่กลางโต๊ะ บายศรีปากชามอยู่ทิศทั้งสี่ อย่างอื่นวางตามความเหมาะสม ต้องทำก่อนเที่ยง ไม่เช่นนั้นเทวดาท่านมีกิจไปที่อื่นหมดพิธีจะมีผลน้อย เมื่อพร้อมแล้ว ให้สมาทานศีล 5 หรือศีล 8

จุดเทียน 2 เล่ม รูป 30 ดอก ปักลงกระถางรูป เทียนที่อยู่ในพานไม่ต้องจุด (หากทำกันหลายคน ให้เพิ่มมาแค่รูปคนละ 30 ดอก จุดแต่ละคน 30 ดอก นอกนั้นก็ว่าพิธีเดียวกัน มีผลทุกคน สามารถอธิษฐานจิตได้ ไม่ต้องเพิ่มของอย่างอื่น แต่เงินในพาน ให้ใส่เพิ่ม ของใครของมัน อย่างต่ำคนละ 7 บาท เมื่อเสร็จพิธีให้นำไปทำบุญที่วัด เอาเงินใส่เพิ่มลงในพานดอกไม้คนละ 7 บาทอย่างต่ำ)

ให้ผู้นำพิธี พากล่าว หากทำหลายคน

นะโม ตัสสะ ะคะคะวะโต ะระระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ (3 จบ)

สมาทานศีลห้า

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

สุราเมระะยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ไหว้พระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ะคะคะวา พุทฺธัง ะคะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สะหวากขาโต ะคะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ะคะคะวะโต สวาจะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)

ไหว้พ่อแม่

มาตา ปิตุ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)

ไหว้ครูอาจารย์

คุรุปัชฌายาจารย์ะ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)

สวดพร้อมกัน บทพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ

อิตปิโส ะคะคะวา อะระระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ วิชชา จะระณะ
สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู ะนุตตะโร ปุริสะธัมมะ สาระถิ สัตถาเทวะ
มะนุสสานัง พุทฺโธ ะคะคะวะติ

สะหวากขาโต ะคะคะวะตาธัมโม สันทิฏฐิโก ะกาลิโก เอหิปัสสิโก
โอบะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตฺตไฟ วิญญูสีติ

สุปะฏิปันโน ะคะคะวะโต สวาจะกะสังโฆ คุสุปะฏิปันโน ะคะคะวะโต
สวาจะกะสังโฆ



ญาเยปะฏิบันโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ สามิจิปะฏิบันโน ภาคะวะโต
 สวาระกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ
 ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ อานุโณโย ปาหุโณโย ทักขิโณโย
 อัญชะลิกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

จากนั้นชุมนุมเทวดา เทวดาและพรหมท่านจะลงมาสงเคราะห์เราใน
 การทำพิธี (ผู้นำในพิธี สวด สวดคนเดียว นะโมฯ 3 จบ)

บทสวดชุมนุมเทวดา "สัคเค กาเม จะ รูปเป คิริสิขะระตะเฏ
 จันตะลิกเข วิมานเ ที่เป รัฏฐเ จะ คาเม ตะรุวะนะคะหะเน เคะหะวัตถุมหิ
 เขตเต ภูมมา จายันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะคันธัพพะนาคา
 ติฏฐันตา สันติเก ยัง มุนิวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุธันตุฯ"

ให้น้อมใจเคารพ พรหม เทพท่านจะมาชุมนุม เพื่อรับทราบและ
 โหมทนากรรมกับเรา จากนั้นให้ผู้นำพากลับไปจนจบ

จากนั้นให้สวดขอขมาพระรัตนตรัย

คำขอขมาพระรัตนตรัย

สัพพัง อะปะราธัง ชะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ กะตัง
 สัพพัง อะปะราธัง ชะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ชะ मामิ ภันเต ฯ
 (ถ้าหลายคนว่า.....ชะมะตุ โน ภันเต, ฯลฯ.... ชะมะตุ โน ภันเต, อุกาสะ
 ชะ मामะ ภันเต ฯ)

หากข้าพระพุทธเจ้า ได้เคยประมาทพลาดพลั้งล่วงเกินต่อพระรัตน
 ตรัย อันมีพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์
 พระธรรม และพระอริยะสงฆ์ทั้งหลาย ในชาติก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี ด้วยทาง
 กายหรือวาจาก็ดี และด้วยเจตนาหรือไม่มีเจตนาก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี
 ขอองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้า
 ทุกๆ พระองค์ พระธรรม พระอริยะสงฆ์ทั้งหลาย และผู้มีพระคุณทุกท่าน

ได้โปรดอดโทษให้แก่ข้าพระพุทธเจ้าตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป トラาบเท่าข้า
สู่พระนิพพานด้วยเทอญฯ

จากหนังสือสวดมนต์แปล วัดจันทาราม (วัดท่าซุง) อ.เมือง จ.อุทัยธานี

ขอขมาพระรัตนตรัยเสร็จขอขมาพ่อแม่และบุพการีทั้งหมดของเรา

มาตาปิตา จะญาตะกา ปะมาเทนะ ทวารัตตะเยนะ กะตั้ง
สัพพัง อะปะราธัง ชะมะละ เม ภันเต หากลูกเคยทำผิดประการใด
ต่อพ่อแม่และบรรพชน บุรพบรรพชนทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นการกระทำต่อ
พ่อแม่ในชาตินี้ หรือพ่อแม่ในชาติที่ผ่านมาทั้งหมด ด้วยกาย วาจา ใจ
ไม่ว่าด้วยเหตุผลใด ลูกขอขมากรรมทั้งหมด ต่อพ่อแม่บรรพชนและ
บุรพบรรพชนทั้งหมดทุกท่าน

ขอขมาครูบาอาจารย์

อาจารย์เย ปะมาเทนะ ทวารัตตะเยนะ กะตั้ง สัพพัง อะปะราธัง
ชะมะละ เม ภันเต หากศิษย์เคยกระทำผิดพลาดประการใดต่อครูบา-
อาจารย์ และบูรพาจารย์ทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นครูบาอาจารย์บูรพาจารย์
ในชาตินี้ หรือทุกๆ ท่านในชาติที่ผ่านมา มาทั้งหมด ด้วยกาย วาจา ใจ
ไม่ว่าด้วยเหตุผลใด ศิษย์ขอขมากรรมทั้งหมด ต่อครูบาอาจารย์และ
บูรพาจารย์ทั้งหมดทุกท่าน

เมื่อเสร็จแล้วให้ขอขมากรรมต่อ พรหมเทพทั้งหมด

สัพพะพรหมมา จะเทวะตานัง ปะมาเทนะ ทวารัตตะเยนะ กะตั้ง
สัพพัง อะปะราธัง ชะมะละ เม ภันเต หากข้าพเจ้าเคยกระทำผิดพลาด
ด้วยประการใดอันเป็นการล่วงเกินต่อพรหม ทุกพระองค์ เทพทุกพระองค์
ไม่ว่าจะทำผิดในชาติก่อนทุกชาติที่ผ่านมา และในชาตินี้ ไม่ว่าจะตั้งใจและ
ไม่ตั้งใจก็ดี ด้วยกาย วาจา ใจ รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี ขอทุกพระองค์ท่านได้
โปรดอดโทษให้ข้าพเจ้าด้วยเถิด ข้าพเจ้าขอขมากรรมต่อพระองค์ท่าน
ทุกพระองค์



จากนั้นให้เราอธิษฐานจิตขอขมากรรมต่อเจ้ากรรมนายเวรทั้งหมด เพื่อเขาจะได้ลดโทษ หรืออโหสิกรรมให้เราทั้งหมด ตั้งจิตอธิษฐานโดย

"ขออาราธนาคุณแห่งพระรัตนตรัย พระโพธิสัตว์ทุกพระองค์ พรหม เทพ ตลอดจนผู้มีพระคุณทุกท่าน พระยายมราช ท่านท้าวเวสสุวรรณ และพระแม่ธรณี ได้โปรด ช่วยเป็นสักขีพยาน และนำสังขะวาจาของ ข้าพเจ้า (นาย, นางสาว).....วัน เดือน ปีเกิด..... ส่งถึงเจ้ากรรมนายเวรของข้าพเจ้า ทั้งหมดทุกรูปทุกนาม ทุกภพภูมิ" จากนั้น กล่าววาจาให้สำรวจ โดยกล่าวว่า

"หากข้าพเจ้าได้เคยไปสาบาน ไปให้สังขะ ไปสัญญากับใครผู้ใด สิ่งใด สาปแช่งท่านผู้ใด สิ่งใด ไว้เพื่อผูกมัดด้วยสัญญาเหล่านั้นไว้ ไม่ว่าจะเคยทำไว้ในอดีตชาติทั้งหมดทุกชาติ และปัจจุบันชาติทั้งหมด

โดยเป็นคำสาบาน สังขะ สัญญา คำสาปแช่ง ที่ไม่ประกอบด้วย สัมมาทิวะ ไม่ประกอบไปด้วยบุญกุศล ข้าพเจ้าขอถอนสังขะวาจาและ อธิษฐานเหล่านั้น ขอให้ทุกสิ่ง ทุกรูปนาม ที่ถูกพันธนาการไว้ด้วยสัญญาทั้งหลายนี้ จงเป็นอิสระนับตั้งแต่นี้เป็นต้นไป

หากท่านผู้ใดได้เคยล่วงเกินต่อข้าพเจ้า ไม่ว่าจะ เป็น กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมดก็ดี ปัจจุบันชาติ ทั้งหมดก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี ข้าพเจ้าขอยกโทษให้ทั้งหมดยกเป็นอภัยทาน และหาก ข้าพเจ้าเคยล่วงเกินต่อ ท่านผู้ใด ไม่ว่าจะ เป็น กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมดก็ดี ปัจจุบันชาติ ทั้งหมดก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี ข้าพเจ้าขอความอโหสิกรรม จากท่านทั้งหมด ขอให้ท่านอโหสิกรรมให้ข้าพเจ้าด้วย หากท่านยังโกรธแค้น ก็ขอให้ลงโทษสถานเบา จากสถานเบาจงกลายเป็นศูนย์ ข้าพเจ้าขอโอกาสทำดี ขอใช้หนี้กรรมให้ท่าน หากท่านทำให้ข้าพเจ้าทำกุศลต่อไปไม่ได้ ท่านจะไม่เกิดประโยชน์อันใด ได้แต่แก้แค้น แต่ไม่ได้กุศลประการใด เราขอโอกาสทำดี ไถ่โทษ ได้โปรดอโหสิกรรม"

จากนั้นให้ขอพรทุกท่านทุกพระองค์ โดยอธิษฐานว่า

"ลูกขอ อาราธนาพระอานูภาพ แห่งพระรัตนตรัย อันประกอบไปด้วยพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระธรรม พระอริยะสงฆ์ทุกๆ พระองค์ พระสงฆ์ผู้ปฏิบัติชอบ และขอบารมีแห่งพระโพธิสัตว์ทุกๆ พระองค์ โดยมี...(หลวงปู่ปาน วัดบางนมโค, หลวงปู่ทวด วัดช้างให้, หลวงปู่ดู่ พรหมปัญโญ, ครูบาเจ้าศรีวิชัย, พระกษิติโพธิสัตว์ คือ เราศรัทธาองค์ไหน ขอบารมีท่าน) โดยมีพระศรีอาริยมมาตรตรัยเป็นประธานเป็นที่สูงสุด อีกทั้งบารมีแห่งสมเด็จพระบรมมหาจักรพรรดิทุกพระองค์ พรหมทุกพระองค์ เทพ เทพนารี ทุกพระองค์ ตลอดจนทั้งครูบาอาจารย์ทั้งหลายสืบๆ กันมา อีกทั้งท่านผู้มีพระคุณทุกท่านที่ชุมนุมกันแล้ว ณ โอกาสนี้

ขอทุกพระองค์ได้โปรดปราสาทพรให้ข้าพเจ้าจงมีแต่ความร่มเย็นเป็นสุข มีความสุขกายสุขใจ ข้าพเจ้าขอตั้งใจทำดี เพื่อผลความดีให้ถึงพระนิพพานสิ้นทุกขีในชาติปัจจุบัน หากยังไม่ถึงซึ่งพระนิพพานเพียงใด ขอให้นับตั้งแต่กาลนี้ไปจะมีแต่ความคล่องตัวทุกด้าน ทั้งทางโลกและการปฏิบัติธรรม" จากนั้น ให้อธิษฐานโดยการเปล่งวาจาต่างๆ ด้วยปรารถนาสิ่งใดเป็นพิเศษก็อธิษฐานเอา.....เช่น ขอให้เจอคู่แท้ ลูกไม่มีก็ขอท่านเอา ขาดสิ่งไหนขอเอา ลูกที่มาจะเกิดจะเป็นเทพมีบุญญาธิการ หนุนพ่อหนุนแม่ ควรอธิษฐานให้ชัดเจนไม่คลุมเครือ เน้นเรื่องจำเป็นจริงๆ ส่วนตน และเพื่อส่วนรวมอย่างละหนึ่งเรื่อง งานติดขัดก็ของาน (สำหรับท่านที่ยังไม่ได้สมรส หรือ ยังไม่มีเนื้อคู่ หรือมีปัญหาในการครองคู่)

"หากข้าพเจ้ามีคู่ครองที่ติดตามมา แต่อยู่กันคนละภพชาติ ขอให้เราเป็นอิสระต่อกัน ขอยกเลิกกฏสัญญาที่เคยมีมาต่อกัน หากเคยล่วงเกินกัน ด้วย กาย วาจา ใจ ข้าพเจ้าขอขมากรรมจากท่าน ข้าพเจ้าขอมีคู่เป็น



มนุษย์ปรกติ ขอมมีคู่ที่ดีคู่แท้ คู่บารมี คู่สร้างควมดี หากท่านยังรักและหวังดีขอให้รักอย่างสัมมาทิฐิช่วยข้าพเจ้าให้พ้นจากทุกข์ทั้งหมด เป็นกัลยาณธรรมต่อกัน สืบไป"

ท้ายสุดขอพรทุกๆ พระองค์ท่าน คือ ให้ทุกพระองค์ทำน้มนต์ทิพย์ให้ "ขอให้น้ำในขันสำริดมีอานุภาพด้านมงคลทุกประการเทอญ นะ โม พุท ธา ยะ"

น้ำในขันสำริดเป็นน้ำมีอานุภาพ ถ้าป่วยหรือรู้สึกว่าจะไม่ดี ใบน้้าหมองๆ โคนของ โคนผีทำ คุณไสยฯ ให้ตักน้ำยกขึ้นสาธุใส่หัว แล้วตีผสมสักแก้ว แบ่งไว้ผสมน้ำอาบด้วย ที่เหลือนำไปประพรมตามสถานที่ต่างๆ ให้ทั่ว หรือตีเพื่อหนุนธาตุเพิ่มสิริมงคล หรือแช่ตู้เย็นไว้ใช้ได้ตลอด

ก่อนพรมน้ำทิพย์มนต์นี้ บอกไปดังๆ ใครไม่ถูกกับน้ำมนต์หนีไปก่อน เราจะทำสิ่งมงคลในบ้านเรา จากนั้นพรมไปเลย หากผีปีศาจ อสุรกาย ตนไหน คือด้าน จะโดนจัดการ น้ำนี้พรมเทพ ทั้งหมดช่วยสงเคราะห์เราสามารถถอดถอน สิ่งไม่ดีสิ่งอภรรพ์ อำนาจไสยศาสตร์ เราตีผสมไปสักแก้ว โรคกรรมที่เป็นจะทุเลาลง ของไม่ดีที่แฝงในร่างกายจะถูกขับออก บางคนจะอาเจียน ให้ถือเป็นเรื่องปกติ แก้อาภรรพ์ไม่ดีได้หมด

เมื่อทำครบพิธีทั้งหมดแล้ว ตั้งใจแล้วกล่าววาจาตั้งๆ เอน้ำมากรวดด้วย "บุญใดที่ข้าพเจ้าได้กระทำแล้ว ขออ้อมถวายเป็นบูชาพระรัตนตรัย และท่านผู้มีพระคุณทุกท่าน ทุกพระองค์ที่มาชุมนุมกันแล้ว ณ โอกาสนี้ และขออุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหมด ทุกรูป ทุกนาม ทุกชั้นนธ์ ของข้าพเจ้า " จากนั้นก็ส่งพระองค์ท่านทุกพระองค์กลับ

คาถาแผ่บุญและขอพรเทวดา ส่งเทวดากลับ

สะมันตา จักกะวาฬุ อุตตะรา คัจฉันตุ
เทวะตา สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุนันตุ สัคคะโมกขะกัง
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัม ภะทันตา



ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัม ภะทันตา

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัม ภะทันตา

สัพเพสุ จักกะวาเพสุ ยักขาเทวา จะพรั้มมะโน

ยัง อัมเหติ กะตัง ปุญญัง สัพพะสัมปัตติสาธะกัง

สัพเพตัง อะนุโมทิตตะวา สะมัคคา สาสะเน ะระตา

ปะมาทะระหิตา โหนตุ อารักขาสุ วิเสสะโต

สาสะนัสสะ จะ โลกัสสะ วุฑฒิ ะวะระตุ สัพพะทา

สาสะนัมปิ จะ โลกัญจะ เทวารักขันตุ สัพพะทา

สัทธิง โหนตุ สุขี สัพเพ ปะริวาเรหิ อัตตะโน

อะนีฆา สุมะนา โหนตุ สะหะ สัพเพหิ ญาติริ

โลกะธาทุ สะหัสเสสุ ทะสะสะเวระ สะมันตะโต

เทวาทะโย ปาณะคะณา สะทาโสตถิง กะโรนตุโน

ปาตาเล ฎตะลาภาเส เทวะยักกะปะสาจะกา

วิชชาธะรา จะ คันธัพพา นาคะกุมภันทะรักกะสา

สัพเพสะมา นุภาเวนะ สัพพะมัง คะละมัตถุโน

เอตตาวะตา จะ อัมเหติ สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง

สัพเพ เทวานุโมทันตุ สัพพะสัมปัตติสัทธา

ทานัง ทะทันตุ สัทธายะ สีลัง รักขันตุ สัพพะทา

ภาวะนาภีระตาโหนตุ คัจฉันตุ เทวะตาคะตา

ทุกขัปปัตตา จะ นิททุกขา ะยะปปัตตา จะ นิพพะยา

โสกะปปัตตา จะนิสโสกา โหนตุ สัพเพปิ ปาณินโน

เอตตาวะตา จะ อัมเหติ สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง

สัพเพเทวานุโมทันตุ สัพพะสัมปัตติสัทธา

ทานังทะทันตุ สัทธายะ สีลังรักขันตุ สัพพะทา

ภาวะนาภีระตา โหนตุ คัจฉันตุ เทวะตาคะตา



สัพเพ พุทธา พระลัปตตะ ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง
อะระหันตานิญจะ เตชะนะ รักขังพันธามิ สัพพะโส

บัดนี้เสร็จพิธีอันเป็นมหามงคลแล้ว ตามอัยยาศัยเถิดพระเจ้าข้า

เป็นอันเสร็จพิธี ครอบุบใหม่หมด จึงเก็บข้าวของทั้งหมด บายศรีทั้งหมด เก็บไปบูชา บนบ้าน ในที่เหมาะสมเพราะ เป็นเครื่องบูชาพระรัตนตรัย พรหมเทพ พอดอกไม้เหี่ยวแห้ง ให้เก็บแยกสิ่งที่ย่อยสลายตามธรรมชาติ ไปไว้โคนต้นไม้ เพื่อย่อยสลายไปเอง ห้ามนำไปทิ้งลงถัง ขยะ จะไม่เป็นมงคล ส่วนขยะที่เป็นโฟมหรือพลาสติก ลงถังขยะได้เงินในพานดอกไม้ นั้น ให้เราไปทำบุญหยอดตู้ที่วัดไหนก็ได้ ที่เขาเขียนว่าสังฆทาน แล้วตั้งใจอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร

หมายเหตุ : ช่วงทำพิธีทางหัวหน้าเทวดา หรือองค์ที่ถูกชะตากับเราเป็นพิเศษ ท่านจะให้เทวดาตามดูแลช่วยเหลือกิจต่างๆ ของเราตลอด จะเห็นว่าชีวิตจะดีขึ้นอย่างมาก ภายในไม่กี่เดือน เมื่อมีเหตุอะไรไม่ดี ท่านจะมาบอกมาเตือน ในความฝัน ในนิมิตบ้าง อย่าลืมทำบุญอุทิศถึงท่านบ้าง เวลาอุทิศให้บอกว่า บุญที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วขอให้ถึงแก่เทวดาทั้งหลายที่รักษาข้าพเจ้า จากนั้นไปก็ให้คุณตั้งใจทำดี ไปเรื่อยๆ ทั้งทานศีล ภาวนาลดละสิ่งไม่ดีสิ่ง



การแก้กรรมทำแท้ง



เมื่อหนุ่มสาวมีใจปฏิพัทธ์ต่อกันได้อยู่กินกัน เมื่อตั้งครรรภ์ขึ้นมาแต่ด้วยความไม่พร้อมหรือไม่วางแผนก็ตาม หรือเหตุบางอย่าง ทำให้ไม่สามารถที่จะรักษาอายุครรภ์ต่อไปก็คือต้องทำแท้ง ในเมืองไทยมีสถิติมาประมาณ ใน 1 ปี มีคนทำแท้งประมาณ 3 แสนครั้ง คิดดูว่า สัมภเวสีเด็กจะมากเพียงไร

ไม่ว่าจะเป็นพ่อเด็กหรือแม่เด็ก จะได้วิบากกรรมในชาติปัจจุบัน ที่เห็นชัดเจนคือทำมาหากินลำบาก การเงินการงานติดขัด ไปไหนมาไหน มักจะมีผู้ตั้งท่ารังเกียจกีดกันตลอด ติดขัดตลอด เพราะวิบากกรรมที่ตนเองทำนั้นแหละ การทำลายชีวิตคนทั้งคน เราทำให้เขาเกิดมาก็จริง แต่เราไม่ใช่ผู้ที่จะไปพิพากษาชีวิตเขา เพราะเขาอาจจะเกิดมาเป็นคนดี ทำความดีให้สังคมก็ได้ เราไปตัดโอกาสนี้ของเขาจึงได้บาปมาก มากต่อมากของผู้หญิง แม้กระทั่งผู้ชายก็ดี ที่เคยมีส่วนในการทำแท้งมาแล้ว ปรากฏว่าชีวิตการงาน การเงินไม่คล่อง ลำบากมากผิดเคืองมาก กิจการต่างๆ ตกต่ำลงถึงเราไม่ใช่แม่เด็ก พ่อเด็ก แต่เราเป็นผู้มีส่วนในการทำแท้ง เราก็จะได้บาป และได้เจ้ากรรมนายเวรมาด้วย ให้ระวังท่านที่ไม่เคยทำ ไม่เคยมีส่วนร่วมให้ระวัง อย่าไปทำ

เหตุใดทำแท้งแล้วชีวิตมักตกต่ำเหมือนดวงตกทันที เพราะว่าเด็กบางคนถ้าเขาเกิดมาอาจจะมีอายุ 60 ปี 50 ปี บ้างตามวาระบุญเก่า เขาแต่เรามาตัดรอนเขาไปก่อน ในสภาพเช่นนี้ ทำให้เด็กเหล่านี้กลายเป็น สัมภเวสีทันที คือ เป็นโอบาติกะที่เกิดจากคนตายก่อนอายุขัย เช่น จะมีอายุ 60 ปี แต่มาตายตั้งแต่อยู่ในท้อง จึงไปไหนไม่ได้ เป็นผีเร่ร่อน บุญเก่าที่เคยทำก็ยังช่วยไม่ได้



บาปเก่าที่ทำก็ยังไม่ให้ผล จะไปเกิดที่ใหม่ก็ไปไม่ได้ หากจะไปตาม ที่ต่างๆ ทุกแห่งล้วนมีเจ้าที่เจ้าทาง มีภูมิเทวดาที่ท่านรักษาที่นั้นๆ ท่านก็จะ ขับไล่ไป สุดท้ายแล้ว ผีเด็กเหล่านี้ไปไหนไม่ได้ เลยต้องมาเกาะ มาอาศัย กับทนายทนายกรรมก็คือพ่อแม่ของตนเองนั่นแหละ

คนที่ทำแท้งมา เจ้ากรรมนายเวร ก็คือ ลูกของตนเองนั่นเอง จิตเขาผูกอาฆาต เลยมาเกาะอยู่กับแม่ เป็นกิ้งผิ กิ้งส้มภเวสี พอเกาะอยู่ ไม่มีอะไรกิน เขาก็อาศัยกายทิพย์ในร่างโอบาติกะที่แทรกเกาะตาม กายหยาบเรานั้นแหละ ดูดกินน้ำเลือดน้ำเหลืองในกายเรา พอกินในจุด นั้นไปนานๆ ก็ก่อให้เกิดการผิดปกติ เป็นมะเร็ง เป็นเนื้องอก

อีกประการหนึ่งการที่ไปไหนมาไหน มีผีเด็กตามเกาะตามติดตลอด ทำให้ดวงเราโดนปิดกั้นด้วยกระแสไม่ดี ทำให้ดวงตกดวงไม่ดี ไปที่ไหน มักจะได้รับการตั้งแรงแรงเงี้ยว และผีเด็กบางคนจิตอาฆาตแรง จึงพยายาม เล่นงานพ่อแม่ หรือผู้มีส่วนร่วมเต็มที่

วิธีแก้ไข

1. ให้เราตั้งสัจรับอาหารให้เขาด้วย มีอาหารตามธรรมดาที่เรา รับประทานแล้วก็นมที่ขังใส่ขวดบ้าง แล้วก็จุดธูป ๑ ดอกบอกกล่าวให้ เขามากิน ที่ให้ทำเช่นนี้เพราะว่า พวกสัมภเวสีเหล่านี้ บางส่วนเขาจะยัง โมทนาบุญไม่ได้เต็มที่ ต้องอาศัยการกินอาหาร ก่อนจึงจะมีกำลังแล้ว โมทนาบุญได้ หากเราไม่ทำแบบนี้ให้ ถึงทำบุญเขาก็รับไม่ได้ เพราะสภาพ ของเขายังไม่เหมาะกับการรับผลบุญ (ผีจะกินลักษณะทิพย์ ที่ซ่อนอยู่ ในของหยาบ) เราอาจจะทำสักแค่ สามครั้ง แต่ละครึ่งห่างกันประมาณ หนึ่งเดือน จากนั้นไม่ต้องทำอีกเลย วางที่ไหนในบ้านเราก็ได้ เพราะเขา ตามเราอยู่ได้ตลอด ธูปใหม่หมดก็ลาของไปให้ สุนัขข้างถนนกินก็ได้

2. หมั้นทำบุญด้วยการถือศีลแปด ให้สัก 3 วัน 3 คืน สวดมนต์ภาวนา แผ่เมตตา แผ่ส่วนกุศลให้เขา เขาจะได้รับไฉนว่าบุญอย่างอื่น ๆ อย่างน้อยทำให้เขา ปีละ 3 วัน ต่อ 1 คน หากเราเคยทำแท้ง 1 ครั้ง ให้ถือศีลแปด 3 วัน 3 คืน ต่อปี อุทิศ ให้เขา

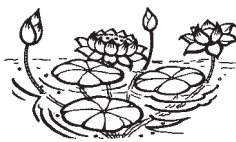
3. ทำบุญด้วยการซื้อที่ดินถวายวัดไหนก็ได้ ถ้าจะให้ดีที่สุด ตั้งแต่ 5 ตารางวาขึ้นไป อุทิศให้เขาเพียงผู้เดียว เขาจะได้มีที่อยู่อาศัยไม่ต้องมาเกาะอยู่กับพ่อแม่อีก หากไม่มีเงินมากหยอดตู้ที่เขียนว่าร่วมซื้อที่ดินถวายวัดก็บาท ก็ได้เอาตามกำลังเราไม่เดือดร้อน

4. ทำบุญที่สำคัญ วิหารทาน เช่น เขาสร้างโบสถ์ วิหาร ศาลาที่ไหน เราก็ไปสมทบ ตามกำลังศรัทธา เด็กจึงจะมีที่อยู่เวลาเรากรวดน้ำไปให้

5. ทำบุญสังฆทานด้วยของที่จำเป็นในการดำรงชีพ มี อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค

6. ทำบุญสร้างพระพุทธรูป หรือพระเจดีย์ ให้ไปร่วมสร้าง หรือร่วมบริจาคสมทบทุนสร้าง

บุญทั้งหมดที่กล่าวมา หากทำแล้วอุทิศให้ลูกตนเองที่เคยทำแท้ง เขาจะมีความสุขมาก แล้วขอให้สิกรรมเปิดทางให้เราเร็ว ดวงจะได้เปิดโชคลาภความคล่องตัวจะได้เกิดขึ้น





การเสริมดวงด้านการงานด้วยตนเอง



หากได้ปฏิบัติแล้วจะมีความทรงตัวแล้วเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่การงาน

1. ให้ตั้งใจรักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์อย่างสม่ำเสมอ ห้ามผิดคำพูดตนเอง

2. ให้ทำบุญที่หนุนขึ้นสู่ที่สูงบ่อยๆ ได้แก่ สร้างเก้าอี้ ที่นั่ง ตั้งเตียง ถวายวัด ถวายรองเท้าน้ำ อาสนะสงฆ์ สร้างยอดฉัตรเจดีย์ สร้างบันได ถนน สะพาน เมื่อทำแล้วอธิษฐาน ให้การงานทรงตัว ดีขึ้น สุภาพะเราดีขึ้นได้เลื่อนขั้น

3. ไม่อิจฉาเมื่อเพื่อนร่วมงานได้ดีกว่า

4. ตั้งใจทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด อย่าใส่ใจคนอื่น ที่บกพร่องต่อหน้าที่ ห้ามคอยจ้องจับผิดผู้อื่น

5. แผ่เมตตาในที่ทำงาน แผ่เมตตาที่รักษาที่ทำงาน และเพื่อนร่วมงานทุกคน ทำบุญทุกครั้งอย่าลืมอุทิศส่วนกุศลให้เทวดาที่รักษาที่ทำงาน

หากทำได้ดังนี้จะมีความเจริญรุ่งเรืองอย่างน้อยเท่าเดิม สุภาพะการงานจะทรงตัวและดีขึ้น

วิธีการเสริมดวงโชคลาภด้วยตนเอง

1. รักษาศีลห้าให้ครบถ้วน หากไม่สามารถรักษาได้ครบอย่างน้อย ต้องรักษาได้ใน ศีลข้อสอง คือ ไม่ลักทรัพย์ และ ศีลข้อห้า คือ ไม่ดื่มสุรา เมรัย ของมีเงินเมาทุกชนิด พร้อมทั้งการงดเว้นการพนันทุกชนิด

2. **ให้ทำงานบ่อยครั้ง** โดยเฉพาะสังฆทาน (สังฆทาน คือ ทานไม่เจาะจงพระสงฆ์ผู้รับไม่ได้หมายถึงถึงสิ่งๆ ตามร้านทั่วไป) เรามีเงินห้าบาทไปหยอดในตู้ที่เขาเขียนว่าสังฆทานก็ใช้ได้ บริจาคมาน้อยไม่สำคัญ แต่อยู่ที่เราทำถูก ให้ทำอย่างต่อเนื่องทุกวัน หากทำไม่ได้ให้ทำอย่างน้อย สัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ทำสังฆทานอันหนึ่งจะใหญ่มากได้ผลไว หากไม่สามารถทำได้ ทำทานที่ไหนก็ได้ แต่ให้ทำประจำอย่าให้ขาดความต่อเนื่องเน้นความสม่ำเสมอ

3. **ให้นึกถึงความดีที่เคยทำแล้วบ่อยๆ** เคยทำทาน เคยช่วยเหลือคน ช่วยเหลือสัตว์ เคยทำสังฆทาน ทุกอย่างที่เป็นการให้ทานให้คิดถึงบ่อยๆ (จะเป็นจาคานุสติกรรมฐาน)

4. **ระวังจิตใจของเราไม่ให้ใจฉาบใคร** เมื่อคนอื่นได้ดีมีโชคลาภอีกทั้งไม่พยายามหาสาเหตุจ้องที่จะไปแก้แค้นใคร เมื่อใครทำไม่ดีต่อเราให้ยกเป็นอภัยทานทั้งหมด

5. **บูชาพระสีวลี** หาเช่ารูปปั้นหรือรูปหล่อท่านมาบูชา และสวดบทบูชาท่านทุกวัน

6. **สวดพระคาถาเงินล้าน วันละ 9 จบ** ก่อนนอน แล้วก็สวดตลอดไปตลอดวัน ทุกขณะที่ระลึกได้ ให้สวดด้วยจิตตั้งว่าถวายบูชาพระรัตนตรัย อย่าสวดด้วยความต้องการว่าอยากรวย ให้ทำด้วยใจเคารพ

7. **หมั่นทำบุญพิเศษที่จะเกื้อหนุนให้มีโชคลาภ** เช่น

7.1 ทำบุญบอกทางไปวัด หรือหนทางไปสู่ความดี เช่น บอกทางคนที่ต้องการไปวัด หรือทำป้ายบอกทางไปวัดหรือซุ้มประตูวัด จะทำให้เรารวยตลอด การช่วยค่าน้ำมันรถเพื่อนเวลาเพื่อนไปทำบุญ แต่เราไม่ว่าง



7.2 ทำบุญโลงศพช่วยคนจนที่ไม่มีเงินซื้อโลงจะช่วยให้ฐานะทางการเงินคล่องตัวไวมาก

7.3 ทำบุญสร้างอาสนะสงฆ์ แก้อ้อ ร่องเท้า ถวายวัด บุญนี้จะทำให้ฐานะเราทรงตัว ไม่ตกต่ำ อย่างน้อยเท่าเดิมคือทรงตัว เกิดภพภูมิต่อไปจะทำให้เกิดในตระกูลสูง

7.4 ทำบุญกฐิน ให้ทำทุกปี ใครทำบุญกฐินต่อเนื่องกันทุกปี อย่างต่อเนื่องไปตั้งแต่ 3 ปี ขึ้นไป ฐานะจะทรงตัวมาก จะหากินคล่อง คือเรามีสิบบาท ยี่สิบบาท เราก็ไปสมทบเขาได้ ไม่ต้องมากแต่เน้นใจสบาย บริสุทธิ์ ไม่ใช่ทำมาก แล้วตนเองมาเดือดร้อนในภายหลัง อันนี้ได้ผลน้อย

ก่อนนอนให้เราตั้งใจอธิษฐานตามนี้

"ข้าพเจ้าขออน้อมความดีทั้งหมดบูชาพระรัตนตรัย อี้กั๊ง พรหม เทพ เทวดาทั้งหมด ที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้า และพรหม เทพ ทุกพระองค์ท่าน ทั่วสากลจักรวาล ขอบุญที่ข้าพเจ้ากระทำมาแล้ว ทั้งหมดมาช่วยให้มีความคล่อง ตัวในปัจจุบันโดยเฉพาะในกาลนี้ขอให้มีความคล่องตัวในเรื่อง การเงินการงานและโชคลาภด้วยเถิด"

หากทำได้ตามนี้ ท่านจะคล่องตัวในชาติปัจจุบัน จะดีขึ้นภายใน 3 เดือน หากทำไปอย่างต่อเนื่องจะทรงตัว และมีโชคลาภมากมาย

หมายเหตุ : การอธิษฐานไม่ต้องกลัวบุญจะหมด ยิ่งอธิษฐาน ยิ่งขยายออก อี้กั๊งเราก็นำมาทำบุญต่อไปเรื่อยๆ การอธิษฐาน ไม่ใช่การโลก แต่เป็นการตั้งเป้าให้บุญส่งผลอย่างที่เราต้องการ



วิธีการเสริมดวงให้ตนเองมีเสน่ห์ เป็นที่ชอบพอรักใคร่ของคนทั่วไป



1. รักษาศีลห้าให้สม่ำเสมอ อย่างน้อยให้รักษาศ่อสี่ให้ได้บริสุทธิ์ที่สุด คือ ห้ามโกหก ห้ามด่าทอ ห้ามยุยงให้คนแตกแยกกัน ห้ามนินทา ห้ามผิดข้อสี่เด็ดขาด
2. ให้ทำงานบ่อยๆ ทั้งสัตว์และคนที่เราพบเจอ ไปไหนมาไหนอย่าเลี้ยงน้ำใจ ให้หาของฝาก
3. ภาษากายที่สมควรคือให้หมั่นยิ้มอย่างบุद्धิ์ ไม่มีใครชอบแน่ถ้าเราหน้าบึ้ง
4. แม่เมตตาให้ตนเองบ่อยๆ แม่เมตตาให้คนอื่นและสรรพสัตว์ด้วย
5. หมั่นบูชาพระด้วยของดีสวยงาม ดอกไม้ บายศรี ฐูปเทียนที่มีกลิ่นหอม
6. ใช้สีผึ้ง หรือวัตถุมงคลที่ครูบาอาจารย์ทำด้านเมตตาตามหา नियม

เวลาทำดีทุกครั้งให้ตั้งจิตอธิษฐานดังนี้

"ขอให้บุญทั้งหมดนี้เป็นปัจจัยให้ข้าพเจ้าถึงพระนิพพาน หากยังไม่ถึงซึ่งพระนิพพานเพียงใดขอให้นับจากวันนี้ไป จงเป็นคนมีเสน่ห์เป็นที่รักชอบพอกแก่สรรพสัตว์ทั้งหมด มีแต่ความเมตตาตามหา नियมทุกสิ่งทุกประการ"

หากทำตามนี้ได้จะเป็นคนมีเสน่ห์ไปไหนมาไหน จะเป็นที่ชอบพอรักใคร่ของผู้คนและท่านที่อยู่ในโลกทิพย์ทั้งหมด แต่ห้ามอธิษฐานให้ทุกคนมารัก ให้รักเฉพาะคู่แท้เราเท่านั้น นอกนั้นให้ชอบและเมตตาเรา



การทำให้ชายที่ดิน ได้เร็ว และได้ราคา



ต้องบวงสรวงบอกกล่าว พระภูมิเจ้าที่ก่อน ให้ทำทั้งหมด ทำ ณ ที่ดินแปลงนั้นๆ ให้จัดของบวงสรวงดังนี้

1. ข้าวสวย 2 จาน
2. น้ำ 2 แก้ว
3. หมาก พลุ บุหรี่ อย่างละ 2 มวน (2 คำ) ขึ้นไป
4. กล้วยน้ำว้าสุก 2 หวี มะพร้าวอ่อน 2 ลูก (เจาะเปิดผ่าด้วย)
5. ปลาแป๊ะซะ 2 ตัว พร้อมน้ำจิ้ม 2 จาน (หรือปลาหนึ่งทำน้ำจิ้มด้วย)

6. ขนมจีน น้ำยา 2 จาน อาหารหวาน 2 จาน
เช่น ถ้วยฟู สีขาวหนึ่งจาน สีชมพูหนึ่งจาน

7. ผลไม้ชนิดไหนก็ได้ที่เราชอบ อย่างละ 2 ลูก ก็อย่างก็ได้
เช่น องุ่น ทับทิม

8. บายศรีปากชาม 1 คู่

9. ฐูป 10 ดอก เทียน 2 ดอก ดอกไม้สามสี (แดง ขาว เหลือง)
อย่างละ 10 ดอก ใส่ในจานหนึ่งจาน หรือหนึ่งพาน

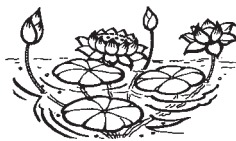
10. เงิน 300 บาท วางในพานข้อ 9 (หลังบวงสรวงเสร็จ นำไปหยอดตู้ที่เขาเขียนว่าวิหารทาน หรือร่วมซื้อที่ดินวัด วัดไหนก็ได้ แล้วอุทิศกุศลให้เจ้าที่ เจ้าทาง และเทวดาที่รักษาที่แปลงนั้น)

พอได้ของครบ เราก็หาโต๊ะมาปูผ้าขาว ในเขตที่ดินแปลงนั้น เวลาต้องก่อนเที่ยง วันไม่จำกัด ยกเว้นวันพระ แล้วนำของทั้งหมดวาง บนโต๊ะจุดเทียน ฐูป จุดเทียน 2 เล่ม ฐูป 9 ดอก (ฐูปเทียนในพานของข้อ 9 ไม่ต้องไปยุ่ง)

ปักใส่กระถางรูป แล้ว นะโมฯ 3 จบ สมาทานศีลห้า ไหว้พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ก่อน จากนั้นจึง สวดชุมนุมเทวดา สักเค กามะ จะรูปฯ จนถึง สาธะโว เม สุณันตุ ไม่ต้องเอาที่อนธัมมัสสะวะนะฯ เพราะเรา ไม่ได้ชุมนุมท่านมาฟังธรรม จากนั้น บอกกล่าวท่านว่า

"ลูกขอสักการบูชา พระภูมิเจ้าที่ และเทวดา อิกทั้งเจ้าที่ แต่ก่อนเก่าจนถึงปัจจุบันทั้งหมดที่รักษาสถานที่แห่งนี้ด้วยอามิสบูชาเหล่านี้ ขอท่านรับและเมตตา หากมีการใดกิจใด ที่ลูกและผู้คนในบ้านทั้งหมด ได้ทำผิดพลาดประการใดต่อท่าน ด้วยกาย วาจา ใจก็ตาม ลูกขอขมา กรรมทั้งหมด ณ โอกาสนี้ ลูกต้องการขายที่ดินแปลงนี้ ขอให้ท่านช่วยให้ขายได้โดยเร็วไวที่สุด แล้วก็ให้ได้ราคาตามที่ตั้งใจไว้ หากลูกขายได้ จะทำบุญ อุทิศกุศลให้ท่านอีกวาระ ด้วยสังฆทานชุดใหญ่ ๑ ชุด (อธิษฐาน เพิ่มเติมเอาเอง ต้องบอกให้ชัดเจน อย่าคลุมเครือว่าจะให้ขายได้อย่างไร ราคาเท่าไร)" พอรูปใหม่หมด เราก็ลาของทั้งหมด มาแจกจ่ายคนรอบๆ นั้น

การขายที่ขายบ้านเราต้องบอกกล่าวท่านก่อน หากไม่บอกกล่าว จะได้ผลช้า หรือเจ้าที่บางที่ ไม่ต้องการให้คนอื่นมาครอบครอง จะทำเหตุ ให้ไม่มีใครมาซื้อได้ เราจึงต้องบอกกล่าวท่านก่อน ว่าเราจำเป็นต้องขาย จึงจะสำเร็จผล ผู้เขียนแนะนำให้ผู้คนไปทำมามากต่อมากก็แวะไปแบบนี้ บางคนประกาศขายที่มาสี่ปี ขายไม่ได้ ผู้เขียนบอกให้ไปทำ เพียงสอง สัปดาห์ต่อมา ขายได้แล้วมันก็น่าแปลกจะว่าบังเอิญ ก็แปลก





เทวดาประจำตัวหรือเทพเจ้าที่รักษาคนแต่ละคน



มีหลายท่านสอบถามมาว่า เรื่องนี้เป็นจริงเท็จอย่างไร มีหรือไม่ หากท่านเชื่อให้พิจารณาตาม วิธีที่จะมองเห็นเขา ก็ฝึกญาณทัศนะให้บังเกิด สมมุติว่า นายสมชาย ใจซื่อ กับนายเปี้ยก แบกปุ่น เป็นเพื่อนรักกันมาก เลยชวนกันทำบุญตลอด แต่ทว่านายสมชาย ทำบุญน้อยกว่า พอตายไปสู่สัมปรายภพ ทั้งสองไปสู่ โลกสวรรค์ ด้วยผลของท่าน

คนหนึ่งอาจจะอยู่สวรรค์ชั้นจาตุมหาราช คนหนึ่งอาจจะอยู่ชั้นดาวดึงส์ ความสามารถของเทวดา เมื่อไม่มีกายหยาบ เหมือนมนุษย์ จะสามารถหยั่งรู้ได้ ในอดีตชาติของตน มีญาณหยั่งรู้ได้มากมาย เป็นคุณสมบัติของเทพเขา แม้แต่ผีที่เข้าสิงสู่คนยังดูดวงคนแมน พอตีคนหนึ่ง บุญบนสวรรค์น้อยลงลดลง เลยจุติลงมาเกิดในโลกมนุษย์ สมมุติว่า สมชายบุญน้อยกว่า จึงลงมาเกิดก่อน พอลงมาเกิดปั๊ป เพื่อนที่อยู่ข้างบน จะรู้ด้วยญาณของเขา ดังนั้น จึงตามดูแลรักษา ช่วยเหลือตลอด ทุกครั้งที่เด็กชายสมชาย ในชาติใหม่ มีเรื่อง จะมาช่วย มาเตือน มาบอกเหตุ

แล้วแต่ละคน ไม่ใช่ว่าจะมีเทวดาองค์เดียวรักษาอยู่ การเวียนว่ายตายเกิด มันหลายภพชาติ เพื่อนของแต่ละคนบางคนไปเป็นพญานาคบ้าง ครุฑบ้าง ไปเป็นเทวดาแต่ละชั้นบ้าง ใครเคยร่วมบำเพ็ญบารมีเยอะ จะมีเพื่อนเป็นเทพ เทวดา เยอะไม่ได้มีเทวดาองค์ไหน จะตามมาดูแล ตลอดเวลา ท่านอยู่ห่างๆ เรื่องส่วนตัว กินนอน เข้าห้องสุขา อยู่กับแฟน ท่านไม่มียุ่ง ท่านไปอยู่วิมานของท่าน พอเราสวดมนต์ ทำดีบ้าง ท่านจะรีบมาโมทนา แต่จะมีเทวดาบางส่วน ที่ไม่ใช่เพื่อนหรอก แต่มาขอเพราะเราทำดีบ่อย สวดมนต์บ่อย แผ่กุศลบ่อย ท่านจะรัก และคอยช่วยเหลืออยู่ตลอด ดังนั้นเราจึงมีเทวดาเกี่ยวข้องในหลายส่วน แผ่บุญให้ท่านบ้าง ท่านจะได้มีบุญฤทธิ์ช่วยเราได้มากขึ้น



พระภูมิเจ้าที่ การบูชา และหน้าที่ของท่าน



ในสถานที่ต่างๆ นั้น จะมีหลายสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่ เช่น ภู ตะขาบ มนุษย์ แมว หมา สิ่งที่เรามองไม่เห็นอีกด้วย ได้แก่ เทวดา เปรต อสุรกาย สัมภเวสี ในบ้านทุกหลัง หรือทุกหนแห่งนั้น จะมีเทวดารักษาอยู่ เรียกได้ว่าพระภูมิเจ้าที่ ท่านจะมีวิมานซ้อนอยู่ในบริเวณบ้านที่เราอยู่ วิมานจะอยู่ เรียบดิน ท่านไม่ได้มานั่งอยู่ในศาลที่เราตั้งให้ การตั้งศาลให้ท่านเป็นเพียง การยอมรับนับถือ กันตามธรรมเนียมเท่านั้น หน้าที่ของท่านคือคอยดูแล รักษาความสงบเรียบร้อยในบริเวณนั้น และการ จดบันทึกความดีชั่ว ของบุคคลในเขตนั้นๆ รายงานสรุปผลไปยังเบื้องบนอีกทีหนึ่ง อีกทั้ง การกันภูตผีที่จะมาทำร้ายคนในบ้าน หรือแม้กระทั่งการกันลักขโมย หรือแม้แต่การให้โชคลาภแก่คนในบ้าน ภูมิเทวดาจะมีบริวารเป็นผีจำพวก อสุรกายบ้าง สัมภเวสีบ้าง ที่คอยทำงานให้ท่าน

พระภูมิเจ้าที่ที่จะเป็นเทวดาที่ยังมีฤทธิ์ไม่มาก ยังมีส่วนต้องอาศัย การกินอาหาร (กินสภาพทิพย์ที่ซ้อนอยู่ในอาหาร) แล้วก็อาศัยการ ไมทนาบุญเพิ่มเติม เพราะการไปอยู่ ณ จุดนั้น มีทุนเก่าเพียง ในชาติก่อน ต้องทำหน้าที่ไปเรื่อยๆ จนกว่าจะหมดอายุขัย หากเราทำบุญให้ท่านบ้าง ท่านจะสบายขึ้น แล้วสงเคราะห์เราได้มากขึ้น หากคุณประสงค์จะขอพร หรือเพิ่มสิริมงคลแก่บ้าน หรือว่าท่านเพียงย้ายบ้านเข้าไปอยู่ใหม่ ควรทำ ดังนี้ แล้วจะเป็นมงคลมาก

ให้จัดของบวงสรวงเหมือน การบวงสรวงชายที่ดินทุกอย่าง

พอได้ของครบ เราก็กินโต๊ะมาปูผ้าขาว ทำนอกชายคาบ้าน เวลา ก่อนเที่ยง วันไม่จำกัด หากไม่สะดวกทำในบ้านก็ได้ แล้วนำของทั้งหมด วางบนโต๊ะ จุดเทียน 2 เล่ม รูป 9 ดอก



แล้ว นะโมฯ 3 จบ สวดชุมนุมเทวดา จากนั้น บอกกล่าวท่านว่า

"ลูกขอสักการบูชา พระภูมิเจ้าที่ และเทวดา เจ้าที่แต่ก่อนเก่า จนถึงปัจจุบันทั้งหมดที่รักษาบ้านสถานที่แห่งนี้ด้วยอามิสบูชาเหล่านี้ ขอท่านรับและเมตตา หากมีการใดกิดใจใด ที่ลูกและผู้คนในบ้านทั้งหมด ได้ทำผิดพลาดประการใด ต่อท่าน ด้วยกาย วาจา ใจก็ตาม ลูกขอขมา กรรมทั้งหมด ณ โอกาสนี้ และขอให้ท่านประทานพรให้ลูกอยู่อาศัยอย่างร่มเย็นเป็นสุข มีแต่สิ่งดีงามโชคลาภ หากจะมีเหตุร้ายอันใด ภัยอันใด เกิดกับทุกคนในบ้าน ขอให้ท่านแจ้งให้ทราบล่วงหน้า หากมี อมนุษย์ หรือใครก็ตามมาก่อวณความสงบในบ้าน คุณไสยฯ ก็ดี ขอให้ท่านช่วยป้องกัน และขับไล่ไปเสีย" หากเพิ่งเข้าไปอยู่ใหม่ก็บอกท่าน ว่ามีใครบ้าง บอกกล่าวไปเรื่อยๆ แล้ว จุดธูปเพิ่ม ปักธูปลงอาหาร แล้ว ข้าวของทั้งหมด ลงจานละ 1 ดอก

จากนั้นก็รอเวลาให้ธูปใหม่หมด จึงลาเครื่องสังเวท ไปแจกจ่าย คน หรือทานเองก็ได้ บอกท่านว่า ลูกขอลาเครื่องบวงสรวงอันเป็นมงคล เหล่านี้ แล้วก็ฉีกเอากระดาษสักแผ่น แล้วหยิบเอาของบวงสรวงบางส่วน ไปวางลงพื้นดินนอกเขตบ้านเรา ปักธูป หนึ่งดอก บอกว่า ผีตกทุกซ์ ได้ยาก ทั้งหลายมารับส่วนของเธอเถิด จากนั้นเราก็วางของลง แล้วก็เข้ามาในบ้าน

การบวงสรวงแบบนี้เราอาจจะทำตามวาระโอกาสที่เหมาะสม ที่เราทำได้ สักปีละ 2 ครั้ง เวลาเราทำบุญอะไรก็อุทิศให้พระภูมิท่านด้วย หากทำได้ดังนี้ อยู่ที่ไหนก็เป็นมงคล เพราะเทวดาท่านดูแลมีโชคมีลาภ มากมาย ไม่มีศาลก็ไหว้ได้ เอมุมที่สะดวกของบ้าน

วิธีการทำให้ลูกหนี้ใช้หนี้เราโดยเร็ว



เวลาทำบุญเสร็จทุกครั้ง ให้กรวดน้ำ (ควรเป็นบุญชำระหนี้สงฆ์มากที่สุด เพราะเราอาจจะเคยติดค้างใครไว้) ให้อธิษฐานว่า "เราขออุทิศบุญนี้ชดใช้ให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหมด และทุกๆ ท่าน ที่เราเคยไปเบียดเบียนทรัพย์ท่านมา ด้วยบุญเหล่านี้ ขอใช้หนี้"

เวลาจะอธิษฐานให้เขาใช้หนี้เรา ให้ใช้ รูป 30 ดอก เทียน 2 เล่ม จุดน้อมบูชาพระรัตนตรัย ให้อธิษฐานตามนี้ รูป เทียนนี้ ลูกขน้อมบูชาคุณแห่งพระรัตนตรัย จากนั้นอธิษฐานว่า "หากเราเคยผิดพลาดต่อใครด้วย กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมด ปัจจุบันทั้งหมด ด้วยเจตนาหรือไม่เจตนาที่ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี เราขอโทษ ขอขมากรรมต่อท่านด้วยโปรดอโหสิกรรมให้เรา ในทำนองกลับกัน หากใครหรือผู้ใดเคยผิดพลาดต่อเรา ด้วย กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมด ปัจจุบันทั้งหมด ด้วยเจตนาหรือไม่เจตนาที่ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี เราขอยกโทษ ให้อภัยทานต่อกัน นับจากวันนี้สิ้นกรรมสิ้นเวรต่อกัน ใครเป็นลูกหนี้เรา เรายกให้ทั้งหมด สิ้นกรรมเวรต่อกัน เราไม่โกรธแค้น ขอให้เธอจงรำรวย มีทรัพย์สินมากมาย จงใช้เงินคืนเราด้วย โดยเร็วไวที่สุด"

จุดเทียน รูป แล้วปักลงกลางแจ้ง การปักรูปเทียนใช้ 1 ครั้ง ต่อ 1 รายของลูกหนี้ ส่วนการ ตั้งจิตอุทิศกุศลนั้นให้มันทำประจำ มันแผ่บุญถึงเขา ห้ามอาฆาต ต่อลูกหนี้ ยิ่งเราสาปแช่งเขา เขายิ่งตกต่ำ ไม่มีทางใช้หนี้เราได้ ผู้ที่ได้หนี้คืนไว คือใจลึกๆ ยกโทษให้ลูกหนี้ได้จริง ให้อภัยจากจิตลึกจริงๆ วิธีนี้ใช้ได้ผลดีมาก จึงได้เขียนลงไว้ให้ลองทำดู



การเปลี่ยนชื่อ นามสกุล หากทำโดยไม่รู้จัก ชีวิตจะตกอับ



การเปลี่ยนชื่อหรือนามสกุลนั้น ในสมัยทุกวันนี้รู้สึกว่าจะมีความนิยมกันสูงมาก จะเห็นได้ว่ามีหลายๆ ท่านเปลี่ยนชื่อ หรือนามสกุลใหม่ ตามสมัยนิยมหรือตามความเชื่อว่าเป็นแล้วชีวิตจะดีขึ้น หรือมีดวงที่ดีขึ้น ชื่อบุคคลนั้นควรเป็นชื่อที่ไม่ยาวเกินไป มีความหมายที่ดี เหมาะสมกับฐานะของแต่ละบุคคล หากตั้งชื่อไม่เหมาะกับบุคคล จะทำให้เกิดความไม่เป็นมงคลแต่ตัวเราหรือคนที่เราตั้งชื่อให้ หลักการตั้งชื่อนั้น มีหลายตำรา ตามแต่สมัยนิยม ในสมัยก่อนตั้งชื่อกันเรียบง่าย ไม่ก็พยางค์ ทุกวันนี้ตั้งยาวมาก หรือเปลี่ยนชื่อ จนชื่อใหม่กลายเป็นเทพบุตรเลิศลอย

แต่ทำไมบางคนเปลี่ยนชื่อแล้ว ดวงยังเหมือนเดิม หรือบางคนชีวิตยิ่งตกอับกว่าเดิม เพราะทำโดยไม่ถูกต้อง การเปลี่ยนชื่อใหม่ควรขออนุญาตพ่อแม่เรา และผู้ที่ตั้งชื่อให้ หากไม่ขออนุญาต แล้วไปเปลี่ยนแต่ท่านไม่เห็นชอบ จะทำให้เกิดความไม่มงคลกับตัวเรา อีกอย่างถึงแม้พ่อแม่ ท่านอนุญาตแล้ว แต่ว่าเรายังใช้ชีวิตเดิมๆ พฤติกรรมไม่เปลี่ยน วิถีชีวิตมันก็ไม่เปลี่ยน ดวงจึงเหมือนเดิม หรือแย่มากกว่าเดิม บางท่านเพราะเดิมดวงแย่มากแล้วไม่สร้างบุญกุศลให้ดวงเปลี่ยน แต่กลับซ้ำสร้างกรรมใหม่คือเปลี่ยนชื่อโดยพ่อแม่ไม่อนุญาต จึงได้กรรมเพิ่มเข้าอีก พ่อแม่ทุกคนย่อมรักลูก เลือกละสิ่งที่ดีให้ลูก ชื่อเหมือนกัน พ่อแม่ตั้งให้อย่างไร ถือว่ามงคลแล้ว ดียอดแล้ว ถ้าเปลี่ยนชื่อท่านจะเสียใจว่าลูกไม่พอใจในสิ่งที่พ่อแม่ทำให้ อย่าไปเชื่อหมอดูหรือคนนอกมากกว่าพ่อแม่เรา หากจะเปลี่ยนบอกให้ท่านทราบก่อน หรือขอความเห็นท่านก่อน

ส่วนเรื่องการเปลี่ยนนามสกุลนั้น เหมาะสำหรับตระกูลที่ต้องการเปลี่ยนชื่อจากหนึ่งภาษาให้เป็นอีกหนึ่งภาษา ส่วนใหญ่จะเหมาะกับคนไทยเชื้อสายจีน เช่น เปลี่ยนแซ่ เป็นนามสกุลที่เป็นชื่อไทย แบบนี้ไม่ได้ถือว่าเป็นการผิด แต่อาการที่ผิดทำแล้วจะได้กรรมคือสกุลไทยแต่ดั้งเดิมอยู่แล้ว และในวันหนึ่งมีคนมาทักมีคนมาบอกหรือดูตามตำราแล้วนามสกุลต้องแก้ไขใหม่เปลี่ยนใหม่พอแก้ไขใหม่ก็ดีขึ้นจริงแต่ก็ไม่นานหรือหกประมาณไม่เกินสามปีรู้สึกชีวิตเราจะตกต่ำลงทันที สาเหตุเพราะว่าอะไร เพราะบรรพชนที่ล่วงลับไปแล้วท่านสาปแช่งลูกหลาน นามสกุลที่ท่านตั้งขึ้นมา ท่านตั้งสมความดีมาทีปี หลายร้อย หลายชั่วอายุคน มีมาวันหนึ่งเราซึ่งใช้นามสกุลท่าน มาเปลี่ยนนามสกุลไปเลย เหมือนเราไม่รักษาไว้ซึ่งบรรพชน ความดีและบารมีแห่งนามสกุลเดิมก็ถูกลดหายไป บางบ้านเปลี่ยนทั้งวงศ์ตระกูลเลย เลยช่วยกันทั้งบ้าน หลังจากเปลี่ยนนามสกุลจะเริ่มมีเรื่องตลอด ทำอะไรก็ไม่ค่อยเจริญ บางคนเดิมนามสกุลสั้นไม่พอใจ ไปเปลี่ยนจนยาว ยิ่งกับเปลี่ยนสกุลทีนี้จะเอาให้มันเลิศไปเสียทุกอย่าง แต่ขอบอกว่า การเปลี่ยนนามสกุล หรือชื่อบุคคลนั้น ตามศาสตร์แห่งตัวเลขหรือตามหมอดู มันดีก็จริง แต่ศาสตร์แห่งจิตวิญญาณให้ระวัง เพราะอาจจะดวงตกต่ำลงก็ได้ เห็นมาหลายราย บางคนเปลี่ยนชื่อมาสวมครั่ง นามสกุลสวมครั่ง ยังไม่ดีขึ้น เราเป็นอาชญากรรมหนีโทษหรืออย่างไร ทำไม่ถึงเปลี่ยนบ่อยจังเลย เปลี่ยนรอบแรกมันต้องดีตั้งแต่แรกเลยสิ พิจารณากันหน่อยสิให้เขาหลอกเสียค่าตั้งชื่อทำไมมากมาย

ดวงจะดี ไม่ดีมันไม่ได้ขึ้นกับชื่อ ชื่อเป็นแค่หลักจิตวิทยา หากชื่อไม่เพราะหรือใกล้ความหมายไม่ดี อาจจะถูกคนล้อเลียน เพื่อนแกล้งมีผลเพียงอย่างนี้ หรือมีผลด้านการไม่ชัดเจน คนเรียกชื่อเราผิดเสมอ ถ้ารู้สึกไม่ดี เปลี่ยนได้ แต่นามสกุล อย่าไปเปลี่ยน ยกเว้นการสมรส



ซึ่งเป็นไปตามธรรมเนียมปฏิบัติ เพราะเราจะไม่เป็นมงคล ชื่อดีแต่ทำตัวเลว มีเยอะแยะ นามสกุลดี เกิดมาสกุลดี ทำตัวไม่คู่ควรกับนามสกุล มีถมไป ถ้าเปลี่ยนชื่อแล้วดี วันวันไม่ต้องทำมาหากินอะไร เปลี่ยนชื่อเพราะความหมายดี ๆ ก็พอแล้วเดี๋ยวรวยเองดีเอง

ดวงหรือชะตากรรมของบุคคลนั้นหากจะเปลี่ยนให้ดีขึ้นต้องเปลี่ยนที่การกระทำ เปลี่ยนพฤติกรรม ไม่ใช่เลวไปวันวัน แล้วอยากดวงดี อยากรวย เลยไปเปลี่ยนชื่อ นามสกุล ให้ดีขึ้น หนุนหนุนไว้ ภายในอย่างไรช่างมัน ช่างนอก สวยหรูไว้ก่อน ขอรับรอง ถึงเปลี่ยนชื่อ หรือสกุลแต่ดวงเราเท่าเดิม และแถมจะตกต่ำกว่าเดิมด้วย เพราะบรรพชนสาปแช่ง อยากดี ต้องทำเอาไม่เกี่ยวกับชื่อ สกุล การแก้กรรมหากทำพลาดไป คือเปลี่ยนโดยตั้งนามสกุลขึ้นมาใหม่หรือเปลี่ยนใหม่ ให้หาครู เทียน ดอกไม้ พวงมาลัย มากราบขอขมาบรรพชนที่ล่วงลับไปแล้วทั้งหมด และท่านที่ยังไม่ล่วงลับ จากนั้นทำบุญชดใช้ให้ท่าน

ด้วยการร่วมสร้างพระพุทธรูป ขนาดหน้าตักตั้งแต่ 4 ศอกขึ้นไป (หรือขนาดที่เราไม่ลำบากมาก) แล้วจารึก สกุลเดิมของเรานั้น ลงแผ่นทอง แล้วร่วมบรรจุสร้างกับเขาไป (หากบรรจุไม่ได้ก็ไม่ต้อง) เช่นเดิมสกุลว่ายอดเมือง ก็เขียนชื่อ ขอร่วมสร้างพระอุทิศให้บรรพชนนามสกุลยอดเมือง แล้วอุทิศกุศลขอขมากรรมบรรพชนไป แล้วเปลี่ยนสกุลกลับมา ดั้งเดิมจากที่เปลี่ยนใหม่ ต่อนี้ไปก็ตั้งใจทำความดี รักษาความดีของวงศ์ตระกูลไว้ อย่าให้เสื่อมเสีย จะทำชั่วอะไรให้คิดถึงพ่อถึงแม่ อย่าให้มันย่าแยจจนแก่ไม่ทัน ขอฝาก



ทรัพย์ภายในสำคัญกว่าทรัพย์ภายนอก



ทรัพย์เงินทองต่างๆ นั้นเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับชีวิตมนุษย์อย่างมาก เพราะเป็นสิ่งที่มีความเกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตการดำรงชีวิตเราทำนทุกวันนี้จึงได้แสวงหาทรัพย์กันแทบไม่ได้หยุดหย่อน จนบางทีเราเองก็ไม่ต้องตนเองว่าเรากำลังทำอะไรอยู่เรากำลังหาทรัพย์มาใช้ประโยชน์หรือเรากำลังตกเป็นทาสของทรัพย์ภายนอกเหล่านี้

ขอถามตามตรงว่าเราใช้ชีวิตกันคุ้มค่าหรือยัง วันๆ หาแต่เงินงกก๊งก๊ง สามงกสี่งก ห้างก หากันไปจนวันตาย บางคนยิ่งรวยยิ่งงก ถ้าแก่บ้างรวยรวยแล้วรวยอีก ค่าแรงลูกน้องก็กดแล้วกดอีกบีบเอาประโยชน์เต็มที่ ลูกน้องนับวันจนไปเรื่อยๆ เกิดความเหลื่อมล้ำทางสังคมอย่างมาก ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ทางสังคมตามมามากมาย เช่น อาชญากรรม การด้อยโอกาสทางการศึกษา การมีนายทุนโกงกินต่างๆ นานา ทุกจริตคอรัปชั่น

ปัญหาทั้งหลายเหล่านี้ล้วนเป็นปัญหาจากความต้องการหรือกิเลสตัณหาของผู้ที่เรียกตนเองว่ามนุษย์นั่นเอง วุ่นวายไม่เว้นแต่ละวัน สุดท้ายของชีวิตทุกคนคือความตาย ตายแล้วเอาอะไรไปได้ไหม ทรัพย์เงินทองที่อุตส่าห์หามาด้วยความยากลำบาก ได้ขนเอาไปใช้ไหมตอนตาย แล้วใจไหมครับ โง่งนะผมว่า หาแทบเป็นแทบตายแต่ใช้ไม่คุ้มค่าใช้จ่ายไม่เกิดประโยชน์ สะสมไว้มากด้วยวิธีการต่างๆ นานา อาจจะโกงเขามารวย พอตายแล้วทำอย่างไรต่อ ตายเขาก็เอาเราไปทิ้งไม่มีค่าอะไร ลูกเมียร้องไห้ เสียใจต่อเราแต่วันแรกเท่านั้นแหละ ลองเอาศพไว้สักสิบวันไม่ต้องแช่โลงเย็นนะ ยกให้เมียให้ลูก ไม่มีใครเอาแน่ เพราะมันเน่า เขาเกลียดหน้าผี ตายไปแล้วมันจริงใจต่อเราไหม วัวควาย



เขายังกินเนื้อได้ เนื้อคนไม่มีค่าใดๆ ทั้งนั้น เผาทิ้ง ผึ่งทิ้ง เอาไว้ให้หนอน
มันซอนเล่น ตายแล้วก็หอบเอาบ้าน รถที่ดิน ทรัพย์สิน ภรรยาไปด้วย
ไม่ได้ทั้งนั้น

ดังนั้นแล้วให้รีบหาที่พึ่งให้ตนเองคือบุญกุศลซึ่งจะเป็นอริยะทรัพย์
ตามท่านไปได้ทุกที่ ทรัพย์ที่หามาได้ก็แบ่งกินแบ่งใช้ให้มันเกิดประโยชน์
บ้าง แบ่งดูแลพ่อแม่มีพี่น้องญาติมิตร สังคมที่ตนอยู่และสังคมส่วนรวม
มันจึงจะเกิดประโยชน์จากการหาทรัพย์อย่างแท้จริง แบ่งให้สังคมบ้าง
ท่านอาจจะลำบากในชาตินี้กว่าจะตั้งตัวรวยได้ หากอยากลำบากต่อก็อย่า
ทำบุญกุศล ชาตินี้หน้าก็ไปลุยสร้างเนื้อสร้างตัวด้วยความลำบากใหม่
หากฉลาดก็แบ่งทำบุญทำประโยชน์ให้สังคม ชาตินี้หน้าเกิดมาจะได้
ไม่ลำบากเรื่องทรัพย์ จะได้มีเวลาปฏิบัติธรรมเต็มที่

อันนี้ไม่ได้มาบอกหรือเน้นเรื่องชาตินี้หน้า ชาตินี้หลัง แต่สอนให้รู้ว่า
ควรทำอย่างไร ศาสนาพุทธไม่ได้สอนให้คนอยู่ไปซังกะตายไปวันๆ
หรืออยู่อย่างท้อแท้ยอมรับสภาพแห่งกรรม แต่ศาสนาพุทธสอนให้คน
พัฒนาตนตั้งแต่นั้นต้น คือ ละชั่ว เพราะจะทำให้เราลำบากในอนาคต
จนกระทั่งถึงพระนิพพาน แล้วแต่ว่าใครจะเลือกเดินไม่มีการบังคับ
ใครฉลาดแต่พอควรก็ปฏิบัติเอา ใครฉลาดมากก็เสพแต่สุขอย่างเดียว
บุญไม่ทำ รอลงนรกทีเดียวเลย



การทำบุญเหมือนการเก็บเงินซื้อของ



การสั่งสมบุญก็มีผลเหมือนการสั่งสมเงิน ต้องแสวงหาทำงาน จึงจะได้เงิน บุญต้องทำจึงจะได้บุญ บุญเกิดได้ 10 อย่าง เรียกบุญกริยา วัตถุประสงค์ 10 ประการ

การทำบุญทุกชนิด มีค่า คือ ความดีและวิบากดีที่เราจะได้รับ บุญแต่ละชนิดมีผลต่างกัน แต่แบ่งกลุ่มใหญ่ๆ 3 กลุ่ม 1 บุญจากศีล 2 บุญจากทาน 3 บุญจากภาวนา

บุญจากการภาวนา มีผลสูงสุดได้บุญมากที่สุด หากแต่ต้องทำให้ครบทุกบุญ จะได้เกิดมาครบ ไม่ใช่ชาติหน้าสวย แต่โง่ สวยแต่ไม่มีกิน หรือฉลาดแต่จน หรือรวยแต่โง่ รวยแต่ขี้เหร่ ทั้งทาน ศีล และภาวนา ต้องทำทั้งหมด

เวลาเราจะไปเที่ยวต่างประเทศ เราจะต้องมีเงินซื้อตั๋วไปต่างประเทศ หากเงินเราไม่พอเราก็ทำงานเก็บไปเรื่อยๆ บุญก็เหมือนกัน หากเราจะไปเที่ยวอเมริกาต้องมีเงินพอไปอเมริกา หากไม่พอก็ไปไม่ได้ สวรรค์ พรหม และนิพพานเช่นกัน ต้องสั่งสมไปเรื่อยๆ สุดทำบุญจะพอ คือ บารมีเต็ม เมื่อบารมีเต็มก็บำเพ็ญต่อ คือ ตัดกิเลส ก็สิ้นทุกข์หมดทุกข์ทั้งมวล การใช้บุญในเรื่องทางโลกก็เช่นกันหากบุญพอก็อิच्छุฐานอะไรได้ผลง่ายไม่ยาก

บางคนเงินไม่พอ ต้องไปเยี่ยมคนอื่น ไปเยี่ยมคนดีบางทีเขาไม่คิดทั้งต้น และดอก หากไปเยี่ยมคนเลวไม่คืนเขา เราก็โดนทวงหนี้ บุญเหมือนกัน เขาจึงมีการบนบานกันขึ้นยังงี้ บนต่อศาลต่างๆ เพื่อขอบารมีผู้ที่ท่าน บารมีพอมารช่วย บางพระองค์ท่าน ท่านขอเพียงการบูชาแทนคุณท่าน ด้วยการถือศีล หรือปฏิบัติตนเป็นคนดีก็พอแล้ว



แต่บางท่านก็จะเอาของตามที่ตกลงกันได้ หากไม่เหลือวิสัย ไม่ควรบน หากจะบนให้บนด้วยการทำความดี คือ ปฏิบัติบูชา เราเอง ใ้บุญเองนี้แหละ เทพและพรหมท่านบารมีเยอะแล้ว ท่านมีแต่สงเคราะห์ แต่หากไปบนกับผีหรือพวกทำบุญมาไม่พอ พวกนั้นมันก็จะ ใช้กำลังไปทำงานให้เราตามที่บนไว้ หากไม่แก้บนตามที่ให้สัญญากันได้ มันก็ เล่นงานเอา เช่น หักแขน หักขา หรือทำให้ตายบ้าง เพราะมันไปทำงานให้เรา แต่เราเอาเปรียบคือลืมนำแก้บน ไม่ควรบนผี หรือผู้ที่เราไม่รู้ว่า เป็นใคร ไม่ใช่ว่าเขาว่าศาลไหนดี ที่ไหนศักดิ์สิทธิ์ไปบนทั้งหมด อันนี้ ให้ระวัง ลืมแก้บนเข้าจะชวยใหญ่ ทางที่ดีควรทำดีเอง เมื่อความดีมีพอ ผลดีจะช่วยเราเอง อย่าเร่งรัดฟ้าดินจนเกินควร อย่าให้เป็นมนุษย์ขี้เหมีน ชอบเคียดแค้นเทวดา

เรามีบุญน้อยเราก็ทำใหม่ให้มากๆ ไม่มีเราต้องขยันหา มีแล้วอยาก มีมาก ก็ทำมาก อย่าอิจฉาตนเอง บุญเกิดขึ้นได้แม้ไม่ทำทานหรือใช้เงิน หากแต่รู้จักคิด รู้จักบริหารจิต คิดให้เป็นก็เกิดบุญ รักษาศีลก็ได้บุญ ไม่มีเงินสักบาทก็ได้บุญ โมทนาบุญยกมือใส่หัว เวลาคนอื่นทำบุญ เราก็ได้บุญด้วย ขอฝาก





ตนเองทำตัวไม่ดี โทษแต่เจ้ากรรมนายเวร



บางคนชอบบ่นว่า ชีวิตตกต่ำ ชอบบ่นว่า ทำอะไรก็ไม่ดี ขวย ขาดทุน เสียหาย ไม่ดีตลอดเลย เวลามาพบผู้เขียน ก็บรรยายชีวิตไป สารพัด เขาก็บรรยายมาเพื่อให้เราช่วยหาทางออกนั่นเอง แล้วชอบบ่น ตัดพ้อ ไปต่างๆ นานา ว่าทำไม มีกรรมแบบนั้น มีกรรมแบบนี้ ทำไมชีวิตเขาไม่ดี สักที ทำไมไม่หายติดหนี้ ทำไมไม่รวย ทำไมครอบครัวไม่สงบสุขเสียที มันกรรมเวรอะไรกัน **เจ้ากรรมนายเวรมากเสียหรืออะไร**

บ่นไปมาเรื่อยๆ ทางเราผู้ให้ข้อคิดหรือหาทางออกช่วย นี่หนักใจ แทน เพราะว่าเขาไม่มองตนเอง พอเราถามกลับคืน ชักถามกลับคืน เลยได้รู้ว่า ที่เขาไม่ดีขึ้นนั้น มาจากพฤติกรรม ตนเองทั้งนั้นซึ่งใช้ชีวิต ให้มันติดขัด ไม่ยอมเปลี่ยนแปลงรูปแบบการใช้ชีวิตตนเอง ชอบติดหนี้ บัตรเครดิต มักง่ายชอบซื้อก่อนคิดเลยติดหนี้ไปเรื่อย ชอบเจ้าชู้ ชอบ การพนันชอบเที่ยวกลางคืน

สุดท้ายแล้วพอมีปัญหาอะไรมาก็โทษเจ้ากรรมนายเวร นี่แหละคือ ทางออกของมนุษย์ มักจะโทษคนอื่นเสมอ ไม่เคยโทษตนเองเลย บางที เราต้องย้อนสำรวจมาที่ตนเองบ้าง อย่ามองแต่โทษสิ่งแวดล้อมหรือคนอื่น ให้โทษตนเอง และปรับปรุงที่ตนเองเยอะๆ





กรรมไม่ได้ผูกเราไว้ แต่เราผูกกรรมเอง



บางคนบอกว่า กรรมอะไรกันหนอ ฉันต้องมาเจอชีวิตแบบนี้ คู่ที่ไม่ดี คนรักที่ทำร้ายทั้งกายและใจ มีกรรมเกี่ยวกับความรัก ได้มาพบผู้เขียน แล้วบรรยายปัญหาชีวิตให้ฟัง สรุปแล้วปัญหาที่เขาเจอ คือเขาเองแหละ เป็นคนที่ไม่ผูกกรรม ไม่ยอมที่จะแก้ไขกรรม ได้คู่ชีวิตเป็นสามีคนอื่น ตัวเราอยู่ในฐานะเป็นน้อย ยอมทำทุกอย่างเพื่อให้ได้อยู่กับเขา โชคร้าย มีกรรม ที่ต้องได้สามีคนอื่นแล้ว แต่ไม่ยอมแก้ไขเลย ยอมเอาตัวเข้าสู่ทุกข์ๆ อย่างเพื่อให้ได้มา แทนที่รู้แล้วว่าผิดไม่ถูกต้องบาป ผินสู้ไปรังแต่ จะมีความทุกข์ ยังไม่ถอนตัวออกมา ในเมื่อเราไม่ถอนตัวเองออกมา กรรมมันยิ่งผูก ยิ่งทุกข์

วิธีการปล่อยปลา ปล่อยสัตว์ ให้ได้บุญมาก



1. ไปตลาดสด ที่เขามีการขายปลาตก ปลาไหล หรือ ปลาหมอบ ปลาช่อน ไปเลือกเอาตัว อ้วนๆ หรือตัวที่เขากำลังเตรียมไว้ให้คน ซื้อฆ่ากิน
 2. เลือกซื้อตัวที่จะรอด ดูแล้วเอาไปปล่อยคงไม่ตาย
 3. เลือกสถานที่ปล่อย เช่น ทำน้ำวัด หรือ ตรงแม่น้ำไหล มีน้ำ ไม่สกปรกเกินไป ปล่อยไปแล้วปลาจะไม่ตาย หรือถูกจับกินได้ยาก
- จากนั้น รีบไป ณ สถานที่แห่งนั้น พอไปถึง ให้สมทานศีลห้า ไหว้พระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์ จากนั้น จุดธูป 31 ดอก ปักกลางแจ้ง แล้วสวดชุมนุม เทวดา พอสวดจบ ให้อธิษฐานว่า

ข้าพเจ้าขออนอบน้อมเทวดาทุกพระองค์ที่ เสด็จมา ณ โอกาสนี้ ทั้ง 16 ชั้นฟ้า 15 ชั้นดิน วันนี้ข้าพเจ้า จะทำบุญด้วยการไถ่ชีวิตสัตว์

เหล่านี้ให้รอดตาย ขอให้ท่านทั้งหลาย ร่วมโมทนาบุญ และเป็นสักขีพยาน ในการบำเพ็ญกุศลของข้าพเจ้าในครั้งนี้ด้วยเถิด ขออานิสงส์นี้ จงไปถึงแก่ เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายของข้าพเจ้า และขอให้ข้าพเจ้าหายป่วย ขอให้ชีวิตข้าพเจ้าหลุดพ้นจากหนี้สิน เป็นอิสระโดยไว กรรมใดติดขัดไว้ ขอให้ข้าพเจ้าคล่องตัวขึ้น

จากนั้นก็ปล่อยสัตว์ทั้งหมดนั้น พุดกับสัตว์เหล่านั้นว่า ขอให้เธอรักษาตนให้พ้นภัยนะ เราให้ชีวิตเธอเป็นอิสระแล้ว

เป็นอันเสร็จพิธี จากนั้นเราไปถวายสังฆทานเพิ่มก็ได้ (หลีกเลี่ยง การกินปลาชนิดนั้นไปประมาณสักสามเดือน ป้องกันการกินโดนตัวที่เราปล่อย จะได้เวรกรรมหนักขึ้น เพราะครั้งหนึ่งเคยปล่อย แต่วันหนึ่ง มากินเขา)

การจตุรูป ขอบารมีพระรัตนตรัย บรรเทากรรม



หาวันว่างๆ ซื้อพวงมาลัยมะลิสวยหอมสักพวง เทียนห้าเล่ม (เทียนขี้ผึ้งแท้ หนัก ๑ บาท) รูป 30 ดอก เงิน 30 บาท วางของทั้งหมด ใส่บนพาน ๑ พาน จากนั้นชำระร่างกาย แต่งกายให้สะอาด เสื้อสีขาว เข้าไปในโบสถ์วัดไหนก็ได้ แล้วนำของทั้งหมดใส่พานวางลง จากนั้น กราบลงสามครั้ง จึ่งสวดตามขั้นตอนนี้

สมาทานศีลห้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ 3 ครั้ง

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ



กาเมสุมิจจาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

กราบพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)
 สะหวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
 สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)

กราบพ่อแม่ ครูบาอาจารย์

มาตา ปิตุ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)
 ครูบาชฌายาจารย์ะ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)

ขอขมาพระรัตนตรัย

อุกาสะ อัจจะโย โน ภัันเต อัจจักคะมา ยะธาพาเล ยะถามุพะเห
 ยะธาอะกุสะเล เยมะยัง กะรัมฺหา เวงัง ภัันเต มะยัง อัจจะโยโน ปฏิกคัณ
 ณะถะ อายะติง สังวะโรยยามิ

บทรำลึกคุณ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชา จะระณะ
 สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร บุริสสะธัมมะ สาระถิ สัตถาเทวะ
 มะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวะติ

สะหวากขาโต ภะคะวะตาธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก
 โอบณะโยโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูสีติ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุกุสะปะฏิปันโน ภะคะวะโต
 สาวะกะสังโฆ ญาณะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิ

บันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญุสะ
ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ อาหุไนโย ปาหุไนโย
ทักขิไณโย อัญญุชละกัระระณิโย อะนุตตะรัง ปุณฺณุกเขตตัง โลกัสสาติ

จากนั้นให้สวดชุมนุมเทวดา

สักเค กาเม จะ รุปเป คิริติชระระตะเกฏ จันตะลิกเข วิมานे ทีเป
รัฏฐเฐ จะ คาเม ตะรุวะนะคะหะเน เคหะวัตถุมหิ เขตเต ภูมมา จายันตุ
เทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะคันธัพพะนาคา ติฏฐันตา สันติเก ยัง
มุณีวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุนันตุฯ

พอสวดจบ ให้ กล่าววาจา อธิษฐานดังนี้

ข้าพเจ้า นาย/(นส.).....สกุล.....เกิด
วัน.....ที่.....เดือน.....พ.ศ.....ตรงกับปี.....ขอมอบกายถวายชีวิต
ธาดุสัชนัธำอันรวมเป็นข้าพเจ้า ต่อคุณแห่งพระรัตนตรัย ขอพึงบารมี
พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ที่สถิตอยู่ ณ
สถานที่แห่งนี้ทั้งหมด โปรดช่วยบรรเทาวิบากกรรม ของข้าพเจ้า ในเรื่อง
.....ขอให้เรื่องที่ดีขัดนี้บรรเทาลงโดยไว ขอให้มิทางแก้ไข
ทางที่ดีขึ้น

(เราติดขัดเรื่องไหน เราก็อธิษฐานเรื่องนั้น เอาเรื่องที่เราติดขัดที่สุด
หนึ่งเรื่อง อย่าโลภ หวังแก้ที่เดียวหมด) จากนั้น ให้นำรูป 30 ดอก ไป
จุดปักกลางแจ้ง นอกโบสถ์ ส่วน ดอกไม้ กับเทียน วางไว้ที่บูชาพระใน
โบสถ์ จากนั้นเงินในพานนำไปถวายสังฆทาน หรือไปทำบุญหยอดตู้ที่วัด
แล้วกรวดน้ำให้เจ้ากรรมนายเวรไป เป็นอันเสร็จพิธี แล้วเรื่องติดขัดท่าน
จะบรรเทาลง จากนั้นก็ตั้งใจรักษาศีล ตั้งใจสวดมนต์ นั่งสมาธิ อธิษฐาน
จิตในเรื่องดีๆ ชีวิตคุณจะไม่ติดขัดอีกต่อไป



ขั้นตอนการสวดมนต์ การนั่งกรรมฐาน แก้ไขกรรม ตามแบบของผู้เขียน



ควรมีขั้นตอนตามนี้

1. เราต้องอาบน้ำชำระร่างกายให้บริสุทธิ์ ใส่เสื้อผ้าขาวดูสุภาพ เพื่อให้ความเคารพพระรัตนตรัย จากนั้นไปที่ห้องพระ (ต้องหลังจากรับประทานอาหาร อย่างต่ำ 1 ชั่วโมงครึ่ง หรือไม่ลืม ไม่หิวจนเกินไป)

2. จากนั้นจุดเทียน 2 เล่ม ช้ายขวา (แทนพระธรรมของพระพุทธเจ้า ที่สาดส่องสรรพสัตว์ให้หายจากความมืดมน) ฐูป 5 ดอก (แทนขันธุ์ห้ารูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ ของเราถวายเป็นพุทธบูชา) เพื่อบูชาพระรัตนตรัยหากสถานที่ไม่อำนวยก็ไม่ใช่ไร ไม่ต้องจุดฐูปเทียน

3. จากนั้น กราบลง 3 ครั้ง จึงเริ่มสวดมนต์ตามนี้
 นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ 3 ครั้ง
 ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 อະทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)
 สหะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
 สุปะฏิบันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)
 มาตา ปิตุ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)
 ครูปัชฌายาจารย์ะ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ 3 ครั้ง

อุกาสะ อัจจะโย โน ภัณฑะ อัจจักคะมา ยะธาพาเล ยะถามุพีเห
ยะธาอะกุสะเล เยมะยัง ะรัมมหา เอวัง ภัณฑะ มะยัง อัจจะโยโน
ปฏิคคัณหะถะ อายะติง สังวะโรยยามิ

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชา จะระณะ
สัมปันโน สุคะโต โลกะวิภู อะนุตตะโร ปุริสะธัมมะ สาระถิ สัตถาเทวะ
มะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวะติ

สะหวกขาโต ภะคะวะตาธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูยิตี

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต
สาวะกะสังโฆ ญาณะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามิจิปะ
ฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญฐะ
ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุไนโย ปาหุไนโย
ทักขิไณยโย อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

จากนั้นสวดมนต์บทต่างๆ หากท่านมีเวลามาก หรือต้องการ
ผลพิเศษให้มีโชคลาภ เช่น พระคาถาเงินล้าน คาถาพระสิวลี คาถาอุณนิส
วิชัยคาถาฯ เมื่อสวดพอควรแล้ว จากนั้น ให้กราบลง 3 ครั้ง

เริ่มนั่งสมาธิ ให้จัดท่านั่งที่เราสบาย นั่งขัดสมาธิธรรมดา หรือ
พับเพียบก็ได้ มือขวาทับมือซ้าย นั่งหลังตรง จากนั้นหลับตาลง แล้วเริ่ม
อย่างแรก คือ ระบายลมหายใจออกจากร่างกายเราก่อน คือ หายใจเข้า
ให้ลึกที่สุด สูดลมหายใจเข้าให้ลึกที่สุด กลั้นไว้จนกว่าจะไม่ไหว จากนั้น
จึงหายใจออกให้ลึกที่สุด แล้วหายใจเข้าให้ลึกที่สุด ทำแบบนี้สลับกันไป
จนได้หายใจเข้า 3 ครั้ง หายใจออก 3 ครั้ง เป็นการระบายลมหายใจ
ออกจากร่างกายก่อน จะช่วยให้เข้าสมาธิได้ไว ไม่สะดุดเวลานั่งไป เป็น
การปรับสมดุลก่อนนั่งสมาธิ



จากนั้นให้เราคิดว่า เราได้ตายไปแล้ว ไม่มีภาระอื่นใด ชีวิตเราไม่เหลืออะไร เหลือแค่การทำสมาธิ จะได้ตัดความกังวลลงไป จากนั้นให้เริ่มทำสมาธิโดยการดูลมหายใจไปเรื่อยๆ หายใจเข้าพุท หายใจออกโอ ทำไปเรื่อยๆ ให้ตั้งเวลาไว้ โดยประมาณ 20 นาทีอย่าให้นานเกินอย่างน้อย แต่เน้นจิตสงบไม่ให้ฟุ้งซ่าน ให้รู้แค่ตอนลมหายใจเข้าพุท หายใจออกโอ เท่านั้น อย่าให้ใจคิดไปอย่างอื่น เมื่อครบกำหนดแล้ว ให้เราพิจารณาดังนี้ เราทุกคนล้วนมีความทุกข์ ไม่ว่าจะรวยจนขนาดไหน อายุมากหรืออายุน้อยก็ตาม แม้เราเองก็มีความทุกข์ คนทุกคนมีความทุกข์เสมอทั้งสองประการ

1. ความทุกข์ประจำ 2. ความทุกข์จร

ความทุกข์ประจำ ก็คือ ความทุกข์ประจำสังขารที่เรา ต้องพบเจอกับมันทุกวัน ตั้งแต่เราตื่นขึ้นมาแต่ละวัน เราต้องปวดอุจจาระ ปวดบัสสวะ หากไม่ถ่ายหนัก ไม่ถ่ายเบา ก็ไม่ได้ เจ็บปวดเป็นทุกข์ ไหนจะต้องอาบน้ำประพั่น สระผม ถูสบู่ เพื่อให้ร่างกายกลับมามีดี ดูหอม ซึ่งก่อนนอนเราอาบ เราทำความสะอาดไปแล้ว ตื่นมาที่ไรต้องทำทุกที่ ต้องมาลำบากแต่งตัว ทาแป้ง ใช้น้ำหอมทุกๆ วัน สายมาเริ่มหิวข้าวไม่กินก็ไม่ได้ ความหิวทำให้ทรมาณท้องร้องเจ็บท้องหากไม่กินก็จะเป็นโรคกระเพาะอีก หน้อยก็ต้องรีบไปทำงานทำภาระของตน พอเที่ยงก็เริ่มหิวขึ้นมาอีก พอตักปาย อากาศร้อนๆ เหงื่อเริ่มไหล ตัวหอมๆ ของเราเริ่มไม่หอมแล้ว เปลี่ยนไปแล้ว ต้องหาน้ำหอมมาฉีดมาพรมให้พอได้

เย็นๆ กลับบ้าน ต้องทานข้าวเย็นอีก ข้าวปลาอาหารที่กินเข้าไปดีๆ ทั้งนั้น แต่พอตื่นเช้าขึ้นมา ก็ต้องขับถ่าย พอถ่ายออกมา น้ำดูใหม่ ดูไม่ได้ ไหนเราจะต้องหาผ้ามาห่มเวลาเราหนาว ไหนจะอาบน้ำให้หายร้อน ไหนจะกินให้หายหิว ไหนจะเจ็บปวด เวลาเราป่วย นี่แหละ คือ ความทุกข์ที่ทุกคน มีเสมอกัน อย่าหลงเกินไป

จากนั้นให้พิจารณาดูความทุกข์จร ได้แก่ปัญหาที่จรเข้ามาแต่ ละวัน การเงิน การงาน ปัญหาครอบครัวบ้าง หนี้สิน เรื่องมากกระทบใจเรา คนนินทาใส่ร้าย โดนโกงเงิน เรื่องการเรียนบ้าง ที่คอยบีบคั้นเราทุกวัน ลองตรองดูดีๆ ชีวิตคนเราแท้จริงมีความสุขไหม ให้พิจารณาให้เห็น ใครกรรมเก่าหนักมากก็ปัญหาหนัก ไหนจะต้องเผชิญชะตากรรม ต่างๆ ในชีวิต ดูแล้วชีวิตเราไม่มีความสุขใดๆ เลย ที่เราต้องมาทุกข์แบบนี้ เพราะอะไร เพราะเรามีกิเลส มีกิเลสเลยต้องมาเกิด ต้องมามีร่างกาย มามีสังขารให้ต้องทุกข์

ให้เราพิจารณาเรื่อยๆ แบบนี้ประจำ ให้อธิษฐานไว้ว่า ตายเมื่อไหร่ จุดที่จะไป คือ พระนิพพาน ไม่ขอไปจุดอื่น ไม่ขอเกิดอีกแล้ว คือ ขอถึง ความสิ้นทุกข์ทั้งหมด ขอถึงพระนิพพาน

จากนั้น ให้สวดบทพิจารณาสังขาร

สัพเพ สังขารา อะนิจจา.

สังขาร คือ ร่างกาย จิตใจ และรูปธรรม นามธรรม ทั้งหมด ทั้งสิ้น มันไม่เที่ยง เกิดขึ้นแล้วดับไป มีแล้วหายไป.

สัพเพ สังขารา ทุกขา.

สังขาร คือ ร่างกาย จิตใจ และรูปธรรม นามธรรม ทั้งหมด ทั้งสิ้น มันเป็นทุกข์ ทยาย เพราะเกิดขึ้นแล้ว แก่ เจ็บ ตายไป.

สัพเพ ธัมมา อนัตตา

สิ่งทั้งหลายทั้งปวง ทั้งที่เป็นสังขาร และมีใช้สังขารทั้งหมด ทั้งสิ้น ไม่ใช่ตัว ไม่ใช่ตน ไม่ควรถือว่ามี ว่าของเรา ว่าตัว ว่าตนของเรา.

อะธูวัง ชีวิตัง

ชีวิตเป็นของไม่ยั่งยืน

ธูวัง มะระณัง

ความตายเป็นของยั่งยืน



อะวัสสัง มะยา มะริตัพพัง อันเราจะพึงตายเป็นแท้
มะระณะปะริโยสานัง เม ชีวิดัง

	ชีวิตของเรามีความตายเป็นที่สุดุดรอบ
ชีวิดัง เม อะนิยะตัง	ชีวิตของเรา เป็นของไม่เที่ยง
มะระณัง เม นิยะตัง	ความตายของเรา เป็นของเที่ยง
วะตะ	ควรที่จะสังเวช
อะยัง กาโย	ร่างกายนี้
อะจิรัง	มิได้ตั้งอยู่นาน
อะเปตะวิญญาโณ	ครั้นปราศจากวิญญาณ
จุกุทโ	อันเขาทิ้งเสียแล้ว
อะธิเสสสะติ	จักนอนทับ
ปะฐะวิง	ซึ่งแผ่นดิน
กะลิงคะรัง อิวะ	ปะดุงตั้งว่าท่อนไม้และท่อนฟืน
นิรัตถัง	หาประโยชน์มิได้

เมื่อพิจารณาดังนี้แล้ว ให้เรากำหนดว่า

ขอबारมีพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ขอให้เสียงของข้าพเจ้า
ดังไปถึง ทุกรูปนามที่มีกรรม มีเวรเกี่ยวข้องกับข้าพเจ้า ทั้งผู้ที่
เป็นเจ้าของกรรมนายเวรของข้าพเจ้า หรือ ผู้ที่ข้าพเจ้าเองเป็นเจ้ากรรมนายเวร
ของเขา หากข้าพเจ้าได้เคยไปล่วงเกินท่านผู้ใดก็ตามด้วยกาย วาจา ใจ
ด้วยความตั้งใจ หรือไม่เจตนาก็ตาม รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ตาม ในชาติก่อน
ก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี ขอให้ท่านอโหสิกรรม ในความผิดพลาดของข้าพเจ้า
ที่ได้ล่วงเกินท่านด้วย

ในทำนองกลับกันนั้น หากผู้ใดก็ตามทุกรูปนาม ที่เคยล่วงเกิน
ข้าพเจ้า ด้วยกาย วาจา ใจ ด้วยความตั้งใจหรือไม่เจตนาก็ตาม รู้เท่า

ไม่ถึงการณ์ก็ตาม ในชาติก่อนก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี ข้าพเจ้าขออโหสิกรรมให้ทั้งหมด

หากข้าพเจ้าเคยไปสาปแช่งผู้ใดไว้ก็ตาม ในภพชาติที่ผ่านมาทั้งหมดก็ดี ชาตินี้ก็ดี ข้าพเจ้าขอถอนคำสาปแช่งเหล่านั้นขอให้ทุกรูปนามเป็นอิสระจากคำสาปเหล่านั้นทั้งหมด

แล้วหากข้าพเจ้าเคยอธิษฐานสิ่งใดก็ตาม อันไม่เหมาะไม่ควรไม่เป็นสัมมาทิฐิ ข้าพเจ้าขอถอนความตั้งใจ และคำอธิษฐานเหล่านั้นขอให้ข้าพเจ้าอยู่ในความเป็นสัมมาทิฐิตลอดไป

จากนั้น ให้แผ่เมตตาให้ตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุข
นิททุกโข โหมิ	ปราศจากความทุกข์
อะเวโร โหมิ	ปราศจากเวร
อัพยาปัชฌ โหมิ	ปราศจากอุปสรรคอันตรายทั้งปวง
อะนิโม โหมิ	ปราศจากความทุกข์กายทุกข์ใจ
สุขี อัตตานิัง परिหะรามิ	จงมีความสุขกายสุขใจรักชาติตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

จากนั้นแผ่เมตตาพรหมวิหารสี่

บทเมตตา

สัตว์เพ สัตตา	สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งสิ้น
อะเวรา โหนตุ	จงเป็นผู้ไม่มีเวรแก่กันและกันเถิด
อัพยาปัชฌา โหนตุ	จงเป็นผู้ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน
อะนีมา โหนตุ	จงเป็นผู้ไม่มีทุกข์กาย ทุกข์ใจเถิด
สุขี อัตตานิัง परिหะรันตุ	จงเป็นผู้มีสุข พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด



บทกรุณา

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งสิ้น

สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ

จงพ้นจากทุกข์เถิด

บทมุทิตา

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งสิ้น

มา ลัทธะสัมปัตติโต วิมุจจันตุ

จงอย่าไปปราศจากสมบัติอันตนได้
แล้วเถิด

บทอุเบกขา

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งสิ้น

กัมมัสสะกา

เป็นผู้มีกรรมเป็นของของตน

กัมมะทายาทา

เป็นผู้รับผลของกรรม

กัมมะโยนิ

เป็นผู้มีกรรมเป็นกำเนิด

กัมมะพันธุกุ

เป็นผู้มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์

กัมมะปะฏิสะระณา

เป็นผู้มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสันติ

กระทำกรรมอันใดไว้

กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา

ดีหรือชั่ว

ตัสสะ ทายาทา กะริสสันติ

จักเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น

จากนั้นให้แผ่ส่วนกุศล

อิทัง เม มาตาปิตูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตาปิตะโร



ขอส่วนบุญนี้ จงสำเร็จแก่มารดา บิดาของข้าพเจ้า

ขอให้มารดา บิดาของ ข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ญาตีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย

ขอส่วนบุญนี้ จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า

ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ครูปัชฌายาจริยานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายาจริยา

ขอส่วนบุญนี้ จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์ อาจารย์ของข้าพเจ้า

ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง สัพพะเทวะตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพทเวหา

ขอส่วนบุญนี้ จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทวดา
ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เปตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เปรตทั้งหลาย
ทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเวรี

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง ขอให้
เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะสัตตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตา

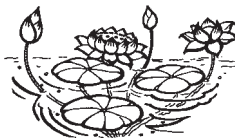
ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลาย
ทั้งปวง มีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ

จากนั้นให้เราไปกรวดน้ำให้เจ้ากรรมนายเวรอีกครั้ง โดยเตรียม
น้ำเย็น หรือน้ำฝนลอยดอกมะลิ สัก 7 ดอก แล้วไปที่โคนต้นไม้ใหญ่



ที่สุดใจในแถบนั้น แล้วไปกรวดน้ำให้เจ้ากรรมนายเวร โดยพูดว่า "ขอบารมี พระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ พระยายมราช ท่านท้าวเวสสุวรรณ พระแม่ธรณี โปรดนำส่งผลบุญที่ข้าพเจ้าได้กระทำแล้วทั้งหมด ด้วยทาน ศีลภาวนา บุญกุศลวิบัติ 10 ประการ ในทุกภพชาติ จนถึงชาติปัจจุบันนี้ ขอให้บุญทั้งหลายนี้ถึงแก่เจ้ากรรมนายเวร ทั้งหลายของข้าพเจ้าทุกรูป นามชั้นนี้ เมื่อท่านได้รับ ขอให้ท่านมีร่างกายบริบูรณ์ ขอให้ท่านมีอาหาร การกิน น้ำดื่ม ที่บริบูรณ์ เสื้อผ้าอาภรณ์พรรณ เครื่องประดับกาย แสงสว่าง กาย ที่อยู่อาศัยบ้านเรือน ปราสาท ยานพาหนะ ความสุขสบายทั้งปวง แล้วโปรดอโหสิกรรมให้ข้าพเจ้าด้วย"

หมายเหตุ : หากท่านทำได้ดังนี้ กรรมเวรจะเบาลง การนั่งสมาธิ จิตสงบได้ แม้เพียง ชั่วโมง ย่อมบังเกิดบุญมหาศาล อุทิศกุศลให้เจ้ากรรม นายเวร จะได้ผลไว้ ที่ต้องกรวดน้ำโดยใช้ น้ำและดอกมะลิอีกที เพราะมี บางประเภท โมทนาบุญไม่ได้ ถ้าไม่มีสื่อ จึงต้องกรวดน้ำให้จึงได้รับ ผลบุญเต็มที่



การถือศีลแปด มีผลมาก และการปฏิบัติ



การรักษาศีลห้าบริสุทธิ์ เป็นเวลาตั้ง 100 ปี มีอานิสงส์ไม่มากเท่าการรักษาศีลแปดบริสุทธิ์ เพียง 1 วัน 1 คืน อานิสงส์ของศีลห้ากับศีลแปดนั้น แตกต่างกันมาก แต่การรักษาศีลแปด ต้องมีศีลห้าอยู่แล้ว โดยเป็นเกณฑ์ต้น ดังนั้นก่อนการรักษาศีลแปด เราต้องสมาทานศีลห้าเสียก่อน เราจะรักษากี่วันก็แล้วแต่ความสะดวก และความเหมาะสมของเราเอง ศีลแปดเป็นศีลเสมอความประพฤติของพระอนาคามีบุคคล จึงมีอานิสงส์มาก

ศีลแปดมีอะไรบ้าง



ศีลทุกข้อมีเจตนาในการรักษาเป็นสำคัญ หากมีโอกาสทำชั่วทำผิด แต่เราไม่ทำ สิ่งนั้นเขาเรียกว่ารักษาศีล หากไม่มีโอกาส เลยไม่ทำผิดศีล แต่พอมีโอกาสก็ผิดศีล อย่างนี้ไม่เรียกรักษาศีล ไม่เกิดอานิสงส์ สำคัญที่เจตนาในการงดเว้น

1. ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาปทํ สมာทียามิ

คือ เว้นจากการฆ่าสัตว์ ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนด้วยประการทั้งปวง แม้การทำสัญลักษณ์เช่น ให้คนอื่นฆ่าแทนก็ได้

2. อทินนา ทานา เวรมณี สิกขาปทํ สมာทียามิ

คือ เว้นจากการลักสิ่งของที่ผู้อื่นมิได้ให้ ของอะไรใครก็ตาม แม้ลูกอม 1 เม็ด ถ้าไม่ใช่ของเรา ไม่ได้รับอนุญาต ห้ามหยิบมาใช้ มากินโดยพลการ



3. อพฺรหฺมจฺริยา เวมณี สิกฺขาปทํ สมาทิยามิ

คือ เว้นจากการประพฤติดีตดิพรหมจรรย์ ไม่เสพสังวาสทั้งกับหญิงหรือชายด้วยกัน หรือใครก็ตาม อีกทั้งไม่ช่วยตัวเองหากทำก็ผิดศีลแปดข้อนี้

4. มุสฺสาวทา เวมณี สิกฺขาปทํ สมาทิยามิ

คือ เว้นจากการพูดปด พูดส่อเสียด พูดคำหยาบ พูดเพ้อเจ้อ

5. สุรฺาเมรยมชฺชุปมาทภูฏฺฐานา เวมณี สิกฺขาปทํ สมาทิยามิ

คือ เว้นจากการดื่มสุราเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท ห้ามดื่มกินเหล้าทุกชนิด ข้าวหมาก น้ำตาลเมา สารเสพติดทุกชนิด

6. วิกาลโภชนา เวมณี สิกฺขาปทํ สมาทิยามิ

คือ เว้นจากการบริโภคอาหารในยามวิกาล (หลังเที่ยงในวันที่เราถือถึงเช้าวันใหม่เมื่อพระอาทิตย์ขึ้นสว่าง ไม่ได้นับเหมือนตำราชาวตะวันตก) เมื่อเลยเวลาไปแล้ว ห้ามดื่มไมโล โอวันติน บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กาแฟใส่นม นมสด นมกล่อง น้ำข้าวโพด นมถั่วเหลือง เพราะของเหล่านี้ถือเป็นอาหาร ไม่ใช่เครื่องดื่ม ไปดูในรายละเอียดเรื่องน้ำปานะเอาเอง

7. นจฺจคิตฺวาทิตฺวิสุทฺทสุสฺนา มาลาคนฺธฺวิเลปนธารณมณฺฑลน วิภูสฺนภูฏฺฐานา เวมณี สิกฺขาปทํ สมาทิยามิ

คือ เว้นจากการฟ้อนรำขับร้อง ประโคมดนตรี และประดับร่างกายด้วยดอกไม้ของหอม เครื่องประดับ เครื่องทา เครื่องย้อม ตลอดจนทั้งเกมส์คอมพิวเตอร์ก็ได้ ไม่ดูการละเล่น ขับประโคม โทรทัศน์ การดูข่าวดูได้ ยกเว้นข่าวบันเทิง เล่นอินเทอร์เน็ตได้ยกเว้น แซทเอ็มเอสเอ็นจีบกัน งดแคมฟ็อกจีบกัน งดดูความบันเทิง เพลงประกอบบทสวดมนต์ก็ไม่ได้ ร้องเพลง เต้นรำ คาราโอเกะ ลิปส์ซิ่ง เรื่องบันเทิงใจทุกอย่าง



8. อุจฺจาสยณมหาสยนา เวรมณี สีกุขาปทํ สมาทियามิ

คือ เว้นจากการนั่งนอนเหนือเตียงตั้ง ที่ทำสูงเกิน ภายในมีนุ่นหรือสำลี หรือนุ่นนิ่ม นอนหนุนหมอนได้ ยกเว้นหมอนข้าง หนุนที่คอได้ ให้นอนพื้นโดยใช้ผ้าปูรองเอา ไม่ให้นุ่มมาก

ปฏิบัติให้ถูกต้อง จะได้านิสงส์เต็มที การถือ ศีลแปด ไม่จำเป็นต้องไปถือที่วัด ถือที่ไหนก็ได้ขอให้รักษาได้ครบ สมาทานวิริติ หรือจิตวิริติรักษาเองที่ใจเลยก็ได้ ถือ 1 วัน 1 คืน ขึ้นไปจึงได้อานิสงส์เต็ม หากไปขอรับจากพระสงฆ์ ถ้าเรารักษาไม่ครบ จะบาปมากเพราะผิดสังขะกับพระสงฆ์ แล้วต้องลาศีลกับท่านด้วย หากถือเอง ลาเองได้





ปัจฉิมบท



ไม่มีใครที่ไม่มี ความทุกข์ คนรวย คนจน มีความทุกข์ทั้งนั้น การที่เรามองคนอื่น ว่าเขามีความสุขนั้น แสดงว่าเรารู้เพียงภายนอกของเขา มองเพียงเปลือกนอกของเขา เรื่องดีนั่นลึกหนาบาง ความทุกข์ ของเขา เรารู้ได้หรือ ไม่มีหรือคนที่ไม่ทุกข์

ตราบใดที่จิตของสรรพสัตว์ทั้งหลาย ยังเกลือกลัวอยู่กับกิเลส ตราบนั้น ก็ยังต้องเกิด ยังต้องมีภพภูมิ ตราบใดที่ยังต้องเกิด ก็ต้องมี ความทุกข์ หากเราไม่ต้องการทุกข์ เราก็ต้องหาทางให้ไม่ต้องมาเกิดแล้ว เดินไปตามหนทางนั้น จนกว่าจะถึงความไม่ต้องเกิด ทางที่ไม่ต้องเกิด คือ เดินตามพระพุทธรองค์ที่ทรงสอนไว้ คือ อริยะมรรคมีองค์แปด นั่นเอง

স্যง กะตานิ ปุญญานิ ตัง มิตตัง สัมปะรายิกัง

บุญที่ทำไว้อเอง เป็นมิตรตามตัวไปเบื้องหน้า

ณัฐเศรษฐี กัณหารินทร์

พุทธอุทยานเวสสุวรรณ อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี



ประวัติผู้เขียน



นามปากกา **ปาล์ม** (ปุ่น้อยดาบสธำแสงเพชร, ครุณ้อย)

ชื่อจริง **นายณัฐเศรษฐ์ กन्हารินทร์**

เกิดเมื่อ วันพฤหัสบดี ที่ 19 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2527 ปีชวด

ปัจจุบันอายุ 27 ปี (2554)

ประวัติการศึกษา

ประถม โรงเรียนบ้านถ่อน ต.ท่าลาด อ.วารินชำราบ

มัธยมต้นและมัธยมปลาย สายวิทย์-คณิต

โรงเรียนวารินชำราบ จ.อุบลราชธานี

อุดมศึกษา ป.ตรี หลักสูตรภาษาอังกฤษ

สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ สำนักวิชาการจัดการ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย

การปฏิบัติธรรมโดยคร่าวๆ

- ฝึกกรรมฐานสายสติปัฏฐาน ยุบหนอพองหนอ เมื่ออายุ 7 ขวบ
- ฝึกสายพระเดชพระคุณหลวงพ่อดปากน้ำภาษีเจริญ เมื่ออายุ 8 ขวบ ภาวนา "สัมมา อะระหัง"
- ฝึกสายสติตามแบบพระป่ากรรมฐาน สายพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต เมื่อประมาณ อายุ 14 ปี
- ขณะเดียวกัน ได้เริ่มฝึกอานาปานสติ พร้อมทั้งได้เจริญอาโลกสิณ และเตโชกสิณ
- อายุประมาณ 19 ปี เริ่มฝึกสายพระเดชพระคุณ หลวงพ่อพระราชพรหมยาน วัดท่าซุง จ.อุทัยธานี



- เมื่อเรียนมหาวิทยาลัย ชั้นปีที่สาม ได้ดำรงตำแหน่ง ประธานชมรมพระพุทธศาสนา ม.แม่ฟ้าหลวง และได้เริ่มถวายตัวเป็นศิษย์สายตรงวิชามโนมยัติ โดยฝึกปฏิบัติที่วัดป่าปฐมพุทธาราม จ.เชียงราย

ผลงานที่ผ่านมา

- สร้างพระบรมธาตุหนองยักซ์ สำเร็จเมื่ออายุ 22 ปี
- สร้างพระบรมธาตุทันใจมิ่งเมืองแก้ว สำเร็จเมื่ออายุ 23 ปี
- สร้างพระเจ้าใหญ่องค์แสน พระพุทธรูปหน้าตัก 4 เมตร สำเร็จเมื่ออายุ 25 ปี
- บูรณะวัดบ้านเยียม เดิมวัดร้าง ให้กลับมาเป็นวัด และสร้างพระประธาน
- สร้างพระบรมธาตุบุญสม และพระเจ้าห้าพระองค์ (หน้าตักสี่ศอกทุกองค์) วัดบ้านเยียม เสร็จเมื่ออายุ 26 ปี

ผลงานที่กำลังดำเนินการ

- พุทธอุทยานเวสสุวรรณเพื่อใช้เป็นที่พักปฏิบัติธรรม ในกลุ่มสหธรรมิกและเป็นสถานที่ให้ผู้คนทั่วไป ได้เข้ามาปฏิบัติธรรม และกราบไหว้ได้เป็นสาธารณะ



อัตตชีวประวัติ (ผู้เขียน)

จนกระทั่ง มีอำนาจพิเศษรู้กรรม



การเขียนประวัติตนเองนั้น ตนเองจะเข้าใจในรายละเอียดมากที่สุดที่เขียนลงในหนังสือนี้ด้วยนั้น เพื่อให้หนังสือสมบูรณ์ขึ้น บางท่านอาจจะสงสัยว่า คนอายุน้อยเพียงนี้ ทำไมต้องเขียนหนังสือแนวนี้ออกมา หรือว่ามีที่ไปที่มาอย่างไร จึงได้เขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา หรือบางคนจะลังเลว่าเนื้อหาในหนังสือนี้มันน่าเชื่อถือมากน้อยเพียงไร เขียนมาเพื่อเทิดตนเองในอามิสหรือเปล่า ท่านทั้งหลายลองอ่านแล้วพิจารณาดู ในเหตุและผลเอาเองเถิด

ชาติกำเนิด

เกิดเมื่อวันพฤหัสบดีที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2527 ปีชวด เวลาประมาณ 16.30 น. กำเนิด ที่จังหวัดอุบลราชธานี อ.วารินชำราบ ตำบลท่าลาด บ้านหนองศาลา(เดิมที่เรียกบ้านหนองยักษ์) หมู่ที่ 3 ถนนเลขที่ 22 ถือกำเนิดในครอบครัวลูกชาวนา พ่อแม่แยกทางกัน อาศัยเติบโตกับคุณแม่และยาย เติบโตมาจากการเลี้ยงดูของสายฝ่ายแม่ เกิดมาในช่วงครอบครัวตกอับที่สุด จึงมีชีวิตในวันเด็กที่ลำบากมากพอสมควร ผู้ชีวิตจนเรียนจบมหาวิทยาลัย

เรียนจบเศรษฐศาสตร์ หลักสูตรภาษาอังกฤษ ตั้งใจจะเป็นนักธุรกิจที่ร่ำรวย แต่ทุกวันนี้พลิกผันกลายเป็นครูสอนแก้กรรม สอนสมาธิรักษาโรคกรรม โดยความไม่ตั้งใจ



อาหารหลักสมัยเด็กของปาล์ม

ที่บ้านเรียกเกรียง นามปากกาใช้ชื่อว่า **ปาล์ม** อาหารสมัยเด็ก คือ ไข่เจียวกับข้าวเหนียว ถึงที่บ้านไม่ได้มีฐานะรวยอะไร แต่ไม่เคยเข้าเกณฑ์ เด็กขาดสารอาหารเลย เป็นเด็กที่ตัวโตที่สุดดีในรุ่นด้วยซ้ำ สมัยประถม มีเพื่อนร่วมห้อง 35 คน ปาล์มตัวสูงที่สุดในห้อง บางวันไม่มีกับข้าว พอถึงเวลาหิว ก็เอากระปุกน้ำตาลทรายมาเทออก แล้วเอาข้าวเหนียวจิ้มกิน อิ่มก็ไปนอน อาหารหลักจริงๆ คือข้าวกับน้ำตาลทราย แต่จะเป็นคนที่ กินข้าวตรงเวลานอนตรงเวลามาก อยู่ในระเบียบวินัยตลอด

เด็กมีอำนาจพิเศษติดตัวตัวมา ผับแม่บอกหอยแม่บ

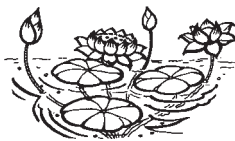
ปาล์มตั้งแต่สมัยเด็ก สามารถจำความได้จริงๆ ตั้งแต่สมัยที่อายุได้ ประมาณ 9 เดือน ซึ่งสมัยนั้นยังเดินไม่ได้ เป็นคนที่มีความสามารถพิเศษ คือ จำแม่บ ฟังอะไรเพียงครั้งเดียวแล้วจำขึ้นใจ จำได้ไว และแม่บยื่นำในการจดจำด้วย ความสามารถอีกอย่างคือความฝันที่แม่บยื่นำ หากฝันเห็นเหตุการณ์ล่วงหน้า มักจะเกิดขึ้นจริง นเวลาต่อมา สมัยเด็กประมาณ 3 ขวบ ให้นำหอยคนถูกมากกราย เพราะคนสมัยก่อนจะชอบถามหอยจากเด็ก เพราะถือว่าจิตเด็กยังบริสุทธิ์จะหยั่งรู้

ทางผู้ใหญ่ถามว่าเลขจะออกอะไร ปาล์มก็ตอบไปไม่รู้ประสาเด็ก คนก็ถูกหอยหลายรอบ ไปไหนมาไหนจึงเป็นเด็กที่ผู้ใหญ่ค่อนข้างเอ็นดู ผิวขาวอมเหลือง แก้มเต็มมีลักยิ้ม มักได้ของติดไม้ติดมือกลับบ้านเสมอ อายุประมาณ 5 ขวบ เริ่มหยุดไปหอย ปาล์มตอบคนไปแต่ว่า "บอกหอยไม่ได้ เขาไม่ให้บอก" จากนั้นมา ไม่ว่าใครมาขอหอย ปาล์มไม่ได้บอก เหมือนมีนัยว่ามีอะไรที่อยู่กับปาล์ม ที่มองไม่เห็นด้วยตาเปล่า เขาไม่ให้บอกหอยต่อไป เพราะมันไม่ดี



จากนั้นการเรียนรู้อื่นๆ จึงเริ่มขึ้นทักษะภาษาไทย สิ่งดีๆ ในทีวี มีมากมาย ตอนเด็กชอบดูเจ้าขุนทอง เพราะสอนอะไรเออะ และตัวละคร ดูสนุกดี ปาล์มจึงมีความเก่งทักษะภาษาไทย และสังคมศาสตร์ ไม่เคย สอบตกเลย ความรู้ที่เด็กรุ่นเดียวกันไม่ค่อยรู้ ก็มาจากทีวีนี่แหละ สิ่งที่ชอบอีกอย่าง คือ ละครจักรๆ วงศ์ๆ ช่อง 7 ดูทุกเรื่อง ชอบมาก เช่น โสณน้อยเรื่อนงาม นางสิบสอง ขวานฟ้าหน้าดำ ปลาบู่ทอง ได้เงินไปโรงเรียนวันละ 1 บาท

สมัยเด็ก ตั้งแต่อนุบาล จนถึงชั้น ป.2 ปาล์มได้เงินไปโรงเรียนวันละ 1 บาท 1 บาท ซื้ออะไรไม่ค่อยได้หรอก สมัยนั้นก๊วยเตี๋ยวขามใหญ่ 7 บาท ส่วนใหญ่ปาล์มเก็บไว้ เอาไว้ซื้อของที่อยากได้เวลาปีใหม่ เพราะที่บ้านจะพาไปเที่ยวเพียง ปีละ 1 ครั้ง คือในวันปีใหม่นั้น ไปเที่ยวสวนสัตว์อุบลฯ แล้วก็แวะตลาดวาริน พอขึ้น ป.3 มีลูกของน้ำสาว มาฝากยายเลี้ยงให้ น้ำส่งเงินมาช่วยที่บ้าน ปาล์มเลยได้เพิ่มเงินไปโรงเรียน คือ ได้เพิ่มมา 1 บาท ได้เงินไปโรงเรียนวันละ 2 บาท จนจบ ป.6 สมัยมัธยม ได้เงินไปโรงเรียน วันละ 20 บาท จนจบ ม.6 ค่ารถไปกลับ ก็ 10 บาท เหลือ 10 บาท ซื้ออะไรไม่ค่อยได้ ส่วนใหญ่ ห่อข้าวไปกินเอง ชีวิตที่สบายจริงๆ คือ ชีวิตในมหาวิทยาลัย ตอนเด็ก ลำบาก เกิดมาไม่เคยไปเรียนพิเศษเลย เพราะไม่มีเงิน อาศัยเรียนเอง อ่านเอง ใฝ่เอง แต่ไม่เคยสอบตก



ที่มาของอำนาจจิตซึ่งใช้ในการดูดวง
หรือ การรักษาโรคให้คนของ ปาล์ม ทำอย่างไร
จึงได้มาง่ายหรือง่ายเพียงไร
เรื่องเหนือวิทยาศาสตร์หรือเปล่า



ในจิตใจลึกๆ ของปาล์ม เป็นคนที่ชอบชีวิตการบวชแต่ไหนแต่ไร เพราะเห็นว่าสงบดี ใจลึกๆ นั้น อยากจะบวชตลอดเวลา แต่เนื่องด้วยภารกิจทางโลกที่หมุนเวียนไป จะไปบวชก็ไม่ได้ ตั้งใจไว้ว่าจะบวชตั้งแต่ชั้นประถม จนเข้ามัธยมต้น เรื่อยไปจนทุกวันนี้ เรียนจบมหาวิทยาลัยแล้ว เพิ่งได้บวชแค่ 9 วันตามประเพณี ซึ่งนับว่าน้อยมาก ช่วงอยู่มัธยมเวลามีปัญหาครอบครัวบ้าง การเงินที่บ้านติดขัด เรื่องการเรียนที่วุ่นวายมาก บ้าง เวลาเกิดความเครียดขึ้นมา จะอ่านหนังสือธรรมะ เพราะอ่านแล้วให้ข้อคิดในการใช้ชีวิตที่ดี หนังสือธรรมะแทบทุกเล่มในห้องสมุด ไม่มีเล่มไหน ที่ไม่เคยอ่าน แต่สิ่งที่ชอบมากคือเรื่องอิทธิฤทธิ์ หรือ ความพิเศษที่เกิดจากการฝึกจิต เช่น การเหาะเหินเดินอากาศ การหยั่งรู้ใจคน การรู้เหตุการณ์ล่วงหน้า ฯลฯ

ชอบอ่านประวัติการปฏิบัติธรรมของพระอริยสงฆ์ที่ท่านพื้นผ้าอุปสรรคในการปฏิบัติธรรม จนได้บรรลุคุณธรรมขั้นสูง หรือ จนได้อภิญญาบ้าง ปาล์มเองจึงได้เริ่มสนใจเรื่องของการฝึกกสิณ เริ่มใช้กสิณแสงสว่างหรืออาโลกสิณเป็นอย่างแรก และได้จับภาวนาแบบอานาปานสติ กรรมฐาน พุท-โธ ควบกันไปด้วย

การฝึกปฏิบัติก็ เป็นไปด้วยดี จนเมื่อประมาณ สมัยเรียน ม.2 สามารถเข้าสมาธิได้นาน อย่างต่ำ 3 ชั่วโมง แต่เป็นสมาธิแบบดิ่งลึกคือ เข้าไปสงบ อิม สบายกาย สบายใจ แต่เพียงอย่างเดียว ไม่สามารถหยั่งรู้ หรือเห็นอะไรทั้งสิ้น



ใช้พุท-โธ ไปเรื่อยๆ จิตเข้าสงบไปเรื่อยๆ ช่วงแรกขณะที่ฝึก นั่งไปประมาณ 30 นาที จะปวดขามากๆ แล้วก็เลิก แต่หลายๆ วันเข้าลองนั่งต่อไม่ขยับ ปล่อยให้มันปวดไปอย่างนั้น ช่วงที่ปวดปวดมากๆ เหมือนกระดูกจะระเบิดออกมา แต่ก็กัดฟันทน จะรู้สึกว่า มันจะเป็นอย่างไรต่อไป ผ่านไปอีกประมาณ 30 นาที ที่นี้แทบใจจะขาดตาย ปวดมาก อยากจะหยุดนั่ง แต่ก็ได้ตั้งใจไว้แล้วว่า จะไม่หยุด ก็เลยทำต่อไปเรื่อยๆ

สุดท้ายปลงใจมันจะปวดตาย เชิญเลย อึดใจเดียวเหมือนหลุดไปอีกหนึ่งโลก คือหายปวดเมื่อยใดๆ ทั้งสิ้น มีแต่ความสุขใจ สุขมากๆ ไม่อยากออกจากสมาธิ มารู้ตัวอีกที ลืมตาขึ้นค่าแล้ว ต้องรีบไปทำงาน-บ้าน ที่นี้ห่อหุ้มเมื่อเหยียดขาออกปวดมากๆ เทบขาระเบิดอีกวาระปวดกว่าตอนเข้าสมาธิแรกๆ อีก

ช่วงนั้นติดสุขในสมาธิมาก แต่ก็ยังไม่ได้ไปสอบถามครูบาอาจารย์ใดๆ ฝึกเอง มีความสุขเอง ก็ค้นคว้าไปเรื่อยๆ ใฝ่หาความรู้ไปเรื่อยๆ ในหนังสือ เพื่อให้เกิดการบรรลุปัญญา เพราะใจปาล์มฝึกหนึ่งห่อหุ้ม ชอบฝึกแล้วสงบดี สองฝึกแล้วอยากได้อิทธิฤทธิ์ การเข้าไปสงบในสมาธินั้นสามารถทำได้ทุกเวลา นานเท่าไรก็ได้ แต่เมื่อมาคิดดูแล้ว ไม่เกิดประโยชน์ เพราะว่าไปสงบแต่ทว่า ไม่เกิดอิทธิฤทธิ์ใดๆ ขึ้นมา การนั่งสมาธิแต่ละครั้ง ไม่ได้มานั่งในห้องแอร์เย็นๆ หรอกนะ นั่งบนบ้านชั้นสอง หลังคาบ้านสังกะสี แดดเปรี้ยวๆ ไม่มีดาบฟ้า ไม่มีฉนวนกันความร้อน บ้านไม้หลังคาสังกะสี ร้อนมากๆ อุณหภูมิ ประมาณ 43 องศา หรือมากกว่าก็อาจจะเป็นไปได้ เพราะนั่งช่วง 13.00 น. ไร้พัดลม ทำไมนั่งช่วงนี้ เพราะเป็นช่วงว่าง ไม่มีใครทำงานอะไรหรอก มันร้อนมาก ที่อุบลฯ ช่วงนี้เขาหยุดพักกัน ทางเราก็ได้โอกาสนี้แหละนั่งสมาธิ และบนบ้านไม่มีใครขึ้นไปยุ่งกับเราแน่ เพราะมันร้อนมากๆ ทำงานอีกที เมื่อ

พระอาทิตย์ตกดิน คือ อากาศเย็นลงแล้ว เราก็นั่งมันแทบทุกวัน ลิข่วงว่าง เพราะนั่งแล้วสุขมากๆ มีวันหนึ่งที่มุงมันมาก ประมาณ อยู่ชั้น ม.3 แล้ว วันนั้นตั้งใจว่าฉันไม่สำเร็จปริญญา ฉันไม่หยุดนั่งแน่ ต้องได้ ญาณหยั่งรู้ ก็นั่งตั้งไปตั้งแต่ ประมาณ 13.00น. ไปจนจะถึง 6 โมงเย็น ลืมตาขึ้นเหมือนเดิม ไม่ได้อะไรเลย สุดท้ายถอดใจ ไม่ได้ก็ไม่เอา คงไม่ได้ แล้วห่อห่อใจ แต่ก็ไม่ทิ้งนะทบทวนตนเองตลอด ผีกตมตลอด นั่งสมาธิเรื่อยๆ ไม่เคยทิ้งการทำสมาธิ

เรื่องธรรมะรู้เห็นเป็นที่หนึ่งประจำรุ่น เกรดสี่ ทุกตัวใน วิชา พระพุทธศาสนา แบบว่าไม่อ่านหนังสือสอบ ก็สอบได้เกรดสี่ บางเรื่อง ดันไปรู้เยอะกว่าครู ทำเอาครูเขม่นมามากต่อมาก ครูสอนวิชาพระพุทธ- ศาสนาแต่ดันกินเหล้าเมาทุกวัน เวลาเราว่างและพักเที่ยงทุกวันจะเข้า ห้องสมุด หนังสือประมาณ สามชนิดที่อ่าน มีหนังสือธรรมะวารสารเกษตร แล้วก็นิตยสารไกล่หมอ ฉะนั้น เรื่องสุขภาพ รู้เป็นหนึ่ง บางเรื่อง รู้เยอะกว่าครูสอนวิทยาศาสตร์ เกษตรก็รู้ไม่ใช่น้อย เรื่องศาสนา ไม่รู้จริง อย่างมาสอนปาล์ม เพราะอ่านรู้หมดแล้ว การปฏิบัติเราก็ลุยมามาก ส่วนเรื่องการปฏิบัติก็ไปเรื่อยๆ โดยไม่ได้อะไร เพิ่มเติม ได้เหมือนเดิม คือ ผันแมน แต่ญาณที่อยากได้ไม่มีมาเลย ญาณอ่านใจคนอยากได้มาก แต่ไม่ได้สักที ม.ปลาย ก็ปฏิบัติเรื่อยๆ ไปเร่งเอาอีกที สมัยเรียนมหา- วิทยาลัย เมื่อเรียนมหาวิทยาลัย สมัยเรียน ช่วงเครียด หรือว่างๆ ก็จะไปเข้าเว็บธรรมะศึกษาแนวปฏิบัติ เริ่มศึกษามากขึ้น ชอบที่สุดสาย การปฏิบัติ แนวหลวงพ่อดุสิตพระพรหมยาน วัดท่าซุง จ.อุทัยธานี ปีหนึ่ง ปีสองสวดมนต์ นั่งสมาธิ ก่อนนอนแทบทุกวัน วันไหนไม่ได้ทำขอบอกว่า นอนไม่หลับ เพราะจิตมันคุ่นเคย เหมือนมันขาดอะไรไปสักอย่าง ปีสาม ปีสี่ มาอยู่หอนอก ปฏิบัติได้เต็มที่ สองทุ่มเริ่มเลย สวดมนต์ นั่งกรรมฐาน



เผ่กุศลทุกวัน วันไหนไม่ทำนอนไม่หลับ เสรีจแล้วจึงอ่านหนังสือทบทวน บทเรียน และเริ่มรู้จักวัดป่าปฐมพุทธาราม จ.เชียงราย ซึ่งท่านมีปฏิปทาแบบหลวงพ่อพระราชพรหมยาน วัดท่าซุง เดือนธันวาคม ตอนเรียนปีสี่ไปวัดท่าซุง ท่านสอนวิชาฤทธิ์ทางใจ เราไปเพื่อฝึกมโนมยิทธิเต็มกำลังไปกันสามคน มีรุ่นน้องสองคน ไปก่อนหนึ่งวัน ไปฝึกมโนมยิทธิครึ่งกำลังก่อน แต่ก็ไม่ได้ตามเคย ฝึกบู้ปสมาติดingley เพราะเราเคยฝึกตั้งมาวันฝึกใหญ่ก็ไม่ได้

ตอนจะได้สัมผัสพิเศษ

สรุปแล้ว กลับไปโดยมือเปล่า ไม่ได้ฤทธิ์ ได้แค่ไปทำบุญ ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา เลยปลงตก ว่าคงไม่ได้แล้วละชาตินี้ ไม่ได้ก็ไม่เอาแล้วละ อย่างไรก็ตามเสียเราก็เชื่อว่า บาปบุญมีจริง ชาตินี้ ชาตินี้หน้ามีจริงจะค่อยทำไปเรื่อยๆ ไม่ละการทำดี ฝึกมาจนจะแก่ตาย จັบกลืนท่ามาหลายอย่าง ฝึกแล้วปรับแล้วไม่ได้สักที หลายคนมาช่วยฝึกให้แล้วยังไม่ได้เลย

จนเรียนจบปีสี่ ยังไม่ได้อะไร ช่วงที่ตงงาน คือ เรียนจบยังไม่ได้งานนั้น จึงบั้นพระพุทธรูปเองที่บ้าน เตรียมถวายไว้วัด แต่ทำไปๆ ไม่ค่อยสวย เลยขึ้นไปดูงาน ไปดูการปั้นที่วัดป่าปฐมพุทธาราม จ.เชียงราย ที่วัดหลวงพ่อสมบูรณ สุขาวฑฒโน (ท่านมรณภาพไปเมื่อ เมษายน 2553 อัฐิแปรเป็นพระธาตุ) พอขากลับเลยแวะไปเยี่ยมเที่ยวบ้านเพื่อนที่ลพบุรี เพื่อนที่สนิทสหายธรรม ที่ร่วมปฏิบัติธรรมตามกันมาสมัยเรียนมหาวิทยาลัย นี่แหละที่เด็ดเริ่มแล้ว จำเป็นต้องนั่งรถสายเชียงราย-เข้าโคราช มันจะผ่านตรงอำเภอโคกสำโรงพอดี นั่งรถไปทรมานไป เพราะเส้นทางคดเคี้ยว ทางลงเขาทั้งนั้น พอจะเข้าจังหวัดลพบุรี ใกล้อำเภอโคกสำโรง

รถก็วิ่งช้า รำคาญมากๆ ก็เลยนั่งภาวนาไปด้วย พุท-โธ ไปเรื่อยๆ ตามประสานนอนไม่หลับ แถมไม่มีอะไรทำ ดึกว่าอยู่เฉยๆ

ทันใดนั้น ใจมันรำคาญมากๆ เมื่อไหร่จะถึงสักที่เนี่ย ใจอยากรู้ว่าข้างหน้าเป็นอะไร ถึงไหน แต่ชี้เก็ยจลิมตา จิตมันพุ่งไปดู ข้างหน้าทันใดนั้นภาพก็ปรากฏ สถานีโคกสำโรงเป็นแบบนี้ มีข้าวของอย่างนี้ รูปร่างหน้าตาสิ่งของเป็นแบบนี้ แต่ไม่ได้ใส่ใจมาก นึกว่ามีไปเอง แต่รถแล่นผ่านไปประมาณ 10 นาที ถึงสถานีโคกสำโรง มีเสียงประกาศมา "ที่นี่ สถานีโคกสำโรง" เราลืมนตาขึ้น ตกใจมาก อ้าว เราเห็นตอนหลับตาแบบนี้ทุกอย่างเลย ตั้งแต่นั้นมาปาล์มเลยมีความพิเศษขึ้นมา

ด้วยความที่ใจไม่อยากแล้วนี่เอง ตัดความอยากได้นี่เอง ตราบใดที่ความอยากยังมี จิตมีกิเลสมากเลยเกิดการหยั่งรู้ไม่ได้ ตัดความอยากได้ใจเลยเกิดความหยั่งรู้ จากนั้นปาล์มก็รอเวลาต่อรถจากโคกสำโรง เข้าลพบุรี ไปลงรถที่ลพบุรี พอเพื่อนมารับเท่านั้นแหละ ภาพบ้านเพื่อนมาเลย บ้านลักษณะแบบนี้ละ มีเจ้าที่เป็นผู้หญิง มีศาลพระภูมิตรงนั้นะ ตรงนั้นนะ สภาพบ้านเป็นอย่างไร ไม่ต้องพูดครับ รู้หมดแล้ว รอแค่ไปถึงบ้านดูของจริง พอไปถึงบ้านก็ตรงตามสมมติที่ฝันมา

นับจากวันนั้นเป็นต้นมาปาล์มจึงเริ่ม มีความพิเศษที่สามารถ หยั่งรู้ได้พอสมควร แต่ช่วงนั้นยังไม่มีความคิดว่าจะดูดวงนะครับ เพื่อนก็พาไปเที่ยว ตามที่ต่างๆ นับจากวันนั้นมา เริ่มสนุกกับชีวิต ที่อยู่สองโลก คือโลกปัจจุบัน กับ โลกทิพย์ ทุกวันนี้คุยได้พอสมควรว่า ใครคิดไม่ดี ต่อปาล์ม นินทาปาล์ม หรือคิดประทุษร้ายใดๆ ทราบพอสมควร อ่านใจคนได้บ้าง การดูดวงจึงเป็นเรื่องที่พอดูได้ ไม่ยากเย็นอะไร แค่ว่าเจอหน้ามันก็ฝันมาเป็นฉากๆ ว่าชีวิตคนนี้เป็นอย่างไร แต่ชอบบอกว่ากิเลสยังไม่หมดนะครับ ทุกวันนี้ยังมีกิเลสเท่าคนปกติ แต่มีอะไรที่พิเศษขึ้นมา แล้วความพิเศษ



ก็ไม่ใช้จะได้มาลอย ลม หรือมีมาเองเป็นพรสวรรค์ ความสามารถนี้มาจากการฝึก ตามหลักสูตรในศาสนาพุทธนั่นเอง ทุกคนสามารถฝึกฝนให้มีได้ หากตั้งใจจริง

มูลเหตุในการช่วยเหลือคน สงเคราะห์คน

ด้วยการดูดวงบอกวิธีแก้กรรมและรักษาโรคกรรม

ปกติปาล์มเป็นคนที่ชอบช่วยเหลือคนแต่ไหนแต่ไรอยู่แล้ว ตั้งแต่ได้ความสามารถพิเศษจากการนั่งสมาธินั้น ก็ยังไม่ค่อยใช้สักเท่าไร นอกเสียจากว่าจะมีญาติกรรมบางท่านมาขอให้ช่วยในบางเรื่อง ให้ช่วยตรวจสอบเรื่องราวต่างๆ ให้การวางแผนลงทุนอะไรต่างๆ บ้าง การทำนายคาดการณ์ล่วงหน้าบ้าง รู้กันเฉพาะกลุ่ม แต่ช่วงนั้นยังไม่ได้ ดูดวงเจาะลึกให้ท่านใด ไม่ได้เข้าไปยุ่งก้าวก่ายในเรื่องกรรมของคนใด ตามสมาธิพอหยั่งรู้ สามารถสัมผัสรับรู้ได้ กระทั่งเจ้ากรรมนายเวรของคน แต่ไม่ยุ่งไม่ก้าวก่าย เพราะถือว่า เป็นกรรมของแต่ละบุคคล ที่ควรแก้ไขเอาเอง เราไม่ใช่ผู้จะไปก้าวก่ายใดๆ รู้เห็นแต่ไม่ได้ยื่นมือเขาไปช่วย วางอุเบกขา

มูลเหตุของการช่วยเหลือจริงๆ คือ มีคืนหนึ่งประมาณเดือนมกราคม 2550 ได้เข้าสมาธิตามปกติ ที่เคยนั่งของทุกๆ วันก่อนนอน พอนั่งไปจิตเริ่มเข้าสู่ความสงบแล้ว ทันใดนั้นภาพนิมิตก็ปรากฏภาพให้เห็นว่า เพื่อนสนิท (ซึ่งเคยเรียนด้วยกันมาตั้งแต่สมัยประถม จนจบมัธยมปลาย เพื่อนคนนี้นิสัยดีมากๆ ชยันขันแข็ง ใจบุญสุนทาน ช่วยเหลือคนตลอดเป็นที่รักขอบพอบของทุกๆ คนที่พบเห็นและได้รู้จักเขา) อาศัยอยู่หมู่บ้านข้างๆ กับหมู่บ้านของปาล์ม

ภาพนั้นเห็นตัวเราเองไปกราบศพเพื่อน ที่บ้านของเพื่อนคนนี้ เราไปงานศพของเขา แต่ภาพนั้นชัดเจนมาก เหมือนฉายภาพทางทีวี

ดูไปสักครู่ ตกใจจึงรีบล้มตักขึ้น แล้วคิดไปว่า เห็นที่เราจะบ้าไปเสีย แล้วเพื่อนเราจะตายไปได้อย่างไร เขายังหนุ่มๆ อายุเท่าเราแท้ๆ เราคงบ้า นิमितไปแน่ๆ จากนั้นจึงไม่ได้ใส่ใจอะไร ปล่อยไป คิดไปว่าเราอาจจะ อุบาทวนไปเอง

หลังจากนั้น ๓ เดือนผ่านไป วันนั้นหยุดทำงานพอดี เวลาประมาณ ๓ โมง แม่บอกกับป้าลัมว่าเพื่อนเราตายแล้วนะ แม่ก็บอกชื่อ ทางเรานึกว่าแม่พูดล้อเล่น ไม่นานประมาณสองนาที่ เสียงคนข้างๆ บ้าน ร้องให้ขึ้น เสียงอื้ออึ้งขึ้น ทางเรตกใจมาก น้ำตาร่วงลงมาอย่างหนัก ไม่คิดว่าเหตุการณ์มันจะเกิดขึ้นจริงๆ จึงได้ตัดพ้อต่อตนเองไปต่างๆ นานา หากเราดูใจคิดสักนิด ทบทวนนิमितดู คงช่วยเพื่อนให้ไม่ตายได้ เพราะเป็นกรรมตัดรอนชีวิตมันแก้ไขได้

ประมาณสองวันต่อมา งานบรรจุศพเข้าอุโมงค์ ศพคนตายโหง ทางอิสานจะไม่เผาทันที จะก่อกุโมงค์ซีเมนต์ เอาศพไว้ก่อน ครบ 3 ปี ถึงเผา เพื่อนคนนี้ได้โดนสายพานโรงสีข้าวหนีบตายคาที่ พี่สร้างโรงสีข้าวใหม่ไม่ถึงเดือน ตอนจะเอาศพเข้าบรรจุทางป้าลัมเองก็ลังงาน เพื่อไปร่วมงาน เสียใจมาก เพื่อนทุกคนในสมัยเรียน มาร้องให้กัน เพราะเสียตายเพื่อน เป็นงานศพวัยรุ่น ที่มีคนมาเยอะมาก เยอะมากกว่างานศพคนแก่ บางคนเสียด้วยซ้ำ มาโดยไม่ได้เชื้อเชิญด้วย เพราะทุกคนเต็มใจมาก เพราะรักคนคนนี้กันมาก คนแก่ร้องให้กันระงม ตายตอนอายุ 24 ปี คนเลยปิดโทษให้ไปที่เบญจเพส ตอนจะเอาศพเพื่อนเข้าบรรจุนั้นแหละ ป้าลัมไปอธิษฐานหน้าศพเพื่อนว่า ต่อจากนี้ไปหากู้เห็นอะไรจากสมาธิ เราจะบอกจะกล่าว จะช่วยเหลือ จะไม่นิ่งดูตาย อีกต่อไป

นับจากวันนั้นมา ป้าลัมเห็นอะไร ต่ออะไรใครจึงทัก จึงบอกให้ไปแก้ พอเขาไปแก้ไข ก็ดีขึ้นทุกคน เลยดีไปแบบปากต่อปาก จึงได้



กลายเป็นเหมือนหมอดูไปโดยปริยาย ไม่อยากเรียกตนเองว่าหมอดู เพราะจริงๆ เราไม่ได้ไปอยากดูดวงให้ใคร แต่ต้องการช่วยเหลือคนอื่น ตามความสามารถที่เราพอทำได้ จนสุดท้าย เมื่อคนมามาก เวลาพัก จึงไม่มี ทำงานบริษัทเหนื่อยมาทั้งวัน มาเจองานช่วยเหลือคนตอนเย็น กว่าจะได้พัก เกือบๆ ห้าทุ่ม เที่ยงคืน ตอนเช้าๆ มีคนมารอตั้งแต่ ตี 4 ร่างกายจึงไม่ไหว สุดท้ายจึงออกจากงาน มาทำการช่วยเหลือคนเต็มที่ เพราะอย่างน้อยก็ได้มีเวลาทำบุญเต็มที่ และการช่วยเหลือคนตัวเราเอง ก็ใจชอบ

สื่อจิตสัมผัสจากเจ้าแห่งผู้ปกครองผี ท่านท้าวเวสสุวรรณ กับปาล์ม

ช่วงที่ยังไม่ได้ลาออกจากงานใหม่ๆ นั้น ปาล์ม เริ่มมีสื่อสมาธิ มาที่จิต หากจะวัดกันทางวิทยาศาสตร์ ก็เรียกกันว่าความฝันแล้วกัน หากจะนับในทางศาสนา พระท่านเรียกว่านิมิต ท่านท้าวเวสสุวรรณ แต่ก่อนปาล์มเองไม่ค่อยทราบอะไรมาเกี่ยวกับท่าน ทราบเพียงแต่ว่าเป็นเพียงตำนาน หรือเรื่องราวที่ว่า ท่านเป็น หนึ่งในเทวดา ที่ช่วยปกป้อง รักษาดูแลศาสนาพุทธ

ในนิมิตส่วนตนส่วนตัว ท่านมาบอกว่า ปาล์มเคยมีอดีตชาติ บางชาติเป็นลูกท่าน ท่านจะมาให้ปาล์มทำหน้าที่ช่วยสงเคราะห์คน ช่วยแก้ไข ให้คนเข้าถึงศาสนาพุทธอย่างแท้จริง เลิกนับถือผีเข้าทรง ให้เข้าถึงไตรสรณคมน์ ช่วยเป็นหลักให้คนเข้าถึงศาสนาพุทธ แล้วท่าน ได้บอกให้สร้างศาลของท่านขึ้น โดยสร้างเป็นที่ปฏิบัติธรรมได้ด้วย แล้ว ท่านบอกให้ออกจากงานประจำ แล้วมาทำหน้าที่ช่วยคนเต็มที่ ทางเราก็ไม่ค่อยจะเชื่อนิมิตเท่าไร คิดว่าเราทำงานประจำดีแล้ว เงินเดือนก็ เยอะดี สบายดี สวัสดิการก็ดี ใช้แบบเล่นๆ สบาย ไม่เครียดยังเหลือ

เก็บหมิ่นกว่าต่อเดือน ถือว่าได้เยอะที่สุดในรุ่นที่เรียนแล้ว ใช้ชีวิตเป็นคนปกติแหละดีแล้ว แต่ท่านก็เริ่มมาเร่งมาสี่อินิมิต แทบทุกวันจนเราอึดอัดเลยตอบตกลงจะสร้างศาลให้ท่าน แต่ยังไม่ตกลงว่าจะลาออกจางานหลายวันต่อมา ท่านมาเจรจาต่อรองว่า ถ้าท่านหาเงินให้ปาล์มได้ ในหนึ่งเดือน ได้หนึ่งแสนบาท จะเอาไหม เพื่อพิสูจน์ว่าท่านมีตัวตนจริง "แต่เธอต้องลาออกจางานมาช่วยคน" ทางเราก็ยอมรับคำทำ จากท่านสุดท้าย ท่านหาให้ได้ ในหนึ่งเดือน ได้ยอดบริจาคประมาณ เกือบๆ หกหมื่นกว่า รวมวัตถุมงคลที่ผู้มีจิตศรัทธา ส่งมาให้ร่วมสร้างศาล และบรรจุในรูปปั้นท้าวเวสสุวรรณ แต่มูลค่าวัตถุมงคล สิ่งของที่ส่งมาหลายหมื่นแน่ รวมความแล้ว ประเมินคร่าวๆ ทรัพย์สินเกือบ สองแสน เพราะของบางชิ้นหากนำไปขายในตลาดมืด ได้เงินหลักหลายหมื่น พระเครื่องรุ่นเก่าบ้าง ของที่ไม่สามารถจะตีราคาได้บ้าง ทองคำบ้าง สุดท้ายเลยต้องลาออกจางาน มาเพื่อหน้าที่ตามที่ท่านสั่งให้ทำ

รูปปั้นท่านก็สั่งให้ปั้นเอง ดลจิตดลใจให้เป็นไปเอง การทำอะไร ท่านก็ให้ทำไป เราก็ทำตามท่าน หากจะจ้างช่างมา ท่านก็ไม่ให้ทำ ท่านว่า ศีลธรรมไม่มีอย่าเอามาปั้นรูปปั้น สวยไม่สวยช่างมัน ให้เธอทำ ที่ตรงสร้างศาลของท่าน เดิมที่เป็นนางข้าวสวยๆ ปกติดีนะ แต่พอตอบตกลงรับปากจะตั้งศาลให้ท่าน ดันเสกทุกต้นของนางข้าวปริแตกเลย ปูนเริ่มร่อน เสมือนทำให้เรารู้เป็นนัยๆ ว่า ถ้าไม่รู้ธางข้าวปีนี้ พังทับคนตาย ข้าวเสียหายหมดแน่ ดันไม้ข้างนางข้าว เริ่มตายยืนทั้งต้น แห้งแล้วหักลงทันที สุดท้ายนิมิตเร่งมาอีก ให้รีบสร้าง กลายเป็นสร้างศาลให้ท่านเสร็จภายในเดือน พฤศจิกายน 2551 แล้วคนที่ท่านให้ช่วย เหมือนท่านไปไล่มาเอง มาหาปาล์มแต่ละรายหนักๆ ทั้งนั้น แต่คนมาให้ช่วยไม่เคยขาดมือ มีมาตลอด กรณีแปลกๆ ทั้งนั้น



ทุกวันนี้การช่วยคนของปาล์ม จึงมีครูบาอาจารย์ในโลกทิพย์อยู่เบื้องหลัง คือ ท่านท้าวเวสสุวรรณ เป็นไปเองแบบไม่ได้ไปเรียนวิชาอะไรใดๆ มา ท่านจะมาสงเคราะห์ เวลาเจอกรณีหนักๆ รักษาโรคกรรมบ้าง ขับคุณไสยฯ ปราบผีบ้าง ล้ำฟ้าใช้กำลังแค่ปาล์มคนเดียวเอาไม่อยู่แน่ เพราะกรณีหนักๆ ทั้งนี้ เราคนธรรมดาจะไปช่วยอะไร ใครได้ ก็ได้ ท่านแหละมาช่วยเขา

บางรายแค่นำมาหาปาล์ม ยังไม่ทันจะทำอะไร ผีก็ออกเสียแล้ว ทั้งๆ ที่เขาไปได้ผีกันมาหลายสำนักหมดเงินทองไปมาก เพราะบารมีท่านท้าวเวสสุวรรณอยู่เบื้องหลัง ท่านกันให้ การช่วยคนแต่ละราย ก็เอาตามนิมิตที่ท่านสื่อมา ท่านจะบอกในสมาธิว่าให้ทำแบบไหน อย่างไร ทุกวันนี้ปาล์มเองเลยกลายเป็นเสมือนวัตถุมงคลเคลือบที่ ไปที่ไหน ความอาถรรพ์เหมือนสลายลงเพราะมีครูบาอาจารย์เป็นเจ้าของผีนี้เอง



หมวดความรู้เพิ่มเติมและพระคาถา



คาถาและเวทมนต์มีหลากหลายชนิด ใช้ได้ผลจริง เป็นศาสตร์ อีกชนิดหนึ่งที่คนรุ่นใหม่ ละเลยไม่ได้ใจหากแต่ให้คุณให้โทษได้จริง ในเล่มนี้ ผู้เขียนให้ไว้เฉพาะคาถาที่ให้คุณเท่านั้น และเป็นคาถาที่จำเป็นต้องใช้ เคยแนะนำให้คนไปใช้ได้ผลจริง การสวดมนต์คาถาให้ได้ผล มีองค์ประกอบสำคัญที่สุด คือ ผู้ใช้ มีศึลที่บริสุทธิ์ ดังนั้นก่อนสวดมนต์ทุกครั้ง ให้สมาทานศึลก่อนทุกครั้ง

คำขอขมาพระรัตนตรัย

อุกาสะ อัจจะโย โน ภัณฑะ อัจฉัคคะมา ยะถาพาละ ยะถามุพเพ
 ยะถาอะกุสะเล เย มะยัง กะรัมหา เหวัง ภัณฑะ มะยัง อัจจะโย โน
 ปะฏิคคัณหะถะ อายะติง สังวะเรยยามิ
 (3 จบ ควรสวดทุกวันก่อนนอนเพื่อลดโทษบาปกรรม)

บทสวดบูชาพระอุปคุต

อุปะคุตโต จะ มะหาเถโร สัมพุทเธนะ วิทยาเกโต มारัญ จะ
 มาระพะลัญ จะ โสอิทานิ มะหาเถโร นะมัสสิตตะวา ปะติฎฐิติโต
 อะหังวันทามิ อิทาเนวะ อุปะคุตตัง จะ มหาเถรัง ยัง ยัง อุปัททะวัง
 ชาตัง อะเสสะโต มะหาลาภัง ภาวันตุเม (3 จบ สวดประจำปัดอุปสรรค
 ศัตรูหมุ่มาร เสริมโชค)



คาถาอุกทิสสวีย์

อัถถิ อุกทิสสะ วิชะโย รัมโม โลกเ อะนุตตะโร
 สัพพะสัตตตะหิตัตถายะ ตังตวังคัณหาหิ เทวะเต
 ประวิวัชเช ระชะทัณเฑ อะมะนุสเสหิ ปาวะเก
 พะยัคเช นาเค วิเส ญเต อะกาละมะระเณนะ วา
 สัพพิสมา มะระณา มุตโต สฐะเปตวา กะละมาริตัง
 ตัสเสวะ อานุกาเณะ โหตุ เทโว สุขี สะทา
 สุขะธะ สีสัง สะมาทายะ รัมมัง สุจะริตัง จะเร
 ตัสเสวะ อานุกาเณะ โหตุ เทโว สุข สะทา
 ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง ธาระนัง วาจะนัง คะรุจ
 ประเรลัง เทสะนังสุตวา ตัสสะ อายุ ประวัฑฒะตีติ

พระคาถาบทนี้ อยู่ในสมัยพุทธกาล ที่พระพุทธเจ้าได้ทรงเมตตาให้
 เทวดาองค์หนึ่งที่กำลังหมดอายุขัย จะต้องลงไปเสวยกรรมในนรก
 แต่เทวดาองค์นี้ มีความกลัวมากที่จะต้องลงไปเกิดในเมืองนรกจึงดิ้นรน
 ทุกวิถีทาง ที่จะไม่ไปแต่ก็ไม่มีความช่วยเหลือได้แม้แต่องค์ พระอินทร์
 แต่ยังมีโชคดีที่ได้พบพระพุทธเจ้า และทรงแนะนำให้ภาวนาคาถาบทนี้ จะได้มี
 อายุยืนยาวนานต่อไปเพื่อที่จะได้ใช้เวลาที่เหลืออยู่นี้ บำเพ็ญภาวนา
 ใช้หนี้กรรมที่มีอยู่ให้หมดไปพระคาถาบทนี้ จึงมีพุทธานุภาพมากในเรื่อง
 ของการมีอายุยืนยาวและยังทำให้สุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย
 ง่ายดาย ๆ อีกด้วยผู้ที่มีสุขภาพไม่ดี หรือช้ำโรค หรือป่วยเป็นโรคที่รักษา
 ยากแล้ว ควรหมั่นท่องภาวนาเป็นประจำ จะหายได้โดยเร็ววัน สวดเป็น
 ประจำต่ออายุขัย

วัฏฏกปริตร

อติโลเก สึละคุโณ สัจจัง โสเจยยะนุททะยา
เตนะ สัจเจนะ กามามิ สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง
อาวัชชิตวา รัมมะพะลัง สะริตวา ปุพพะเก ชิเน
สัจจะพะละมะวัสสาเย สัจจะกิริยะมะกาสะหัง
สันติ ปักขา อะปัตตะนา สันติปาทา อะวัญจะนา
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา ชาตะเวทะ ปะฎีกะมะ
สะหะ สัจเจ กะเต มัยหัง มะหาปัสสะลิตโต สีซี
วัชเชสิ โสพะสะกะวีสานิ อุตทะกัง ปัตวา ยะถา สีซี
สัจเจนะ เม สะโม นัตถิ เอสา เม สัจจะปาละมีติฯ

(คาถานกคุ้ม สวดประจำกันภัยไฟไหม้ ดับพิษไฟ แก้ไขร้อน
อีกทั้งเพิ่ม ตบะบารมีให้เรามีวาจาศักดิ์สิทธิ์ บังเกิดโชคลาภ)





ท้าวเวสสุวรรณ



ท้าวเวสสุวรรณ มีอีกพระนามหนึ่ง ที่รู้จักกันดี คือ **ท้าวเวสสุวรรณ** เป็นอธิบดีแห่งอสูรย์หรือยักษ์ เป็นเจ้าแห่งผี เป็นหนึ่งในบรรดาท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่ ผู้คุ้มครองและดูแลโลกมนุษย์ สถิตอยู่บนสวรรค์ชั้นจาตุมหาราช ทรงอิทธิฤทธิ์อำนาจมากประทับ ณ โลกบาลทิศเหนือมียักษ์เป็นบริวาร คนไทยโบราณนิยมนำผ้ายันต์รูปยักษ์ผูกไว้ที่หัวเตียงเด็ก เพื่อป้องกันวิญญาณชั่วร้ายไม่ให้มารังควาญแก่เด็ก ท้าวเวสสุวรรณนี้มีกล่าวถึงในอภินิหารนิยายปริตว่านำเทวดาในสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกามาเฝ้าพระพุทธเจ้าและได้ถวายสัตย์ที่จะดูแลพระพุทธเจ้าและเหล่าสาวก ไม่ให้ยักษ์หรือบริวารอื่นๆ ของท้าวจตุโลกบาลไปรังควาญ

ท้าวเวสสุวรรณ เป็นหนึ่งในบรรดาท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่ ผู้คุ้มครองและดูแลโลกมนุษย์สถิตอยู่บนสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา ซึ่งมีท้าวมหาราชทั้งสี่ปกครอง คือ ท้าวธตรัฐสูระ ท้าววิรูปักษ์ ท้าววิรูปักษ์ และท้าวเวสสุวรรณ (ท้าวเวสสุวรรณ) ประจำทิศต่างๆ ทั้งสี่ทิศโดยเฉพาะท้าวเวสสุวรรณ (ท้าวเวสสุวรรณ) เป็นใหญ่ปกครองบริวารทางทิศเหนือว่ากันว่าอาณาเขตที่ท้าวเวสสุวรรณปกครองรับผิดชอบมีอาณาเขตใหญ่โตมหาศาล กว้างขวาง และเป็นใหญ่ (หัวหน้าท้าวจตุโลกบาลทั้ง 4) กว่าท้าวมหาราชองค์อื่น

ท้าวเวสสุวรรณ เป็น เทพแห่งขุมทรัพย์ เป็น มหาเทพแห่ง ความร่ำรวย มั่งคั่ง รักษาสมบัติของโลก ทั้งเป็นเจ้านายปกครองดูแลพวกยักษ์ ภูตผีปีศาจทั้งปวง (ในคัมภีร์เทวภูมิ กล่าวไว้ว่า ท้าวเวสสุวรรณได้บำเพ็ญบารมี มาหลายพันปี รับพรจาก พระอิศวร พระพรหม ให้เป็นเทพแห่งความร่ำรวย นอกจากนี้หน้าที่ของท้าวเวสสุวรรณมีมากมาย

เช่น การดูแลปกป้องคุ้มครองพระ พุทธศาสนาปกป้องคุ้มครอง แก่ผู้นั่ง
สมาธิปฏิบัติพระกรรมฐาน เป็นต้น

ในคัมภีร์โบราณ ได้กล่าวไว้ว่าผู้ใดหวัง ความเจริญในลาภยศ
ทรัพย์สินเงินทอง อำนาจวาสนา ให้บูชารูป ท้าวเวสสุวรรณ หรือท้าวเวร

คาถาบูชาท้าวเวสสุวรรณหรือท้าวเวร

อิติปิโสภะคะวา ยมมะราชาโน ท้าวเวสสุวรรณโณ
มรณังสุขัง อะหังสุขะโต นะโมพุทธาเย
ท้าวเวสสุวรรณโณ จตุมหาราชิกา ยักขะพันตา ภัทภูริโต
เวสสะ พุสะ พุทธัง อะระหัง พุทโธ ท้าวเวสสุวรรณโณ นะโม
พุทธาเย

(ให้สวดภาวนาขอโชคลาภ กันญาติผีเปี้ยดเปี้ยน การบูชา รูปสี่แดง
9 ดอก กุหลาบแดงเก้าดอกหรือบายศรีปากชาม 1 คู่)

คาถาพระแม่ธรณี

คาถาบูชาพระแม่ธรณี มีหลายตำรา
ตั้งนะโม ๓ จบ ว่า พุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ แล้วว่า
อิติปิโสภะคะวาสะวาอะระหัง สุขะโตสวาหะ
3 จบ หลังจากนั้นสวดด้วย
ดัสสาเกษีสะโต ยะถาคงคา
โลตังปะวัตตันติ มาระเสนา
ปฏิฐาตุจ อาสักโกนโต
ปะลายิงสุปาริมานานุภาเวนะมาระ
เสนาปะราชิตาทิโส ทิสัง



เปล่ายันตี วิทังเสนติอะเสสะโต

(อย่างน้อย 3 จบ แต่ถ้าจะให้ดี 21 จบ เพราะกำลังของแม่พระธรณี คือ 21 จะช่วยปัดมาร ทำลายอุปสรรค และเบิกโชคลาภจากพื้นธรณี)

คาถาพญายม

ปะโตเมตัง ปะระชีวินัง สุชะโตจติ จิตะเมตตะ นิพพานัง สุชะโตจติ
(ใช้ภาวนาช่วงเดินทาง เวลาอยู่ในอันตราย จะแคล้วคลาด และกัณฐิติผี
ตีนักแล)

คาถาธรรณีสาร

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ 3 ครั้ง

โอมมะ พุทฺธัง จักกะวาลัง อะหังปิตัง ชานามิ

ธัมมัง จักกะวาลัง อะหังปิตัง ชานามิ

สังฆัง จักกะวาลัง อะหังปิตัง ชานามิ

โอมมะ พระพุทฺธโธ อิติปิโสภะคะวา

จะตุโกนจา มะหายันตัง อักขระ ยันตัง คาถา สันตัง วิกลิงกะเล
พุตฺติยัมปิ จะตุโกนจา มะหายันตัง อักขระ ยันตัง คาถา สันตัง วิกลิงกะเล
ตะตฺติยัมปิ จะตุโกนจา มะหายันตัง อักขระ ยันตัง คาถา สันตัง วิกลิงกะเล
โอมมะ ยะเคลื่อน ยะคลอน ยะถอนออกมา ด้วยนะโมพุทฺธายะ

จะ พะ กะ สะ อี กะ วิ ตี สวาหะ พุทฺธังปัจจะขามิ ธัมมัง
ปัจจะขามิ สังฆังปัจจะขามิ สวาหายะ ประสิทธิเมฯ

(3 จบ สวดถอนคุณไสยฯ สิ่งไม่ดี เสนียดจัญไร ภูติผีทั้งปวง
สวด 7 จบ ทำน้ำมนต์ดื่มอาบกิน แก้คุณไสยฯ ดีนักแล)

คาถาเงาะกอดรูป

มหามุณีจินดา สัมปันโน มเหสี ยักขามุณี จินดามุณี ภาวะวา
จินดาตัสสะ มาระเสนา วินาสสันติ ทะพะมะนะ (ใช้สวดภาวนาเพิ่ม
เสน่ห์ ความเมตตาตามหานิยม เป็นที่รักชชอบพอแก่คนทั่วไป 3, 7 จบ)

พระมหามณีจินดาบนต์

สิทธิวิชา มหามันต์จิง จินดามณีทิวากระวัง ภูมียาใจระป่าตัสมัง
ทิพพะจักขุง ถาวะทิสเร จันทาเทวี

อัสสะมุขี ทุตียาปะทะลักษะณา มณีจินดา ปัญจะทานัง ยะสัง
ทาสีทาสัง มาตาปุตตังวะ ไอระสัง

มณีจินดา สะหัสสะโกติเทวานัง มะนุสสะเทวานัง สะมะณะจิตตัง
บุริสะจิตตัง อาคัจฉาหิ ปะริเทวันติ ปิยังมะมะ สัพพะชะนา พะหุชะนา
มหามณีจินดา เอหิพุทฺธัง ปิโยเทวะมนุสสานัง มหามณีจินดา เอหิธัมมัง
ปิโยพรหมานะมุตตะโม มหามณีจินดา เอหิสังฆัง ปิโยนาคะสุปันนानัง
ปินินทริยัง

นะมามิหัง พุทฺโธโสภะคะวา ธัมโมโสภะคะวา สังฆโมโสภะคะวา
อินทะเสนหา พรหมะเสนหา

อิตถิเสนหา ราชาเทวี มณีรักขัง จิตตังปิยังมะมะ

(สวดเพิ่มโชคลาภทรัพย์คล่องตัว สวด 7 จบประจำ ทรัพย์จะมา
ไม่ขาดสาย)



คาถาพระอินทร์

สหัสสเนตโต เทวินโท ทิพจักขุง วิโสทายิ อิกะวิตติ พุทธะสังมิ
โลกะวิฑู

(ช่วยเสริมความจำ คาถาบทนี้เหมาะสำหรับเด็กนักเรียน เวลา
ก่อนที่จะดูหนังสือ ให้ไหว้พระ นึกถึงพระพุทธเจ้าก่อน นึกถึงพระธรรม
นึกถึงพระอริยสงฆ์ นึกถึงบิดามารดา ความดีของท่าน นึกถึงครูบา
อาจารย์ แล้วนึกถึงพระอินทร์เจ้าของคาถา แล้วว่าสัก 1 จบ แล้วก็ดู
หนังสือ เมื่อจะเลิกจากอ่านหนังสือก็ว่าสักอีก 1 จบ)

คาถามหาลาก

นะมามีมา มะหาลากา อิติพุทธัสสะ สุวัณณัง วา ระชะตัง วา
มะณี วา ณะนัง วา พีชัง วา อัดถัง วา ปัตถัง วา เอहि เอहि อาคัจเฉยยะ
อิติมิมา นะมามิหัง.

(ใช้สวดภาวนาก่อนนอน 3 จบ และตื่นนอนเช้า 3 จบ เป็นการเรียก
ทรัพย์เรียกลาภ)

คาถาบูชาพระสีวลี

สีวะลี จะ มะหาเถโร เทวะตา นะระบุทฺธิโต

โส ระโห ปัจจะยาทิมหิ อะหัง วันทามิ ตัง สะทา

สีวะลี จะ มะหาเถโร ยักขาเทวาทิปุทฺธิโต

โส ระโห ปัจจะยา ทิมหิ อะหัง วันทามิ ตัง สะทา

สีวะลี เถระคุณัง เอตัง สวัสติลาภัง ภาวันตุ เม

(3,5,7 จบ สวดภาวนาประจำโชคลาภจะมาไม่ขาดสาย)

โอสกปริตร

สັกกัตวา พุทเธรัตตะนัง โอสะถัง อุตตะมัง
 วะรัง หิตัง เทวะมะนุสสานัง พุทเธเตเชนะ
 โสติถินา นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ ทุกขา วุประสะเมนตุ เมฯ
 สັกกัตวา ธัมมะรัตตะนัง โอสะถัง อุตตะมัง
 วะรัง ปะริฟ้าหุประสะมะนัง ธัมมะเตเชนะ โสติถินา
 นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ ภาเย วุประสะเมนตุ เมฯ

สັกกัตวา สังฆะรัตตะนัง โอสะถัง อุตตะมัง
 วะรัง อานุเนยยัง ปานุเนยยัง สังฆะเตเชนะโสติถินา
 นัสสันตุ ปัททะวา สัพเพ โรคา วุประสะเมนตุ เมฯ
 ผู้ใดหมั่นสวดพระคาถานี้ จะระงับโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งจะอายุยืนยาว
 ใช้เสกยากินแก้โรคก็ได้ และถ้าผู้ใดสวดเจริญอยู่เป็นนิจ นอกจากจะ
 ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บแล้ว ยิ่งแคล้วคลาดจากภัยต่างๆ เช่น ราชภัย
 โจรภัย ฯลฯ อีกด้วย

พระคาถายันทุน

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ โยจามะนาไป สะกุนัสสะ สัทโธ
 ปาปัคคะโห ทุส สุปินัง อะกันตัง พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุฯ
 ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ โยจามะนาไป สะกุนัสสะ สัทโธ
 ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุฯ
 ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ โยจามะนาไป สะกุนัสสะ สัทโธ
 ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุฯ
 (สวดแก้ฝันร้าย พระคาถายันทุนบทนี้ แท้จริง คือ พระปริตร ที่ชื่อว่า
 อภยปริตร ใช้สำหรับสวดป้องกันอันตรายต่างๆ แม้ว่าเกิดนิมิตฝันไม่ดี



เกิดอาเพศสังหารณีใจไปในทางที่ไม่ดีให้สวดพระคาถานี้จะกลับให้เกิดเป็นความดีขึ้น แม้จะมีเคราะห์ร้ายต่างๆ เกิดขึ้นให้ทำน้ำมนต์อาบเสียด้วยพระคาถานี้ บำบัดอันตรายให้หายสิ้นไปได้ หมั่นจำเจริญภาวนาไว้เกิดสิริมงคลลาภยศดีนั้กแลฯ)



อนุโมทนากับเจ้าภาพในการจัดพิมพ์ครั้งนี้

เดือนมิถุนายน 2554

สัพเพสัง สะหิตโต โหติ

คนดี บำเพ็ญประโยชน์แก่ปวงชน

"ขอบารมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 16 ชั้นฟ้า 15 ชั้นดิน
พระแม่ธรณีเป็นพยานในการกุศล ท้าวพญายมราช
จำนนทักความดีเป็นพยาน ท้าวเวสสุวรรณส่งบุญ
ตัดกรรมตัดเวรให้เจ้าภาพทั้งหมด จงมีแต่ความสุข
ความเจริญโภคทรัพย์มากมาย ร่ำรวยหายเจ็บหายไข้
นิพพานะ ปัจจะโย โห ตุ"

หากจัดพิมพ์รายชื่อตกหล่นประการใด ขออภัยมา ณ
โอกาสนี้



รายชื่อจัดพิมพ์หนังสือ

1. คณะปฐุมแสงธรรม	ร่วมบุญ	10	เล่ม
2. คุณ Pichaya	ร่วมบุญ	20	เล่ม
3. คุณ nirada_r	ร่วมบุญ	10	เล่ม
4. คุณ เตียหวุ่ย	ร่วมบุญ	10	เล่ม
5. คุณ Virach_L	ร่วมบุญ	20	เล่ม
6. คุณ memyself	ร่วมบุญ	10	เล่ม
7. คุณ Wut	ร่วมบุญ	40	เล่ม
8. คุณ ptm2592	ร่วมบุญ	5	เล่ม
9. คุณ nutchapron	ร่วมบุญ	59	เล่ม
10. คุณ dorabragi	ร่วมบุญ	20	เล่ม
11. คุณ kanya	ร่วมบุญ	10	เล่ม
12. คุณ Thanawat	ร่วมบุญ	10	เล่ม
13. คุณ fairy mai	ร่วมบุญ	10	เล่ม
14. คุณ news 77	ร่วมบุญ	10	เล่ม
15. คุณ daranart	ร่วมบุญ	46	เล่ม
16. คุณ komi	ร่วมบุญ	16	เล่ม
17. คุณ กิ่งอ้อ	ร่วมบุญ	12	เล่ม
18. คุณ Natty	ร่วมบุญ	45	เล่ม
19. คุณ song 232	ร่วมบุญ	7	เล่ม
20. คุณ ousanee.s	ร่วมบุญ	12	เล่ม
21. คุณ sirilak	ร่วมบุญ	10	เล่ม
22. คุณ akcht 8910	ร่วมบุญ	11	เล่ม
23. คุณ เกสรชัช	ร่วมบุญ	20	เล่ม
24. คุณ AM12	ร่วมบุญ	8	เล่ม
25. คุณ kimcivil	ร่วมบุญ	10	เล่ม
26. คุณ pinya	ร่วมบุญ	10	เล่ม
27. คุณ rada	ร่วมบุญ	89	เล่ม
28. คุณ ครูฉีसान	ร่วมบุญ	10	เล่ม
29. คุณ bingping	ร่วมบุญ	10	เล่ม
30. คุณ cake	ร่วมบุญ	30	เล่ม
31. คุณ krit-24	ร่วมบุญ	10	เล่ม
32. คุณ teerapat99	ร่วมบุญ	4	เล่ม
33. คุณ ปารวี วงศ์ศรีนัทย์	ร่วมบุญ	10	เล่ม
34. คุณ orachatta	ร่วมบุญ	10	เล่ม
35. คุณ sanisa	ร่วมบุญ	10	เล่ม
36. คุณ นายชินนุพงษ์ ภัคดี	ร่วมบุญ	40	เล่ม



	และนายอัคพงศ์ ภัคดี		20	เล่ม
37.	คุณ singsangsung	ร่วมด้วย	4	เล่ม
38.	คุณ Natkritasmiles	ร่วมบุญ	20	เล่ม
39.	คุณ Natty	ร่วมบุญ	45	เล่ม
40.	คุณ saowakon	ร่วมบุญ	40	เล่ม
41.	ร.ต.ภิรมย์ - นางสุภาพ กลองนรินทร์ และครอบครัว	ร่วมบุญ	20	เล่ม
42.	ร.ท.รณรงค์ มั่นนวม	ร่วมบุญ	4	เล่ม
43.	คุณนฤมล มั่นนวม	ร่วมบุญ	4	เล่ม
44.	ด.ญ.สุณัฐา มั่นนวม	ร่วมบุญ	4	เล่ม
45.	จ.ส.ต.ณัฐชัย - นางหทัย - ด.ช.ณัฐชนน กิจพ่วงสุวรรณ	ร่วมบุญ	10	เล่ม
46.	คุณ นารี - นายพัลลภ ทัพภมาน	ร่วมบุญ	4	เล่ม
47.	คุณ กิ่งอ้อ	ร่วมบุญ	12	เล่ม
48.	คุณกิตติโสภณ-ด.ญ.พิมณาลิศา มณฑิราช	ร่วมบุญ	6	เล่ม
49.	คุณ กชพร ภัทรเวสราช์	ร่วมบุญ	3	เล่ม
50.	คุณ อรวรรณ วิเศษวิพัฒนา	ร่วมบุญ	10	เล่ม
51.	ด.ช.ภาณุวิชญ์ ทรัพย์เหลือหลาย	ร่วมบุญ	10	เล่ม
52.	คุณ นรภทร พิมพ์เมฆ	ร่วมบุญ	8	เล่ม
53.	คุณ สิทธิภาพ คุ้มटनाกุล	ร่วมบุญ	8	เล่ม
54.	คุณ อรรถพล โพธิสุนทร	ร่วมบุญ	20	เล่ม
55.	คุณ แซ่ แซ่คุณ			
56.	คุณ วชิราภรณ์ แซ่ลิ้ม	ร่วมบุญ	10	เล่ม
57.	คุณ ปณัฐา แซ่คุณ			
58.	คุณ นภสร แซ่คุณ			
59.	คุณ ปันตดา แซ่คุณ			
60.	คุณ พาโชค ศรีพนมวัลย์			
61.	คุณ อนุภรณ์โชติชัยวัฒน์	ร่วมบุญ	4	เล่ม
62.	คุณ กิรติ สามัคคีพร้อมสุข	ร่วมบุญ	5	เล่ม
63.	คุณ พรพิมล เอกรักษา และครอบครัว	ร่วมบุญ	4	เล่ม
64.	คุณ วรทัฬห ขวัญเมืองและครอบครัว	ร่วมบุญ	1	เล่ม
65.	คุณ ณัฐนรี ศรีโยธาและครอบครัว	ร่วมบุญ	2	เล่ม
66.	คุณ อธิศักดิ์ ศุภพรโกมลและครอบครัว	ร่วมบุญ	1	เล่ม
67.	คุณ สมยศ พงศ์พุทธชาติ	ร่วมบุญ	4	เล่ม
68.	คุณ บังอร พงศ์พุทธชาติ	ร่วมบุญ	4	เล่ม
69.	คุณ ลักขมณ พงศ์พุทธชาติ	ร่วมบุญ	4	เล่ม
70.	คุณ อรพรรณ พงศ์พุทธชาติ	ร่วมบุญ	4	เล่ม
71.	คุณ อุไร แก้วแว่น้อย	ร่วมบุญ	4	เล่ม
72.	คุณ สุกใจ นาคละมัย	ร่วมบุญ	4	เล่ม
73.	คุณ ทชภูมิ จันทร์มูล	ร่วมบุญ	2	เล่ม



74.	คุณ สังเวช ชูชะเอม	ร่วมบุญ	2	เล่ม
75.	คุณ vilachitt	ร่วมบุญ	10	เล่ม
76.	คุณ พงษ์บุญ แสงแก้ว เจ้าภาพ	ร่วมบุญ	50	เล่ม
77.	คุณ dvk	ร่วมบุญ	10	เล่ม
78.	คุณ นันทน์ภัส และ มาร์ติน โม่เวิร์เบร์ย์	ร่วมบุญ	10	เล่ม
79.	คุณ สัจฉินต์ แก้ววิจิตร	ร่วมบุญ	10	เล่ม
80.	คุณ นิโรจน์ แก้ววิจิตร	ร่วมบุญ	10	เล่ม
81.	คุณ อภิรักษ์ แก้ววิจิตร	ร่วมบุญ	10	เล่ม
82.	คุณ ณิชฐาภรณ์ เจริญสมบัติ และครอบครัว	ร่วมบุญ	16	เล่ม
83.	คุณ เตชะ แซ่ฮ้อ	ร่วมบุญ	10	เล่ม
84.	คุณ ทิณกร แมนไธสง	ร่วมบุญ	10	เล่ม
85.	คุณ อนันต์วัฒน์ ถวิลวงษ์	ร่วมบุญ	11	เล่ม
86.	คุณ อินภารัตน์ ชินพร	ร่วมบุญ	9	เล่ม
87.	คุณ ณิชฐาภรณ์ บารเมษฐ์สกุล	ร่วมบุญ	10	เล่ม
88.	ตญ.ชญานิน-ตญ.อนัญญา-คุณ สมพิศ-นันทน์ภัส สุทธิอาจ		4	เล่ม
89.	คุณ สมพร-นางสายม่าน คำกระบือและครอบครัว		จำนวน 8	เล่ม
90.	คุณ sura	ร่วมบุญ	20	เล่ม
91.	คุณ เพ็ญนิพา สายน้อย	ร่วมบุญ	10	เล่ม
92.	คุณ สิทธิโชค สมพงษ์มิตร -น.ส.กฤษกร กุสุมภ์	ร่วมบุญ	10	เล่ม
93.	คุณ takkamol	ร่วมบุญ	10	เล่ม
94.	ด.ช อัครพนธ์ สุรสิงห์สฤษฏ์	ร่วมบุญ	4	เล่ม
95.	คุณ สุจิตรา นนทพรหม	ร่วมบุญ	4	เล่ม
96.	คุณ AM12	ร่วมบุญ	10	เล่ม
97.	คุณ Supanvadee_S	ร่วมบุญ	10	เล่ม
98.	คุณ พิสมัย อัมรินทร์นุระาะห์ และครอบครัว		200	เล่ม
99.	คุณvastly		5	เล่ม
100.	คุณ mychada	ร่วมบุญ	9	เล่ม
101.	คุณ supatach	ร่วมบุญ	24	เล่ม
102.	คุณ nisado	ร่วมบุญ	6	เล่ม
103.	คุณ pipi	ร่วมบุญ	10	เล่ม
104.	คุณ สายลมสีน้ำเงิน			
105.	คุณ สินีรัชต์ ขอบเพชร	จำนวน	10	เล่ม
106.	คุณ ธัญวลัย สมหวัง	จำนวน	10	เล่ม
107.	นายวินัย - ดช. ธนกร ชุมแวงวาปี	ร่วมบุญ	3	เล่ม
108.	ร้านก๋วยเตี๋ยวเรือโกกู่			
109.	ร้านจานทอง			
110.	ร้านทีนไครราช			
111.	คุณจิตติมา ทองเลิศวงษ์	ร่วมบุญ	50	เล่ม
112.	คุณจิตติมา	ร่วมบุญ	40	เล่ม
113.	คุณณัฐชาพร	ร่วมบุญ	5	เล่ม



114.	นายสุนทรชัย พันธุ์สวัสดิ์ และครอบครัว ร่วมบุญ	4	เล่ม
115.	นายเฮียง - นางทุเรียน ทองเลิศวงษ์ ร่วมบุญ	3	เล่ม
116.	นางสาวณัฐฐิชาพร ทองเลิศวงษ์ ร่วมบุญ	3	เล่ม
117.	นายวินัย - ดช. ธนกร ชุ่มแวงวาปี ร่วมบุญ	3	เล่ม
118.	ร้านก๋วยเตี๋ยวเรือโกกู่		
119.	ร้านจานทอง		
110.	ร้านทีนี่โคราช คุณจิตติมา ทองเลิศวงษ์ ร่วมบุญ	50	เล่ม
111.	นายพงษ์ศักดิ์ ศรีวิเศษและครอบครัว ร่วมบุญ	6	เล่ม
112.	นางสาวชุลีพร อันโยและครอบครัว ร่วมบุญ	6	เล่ม
113.	มณีรัตน์ นาสถิตย์และครอบครัว ร่วมบุญ	4	เล่ม
114.	คุณแม่วันเพ็ญ ชูฑีเทอ	10	เล่ม
115.	คุณพ่อสมบัติ เลียงสุพงษ์	10	เล่ม
116.	คุณพี่ชาพลอย สกุลพานิชสุข	10	เล่ม
117.	องศุธร มหัทธกุล	4	เล่ม
118.	ลาวัญย์ อินทชาติ	4	เล่ม
119.	จันทร์พิมพ์ เทพาทิพย์	4	เล่ม
120.	ศยามล ชุ่มใจ	4	เล่ม
121.	นางสาว ศศิธร พิณสุวรรณ	100	เล่ม
122.	นาง สุธิ์ พิณสุวรรณ	8	เล่ม
123.	นางสาว สุนันทา พิณสุวรรณ	4	เล่ม
124.	นาย วิรัช เลิศวิทย์ชัยกุล	20	เล่ม
125.	นาย บุญเกียรติ เลิศวิทย์ชัยกุล	10	เล่ม
126.	นาง สวามยุรี เลิศวิทย์ชัยกุล	10	เล่ม
127.	นาย ศุภกิจ เลิศวิทย์ชัยกุล	10	เล่ม
128.	นางสาว ศุลี เตียหิรัญธนกุล	10	เล่ม
129.	นาง สดศรี เตียหิรัญธนกุล	10	เล่ม
130.	นาง มาลี วราศิริกุล	5	เล่ม
131.	นาย วิชัย วราศิริกุล	5	เล่ม
132.	นางสาว มนัสดา วราศิริกุล	5	เล่ม
133.	นางสาว กัลย์ธิดา วราศิริกุล	5	เล่ม
134.	นางเพ็ญçu แซ่ตั้ง	5	เล่ม
135.	นาย วิโรจน์ เลิศวิทย์ชัยกุล	4	เล่ม
136.	นาย ชินวุฒิ เลิศวิทย์ชัยกุล	4	เล่ม
137.	นาย เสฎฐวุฒิ เลิศวิทย์ชัยกุล	4	เล่ม
138.	ด.ญ. พีรญา เลิศวิทย์ชัยกุล	4	เล่ม
139.	นางสาว นำผึ้ง แซ่อู่ย	3	เล่ม
140.	นายประจักษ์ สิงหนกฤตเวทิน	10	เล่ม
151.	นาย เอกธณ ลิมชุมแสง	10	เล่ม
152.	นาง วิทยา ลิมชุมแสง	10	เล่ม
153.	นาย ยศจตุ ลิมชุมแสง	5	เล่ม



154.	นาย ยศวรรธก์ ลิ้มชุมแสง	5	เล่ม
155.	นาย ชยางกูร นิมมานไสภณ	4	เล่ม
156.	คุณNatty	75	เล่ม
157.	คุณeternity	15	เล่ม
158.	คุณแม่พิษ แก่นสูงเนิน	จำนวน	4 เล่ม
159.	คุณปรีชาพล แก่นสูงเนิน	จำนวน	9 เล่ม
160.	คุณปวันรัตน์ บาลด่าบล	จำนวน	4 เล่ม
161.	คุณนันทวันลักษณ์ แก่นสูงเนิน	จำนวน	4 เล่ม
162.	คุณจันทรัตน์ รักษา	จำนวน	4 เล่ม
163.	คุณสลักจิต อนามพงษ์	จำนวน	4 เล่ม
164.	คุณวรรณวิภา พรหมประสิทธิ์	จำนวน	4 เล่ม
165.	คุณขวัญเรือน มุ่งดี	จำนวน	2 เล่ม
166.	คุณกาญจนา ยอดดี	จำนวน	4 เล่ม
167.	คุณอำนาจ ยอดดี	จำนวน	4 เล่ม
168.	คุณสุนารี สันทาลุนย์	จำนวน	4 เล่ม
169.	คุณศิริรักษ์ ศิริรักษ์	จำนวน	5 เล่ม
170.	คุณสิริกิร ศรีนะ	จำนวน	6 เล่ม
171.	คุณวิยะดา ปรีประดิษฐ์	จำนวน	2 เล่ม
172.	คุณปรียาภัทร ปรีประดิษฐ์	จำนวน	4 เล่ม
173.	คุณบุญเพ็ง แหวงองค์	จำนวน	4 เล่ม
174.	คุณทับทิม รัตนารี	จำนวน	4 เล่ม
178.	คุณกอบปรเกษ อรุณถิ่น	จำนวน	4 เล่ม
179.	คุณอภิณี บุญปก	จำนวน	4 เล่ม
180.	คุณอัญชุลีกร สีนาม	จำนวน	2 เล่ม
181.	คุณสมพร เพ็ชรนอก	จำนวน	2 เล่ม
182.	ดช.คุณานนต์ เพ็ชรนอก	จำนวน	2 เล่ม
183.	ตญ.กัญญารัตน์ เพ็ชรนอก	จำนวน	2 เล่ม
184.	คุณวีรดา พรหมศรี	จำนวน	4 เล่ม
185.	คุณรัตติพร ยอดศิริ	จำนวน	4 เล่ม
186.	คุณพรกมล พรหมศิริ	จำนวน	2 เล่ม
187.	ตญ.ณัฐมน กาญจนลักษณ์	จำนวน	2 เล่ม
188.	คุณปัญญา มา ศรีธัมมา	จำนวน	4 เล่ม
189.	คุณสมธน ยิ่งยืน	จำนวน	4 เล่ม
190.	คุณแม่มา ศรีธัมมา	จำนวน	4 เล่ม
191.	คุณอรทัย เป็รียมพิมาย	จำนวน	5 เล่ม
192.	คุณพ่อสงขงค์-คุณแม่พิษ ทุ่มเกษ	จำนวน	2 เล่ม
193.	คุณจันทร์จิรา ปรีดา	จำนวน	2 เล่ม
194.	คุณธนพร อินอุทัย	จำนวน	2 เล่ม
195.	คุณสุกัญญา เออมมิน้อย	จำนวน	2 เล่ม
196.	คุณจำเนียร บุญระมี	จำนวน	2 เล่ม



197.	คุณรสคนธ์ แสงสี	จำนวน	4	เล่ม
198.	ตญ.สุปรียา พัดมี	จำนวน	2	เล่ม
199.	คุณศิริขวัญ จันทร์หอม	จำนวน	2	เล่ม
200.	คุณสาวิตรี แนบกลาง	จำนวน	3	เล่ม
201.	คุณมนัสนันท์ นาแล	จำนวน	8	เล่ม
202.	คุณประธาน-คุณบุญจำ สาระบุตร	จำนวน	4	เล่ม
203.	คุณบุญยัง ศรีใส	จำนวน	4	เล่ม
204.	คุณประไพ มิตรมาตร	จำนวน	2	เล่ม
205.	คุณจากรุวรรณ ไพจิตรัส	จำนวน	2	เล่ม
206.	คุณเยาวรัตน์ ราษฎร์อน	จำนวน	2	เล่ม
207.	คุณสุวรรณี คำสุกร	จำนวน	2	เล่ม
208.	คุณเสถียร-เกศินี อุดเจริญ และครอบครัว		4	เล่ม
209.	คุณวนิดา มหิทธิกุล		4	เล่ม
210.	คุณลลดา แก้วดวงเทียน		8	เล่ม
211.	คุณอังศุธร มหิทธิกุล		8	เล่ม
112.	นางจุฑามาศ สุขสุวรรณ		10	เล่ม
213.	นางเจือ ไชยกุล		4	เล่ม
214.	คุณชุตินญา-ณัฐธยา-วิชัย ยืนยงกุลวุฒิ		2	เล่ม
215.	คุณพฤษชาตี ยมจินดา		2	เล่ม
216.	คุณสูวดี ศรีษา		2	เล่ม
217.	คุณทศพร คงแก้ว		4	เล่ม
218.	คุณชรินทิพย์ หมั่นสีจันทร์		12	เล่ม
219.	คุณชัชชญา ไชยกุล		4	เล่ม
220.	คุณอรอนงค์ วงษ์บุญมาก		2	เล่ม
221.	คุณนพมาศ พุทธคุณและครอบครัว		5	เล่ม
222.	คุณจริยา กิจไพโรจน์		2	เล่ม
223.	คุณธนาธิภักดิ์ มนุสารและครอบครัว		3	เล่ม
224.	คุณลัดดา จาดเกิด		2	เล่ม
225.	คุณสุภาพร แววมณีและครอบครัว		4	เล่ม
226.	คุณสุรีพร ผึ้งทอง		2	เล่ม
227.	คุณชนินฐา ศรีบัวชุม		8	เล่ม
228.	คุณปติญา รัตนกมลธรรม		2	เล่ม
229.	คุณกฤษณา คุ่มคำ		4	เล่ม
230.	คุณนำทิพย์ หวังสิวกกลาง		1	เล่ม
231.	นายณัฐเศรษฐ์ กันหารินทร์ (อ.ปาล์ม)		30	เล่ม
232.	นายเอกพจน์ ฮามวงศ์ (ดีเจคลื่นผลบุญ)		5	เล่ม
233.	เงินที่มีคนส่งมาร่วมสร้างทานบารมีกับอาจารย์ปาล์ม			
ระหว่างวันที่	16 มิถุนายน 2554 ถึง 21 มิถุนายน 54	จำนวน	3,300	บาท
234.	นายวิจารณ์-ต.ญ.เพ็ญวิศิษฐ์ มุคคำ ร่วมบุญ (ร้านอมรชัยสาร หัวขะยุง).		29	เล่ม